

北京大学第六医院

简报

2019 年第十二期

北京大学第六医院党委院长办公室主办

2019 年 12 月 6 日

我所召开党的十九届四中全会精神专题学习会

2019 年 11 月 26 日下午，我所全体党政班子成员、党委委员在行政一楼会议室召开专题学习会，重点围绕党的十九届四中全会精神开展集中学习和研讨。主题教育第十七指导组副组长张永明老师、联络员韩娜老师到会指导。会议由我所党委书记王向群主持。

结合参加 11 月 25 日下午“学习贯彻党的十九届四中全会精神宣讲团北京大学报告会”体会，院长陆林院士等与会领导依次分享了学习《中国共产党第十九届中央委员会第四次全体会议文件汇编》一书的心得与收获。大家聚焦国内外大事、医院改革发展难点重点，紧密围绕“坚持和巩固什么，完善和发展什么”进行研讨，包括：“一国两制”是党领导人民实现祖国和平统一的一项重要制度，是中国特色社会主义的一个伟大创举，我们要坚持“一国两制”制度体系，要共同维护国家领土主权的完整；二是近年来我所面对的内外部机遇及挑战不断增多，我们要从内部增强忧患意识，加快北大精神医学的发展，并结合网络教育和人工智能等先进技术，创新教育和学习方式，加快建设先进、灵活的教育体系，构建学习型的集体；三是我所要不断健全实验室体系建设，加大基础研究投入，充分调动职工和学生临床、科研方面的积极性；四是我所在扎实稳步推进医改工作的过程中，也要注重引导广大党员干部严格规范自身行为，遵守党章党规，做合格党员，为人民谋健康。

会议最后，张永明老师对我所领导班子将学习内容与实际工作充分结合给予了肯定，并希望及时总结主题教育过程中的收获、发现与改正存在的不足，将党的十九届四中全会的精神融入医院建设发展中，立足当下，放眼未来，使精研所工作更上新台阶。

(党院办 白杨)



我院合作医院院长座谈会顺利召开

2019 年 11 月 29 日，我院合作医院院长座谈会在医院正谊厅如期召开，来自全国 15 个省的各合作医院院领导，我院领导班子、各职能处室负责人参加了

本次会议。

我院党委书记王向群主持了本次座谈会。王向群书记首先代表我院向各位合作医院领导的到来表示欢迎和感谢。

我院院长陆林院士在致辞中首先对全体合作医院领导的到来表示欢迎。在简要介绍了我院的医、教、研、防等基本情况后，陆林院士提到，目前国家层面重视我国精神心理体系建设，本次座谈会旨在通过搭建、完善北大六院-合作医院科研、教学、医疗合作平台，进一步促进双方了解与合作，共同促进我国精神卫生服务科学、规范、可持续地发展，希望各位合作医院同道们能有所收获。

我院岳伟华副院长在报告中详细介绍了医院的主要科研项目研究方向及其研究成果、协同研究单位、项目管理、成果分享模式及流程、临床资源样本库及数据采集平台、精神心理多中心临床协同平台等情况。她提到，党和国家高度重视精神心理学的发展，国家精神心理疾病临床医学研究中心研究定位为提升领域临床研究水平、制定领域指南/规范、开发并推广新型诊疗技术、培养人才团队、创建一流学科，日后期待与各合作医院展开科研层面的深入合作。

我院司天梅副院长从院校教育、毕业后教育、继续教育、教学管理和合作设想五个方面进行了报告。在合作设想方面，司天梅副院长提到可根据合作医院实际情况“量身定制”包括医疗、护理、管理等方面的继续教育项目；可根据合作医院的学科发展规划，设计专项研修、进修项目，可实施“优先录取绿色通道”；基于远程教学平台开展远程“名师讲座”、“教学查房”、“教学督导”等活动；同时我院的国家级继续医学教育项目，可根据合作医院发展需求，预留名额专门给予合作医院参加。

我院孙洪强副院长从科室设置、门诊设置、护理工作、公共卫生服务、危机干预、科普宣传、信息化顶层规划等方面对医院医疗情况进行了详细介绍和报告。在合作设想方面，孙洪强副院长提到，我院与合作医院可在从双向转诊、在线诊疗、病历共享、远程会诊、在线督导、护理和康复等多方面着手，开展和促进双方医疗信息化工作的深度合作。

国家精神心理疾病临床医学研究中心常素华研究员围绕中心平台进行了详细介绍。她提到，2014年10月国家精神心理疾病临床医学中心正式被科技部、国家卫生计生委和总后勤部卫生部成立，旨在建立以多目标、多任务研究方案为基础的新型临床研究模式，构建规范化、高质量的协同研究网络和多中心研究平台，开展多中心、大规模、高质量的精神心理疾病临床研究。未来可依托国家临床研究中心的协同网络和平台，开展全生命周期的精神疾病临床队列研究合作。

座谈讨论环节，与会各合作医院领导依次围绕各自医院医、教、研等工作的基本情况及未来与我院开展的相关合作意向，与我院参会人员进行了充分讨论。

下午，在我院张霞副院长的带领下，各合作医院领导实地参观了我院昌平新院区，党院办孙思伟副主任、后勤保障处胡瑜副处长陪同参观。

目前，我院已与全国近30家精神卫生医疗服务机构签署业务帮扶协议，建立了覆盖全国的协作网络，我院将持续以包容的姿态高效发展，帮扶地区精神卫生医、教、研、管理等工作，通过相互学习、共同进步，切实助力推动健康中国建设。
(党院办 李怡雪 孙思伟)



我院院长陆林院士主编的《沈渔邨精神病学》获评人民卫生出版社“精品力作”称号

2019年11月30日，由中国高等教育学会医学教育专业委员会、全国医学教育发展中心 and 人民卫生出版社共同主办的“全国高等医药教材建设研究暨人民卫生出版社专家咨询2019年年会”在北京会议中心举行。

全国政协、中宣部、国家卫生健康委员会、教育部、国家中医药管理局、国家药品监督管理局等政府部门领导，18位医药卫生界院士，各专业学会、协会领导，全国医药院校、科研院所领导专家，人卫社战略合作伙伴，以及新闻媒体记者等近千人出席本次会议。

据悉，全国高等医药教材建设研究暨人民卫生出版社专家咨询年会自2000年首次召开，经过20年的持续建设，已发展成为推动我国医学教育改革发展的重要学术平台，在全国医药卫生界、教育界、出版界形成了广泛社会影响。

本届大会对在我国卫生健康领域具有突出代表性，具有重要传承意义的精品力作进行了表彰，全面总结了新中国成立以来医药学专业出版的成功经验和优秀成果，由我院院长陆林院士主编，我院、四川大学华西医院、北京大学医学部、中国科学院自动化研究所、上海交通大学医学院附属精神卫生中心、北京回龙观医院等多家单位的专家参编的著作《沈渔邨精神病学》获评人民卫生出版社“精品力作”称号。

《沈渔邨精神病学》是精神病学领域最经典的参考书之一，分为：基础篇，包括精神病学史、神经生物学基础、遗传基础、认知和心理学基础、流行病学、文化、应激和精神病学；临床技能篇，包括精神病理学、病史采集、精神检查、辅助检查、心理测量以及诊断和分析思路；临床障碍篇，采用DSM-5精神疾病分类作为框架；治疗篇，包括药物治疗、心理治疗、物理治疗、外科治疗、护理、社区康复；其他部分，包括司法精神病学概论、心身医学与精神病学概论以及精神障碍的公共卫生服务。

《沈渔邨精神病学》以精神病学及相关专业人员为读者对象，能够作为精神科高年资住院医师和主治医师的培训教材，也可作为其他临床专业医师（如内科医师、全科医师等）的培训教材，强调临床诊疗，是医师的案头工具书；既能用于不断巩固基础知识，也可以学习到国际国内最新的知识进展。

此外，我院作为国内精神卫生的领军机构，注重精神卫生实践经验的总结和国外先进理念的引入，牵头出版了精神卫生领域内一系列重要著作，这些著作已成为我国精神卫生行业从业者的主要的学习参考资料，推动了我国精神卫生事业的发展。

我院将继续发挥精神卫生国家队的作用，持续为人民贡献更多的精品力作，助力健康中国建设。
(党院办 李怡雪 孙思伟)

荣誉证书

致敬《沈渔邨精神病学》的历史地位和学术贡献，特授予庆祝新中国成立70周年——“人卫精品力作”称号。

特颁此证。

人民卫生出版社
2019年11月30日

我院院长陆林院士带队调研大连市社会心理服务体系建设试点工作

2019年11月27-28日,我院院长陆林院士带队赴辽宁省大连市调研社会心理服务体系建设试点工作进展情况,同行的有国家卫生健康委疾控局精神卫生处张树彬副处长、四川大学华西医院况伟宏教授、哈尔滨医科大学(大庆)精神卫生学院姜文海教授,我院公共卫生事业部/国家精神卫生项目办吴霞民副主任、我院党院办孙思伟副主任、大庆三院樊伊楠医师。

27日,陆林院士率领调研组到大连市相关部门现场走访,了解各部门服务开展情况,通过现场交流和查阅资料等发现各部门工作中的亮点和经验做法,以及存在的问题和困难等。调研组先后走访了大连市强制隔离戒毒所心理矫治中心、看守所心理咨询室、金普新区马桥子街道综治中心、大连理工大学,了解当地司法、公安部门为一些特殊群体开展的心理健康服务内容与服务方式,以及基层组织为社区居民提供心理健康服务、高校心理健康服务建设和工作开展等情况;参观了国网辽宁省电力有限公司大连培训中心、婚姻家庭指导中心、未成年人心理健康辅导中心,分别了解企业为员工、妇联为特殊人群以及文明办为未成年人开展的心理健康服务情况;调研泉水社区卫生服务中心,查看和了解当地基层医疗卫生机构严重精神障碍患者管理治疗服务开展情况等。每到一基地,陆林院士和调研组专家都仔细认真聆听各相关同志的介绍,并与其沟通交流,针对存在的问题给予指导性意见。

28日,调研组听取了大连市试点工作进展情况汇报,并与多部门座谈交流,对调研情况进行了初步反馈。肯定了大连市在试点工作中的一些亮点做法,针对存在的问题提出了下一步工作建议。

(公共卫生事业部 吴霞民)





以生命的名义，向医者致敬！2019 荣耀医者公益评选 我院再传喜报

11月27日下午14:00，由《环球时报》社、《生命时报》社、伙伴医生联合主办的健康中国·法治保障暨“敬佑生命 荣耀医者”2019年第四届公益活动年度盛典在人民日报社隆重举行，2019年荣耀医者公益评选活动圆满落下帷幕。

此次评选中，我院再传喜报：沈渔邨院士获“生命之尊奖”，黄悦勤教授获“科普影响力奖”，马弘主任医师获“人文情怀奖”，李江华护士长获“美丽天使奖”，我院获此次评选的“优秀组织奖”。

今年是荣耀医者公益活动举办的第四年，5s位主席团成员、13位两院院士和国医大师、33位三甲医院院长、20位中华医学会分会主任委员和7位媒体领军人物组成的强大评审团，共投票评选出了113位“荣耀医者”，他们都是医疗卫生领域里医德、医术、医品兼具的典范，值得全社会尊重和弘扬。

未来，我院将再接再厉，持续推出更多榜样人物的典型事迹，再塑医者尊严、树立医者典范！

（党院办 李怡雪 何小璐）

生命之尊奖

获奖者 沈渔邨

颁奖词：

她，从那个不知精神病学为何物的年代走来，做流调、研药物、勤教学，一步一个脚印，成为我国现代精神病学开拓者；年逾九旬，悬壶半世，他们将毕生献给一个崇高的职业，择之，敬之，从无犹疑。纵曲折难避，障碍难免，千帆过后，施仁术、凝大爱，终成大医。让我们向医德双馨的泰斗们致敬！

沈渔邨，1924年1月出生，北京大学精神卫生研究所名誉所长，教授、博士生导师、博士后导师，WHO北京精神卫生研究与培训合作中心主任，卫生部精神卫生学重点实验室主任。1951年毕业于北京大学医学院医疗系，同年赴苏联留学。1955年在苏联第一医学院获得医学副博士学位。20世纪60-70年代，沈渔邨主持开展“农村家庭社区精神病防治”的试点工作，是目前国内外常用精神病患者康复模式首次在中国的实践。她于1980年创建北京医学院精神卫生研究所，1982年建立世界卫生组织（WHO）北京精神卫生研究和培训中心。1986

年，沈渔邨被挪威科学文学院聘为国外院士，并于1990年被美国精神病学协会选举为通讯研究员。1997年，沈渔邨当选为中国工程院院士，她组织实施了两次大型全国精神疾病流行病学调查，是中国现代精神病学的奠基人、开拓者之一。2013年，沈渔邨荣获北大教师的最高奖和最高荣誉——北京大学蔡元培奖和国华杰出学者奖。

科普影响力奖

获奖者 黄悦勤

颁奖词：

医学是一本深奥的书，读懂不易，讲清更不易。所幸有他们，探索前行，勇敢发声，在医学和公众间建起沟通的桥梁。晨光中学习，暮色下疾书，虽辛劳，不掩欣慰，只愿用科普延伸医疗，让知识走进万家。让我们向默默耕耘的科普达人致敬！

黄悦勤，教授，我院社会精神病学与行为医学研究室主任，博士生导师，现任中国残疾人联合会副主席、《中国心理卫生杂志》社长兼常务副主编、中国心理卫生协会危机干预专业委员会主任委员，全国卫生产业企业管理协会老年医养结合养老产业分会主任委员，中国残疾人康复协会副理事长，康复国际执行委员会委员及附属健康与功能委员会主席。从事精神障碍流行病学科研和教学，主编《临床流行病学》等教材和专著7本，参编43本；发表学术文章共315篇，其中第一和责任作者160篇。

人文情怀奖

获奖者 马弘

颁奖词：

杏林逢甘露，厚德沐春风。他们用温暖的双手，抚慰病痛之中的患者；他们用满怀的慈悲，触及医学极限之上的美德。行医者，虽非佛，而似佛。他们将自己的一举一动，融入体温，践行曾许下的誓言。让我们向仁慈为本的医者致敬！

马弘，主任医师，国家卫生健康委疾控局疾病预防控制专家，担任中国疾控中心精卫中心常务副主任13年、副主任2年、国家精神卫生项目办公室副主任10年。参与多项国家政策起草工作，是首批跨界精神科临床与公共精神卫生的医生，参与中央转移支付卫生项目中重性精神疾病管理治疗项目的设计、经费申请、全国培训、督导与推广、严重精神障碍信息系统设计、人才队伍建设等系列工作。

美丽天使奖

获奖者 李江华

颁奖词：

病房里，一盏盏守候的灯光永不熄灭；病床间，一个个白色的身影穿梭忙碌。他们奔跑着，为生命争分夺秒；他们微笑着，为患者抚平病痛。日夜的守卫，他们把简单和平凡，演绎成无数个平安健康。让我们向新时代的南丁格尔致敬！

李江华，副主任护师，我院儿童科护士长，从事精神科临床护理38年。遵循医院院训“以科学精神体现人文关怀”，李江华护士长努力把其精髓运用到临床工作中。在面对精神障碍急重症成年患者及儿童青少年患者方面，她有着丰富的专业护理经验和病房管理经验。在核心期刊以第一作者身份发表文章十数篇，曾获“北京市经济技术创新标兵”“第四届北京市优秀护士”“北京大学优秀共产党员”等奖励。

2019 年国际精神疾病新进展学术会议在京召开

2019 年 11 月 30 日—12 月 1 日, 2019 年国际精神疾病新进展学术会议在北京成功举办。大会邀请到数十位国内外精神医学领域知名专家学者, 分享了国内外精神医学领域的热点问题和前沿研究进展并展开热烈讨论。

本次大会开幕式由大会主席中国科学院院士、我院院长陆林主持并致辞。陆院士首先介绍了与会嘉宾, 代表会议主办方对各位嘉宾的到来表示诚挚的欢迎。他指出, 本次会议旨在对精神卫生领域相关的国际新技术、新方法以及本领域专家的重要研究进展进行讨论。近年来我国对于全民精神健康问题非常的重视, 加强精神卫生学科建设, 以改变我国精神科医生资源相对短缺、心理咨询体系不够健全、精神疾病污名化的现状。陆院士重点关注到青少年的自杀自伤行为, 指出青少年心理健康行为问题干预的迫切性和必要性。最后, 陆院士对我国精神卫生健康领域的发展提出了期望, 并预祝本次会议顺利举行。

会上我院陆林院士、英国伦敦国王学院教授 John Strang 爵士、牛津大学 SeenaFazel 教授、香港大学冉茂盛教授、四川大学华西医院李涛教授、欧洲科学院外籍院士陈俊龙教授等数十位国内外知名专家就“精神卫生领域的全面建设”、“精神疾病的自杀预测”、“焦虑抑郁及相关障碍”、“精神分裂症及相关障碍”以及“精准医学及诊疗新技术”等热点研究领域进行了精彩的学术报告及交流。

大会闭幕式由我院副院长孙洪强教授主持。孙院长首先对本次大会的圆满结束表示祝贺, 对全体嘉宾及全国同道的热情参与表示感谢。他指出, 本次会议报告定位于国际前沿, 基础研究和临床研究并重, 给大家带来了最新的科学研究和临床应用的理念与思路, 促进了国际国内学者的交流与合作。最后, 孙院长代表主办方表达了对精神医学崭新未来的期待, 并表示期望在明年的大会上与大家再见。

(心身医学 刘佳佳 宫艺邈 睡眠医学科 胡思帆 洪梦玥)

如何平衡工作与生活?

——临心世界咖啡馆邀您一起来聊聊

2019 年 11 月 28 日上午, 在我院临床心理科的示教室内, 科室黄薛冰主任、易嘉龙副主任、邱宇甲主治医师与临床心理科所有医生共同开展了一场形式新颖、别开生面的世界咖啡馆会谈, 本次会谈主题为“如何平衡工作与生活?”。

那么, 世界咖啡馆是什么呢? 世界咖啡馆是一种在轻松的氛围中, 透过弹性的小团体讨论与真诚对话以产生团体智能的讨论方式。会谈起始确定好讨论主题, 按参与人数分为数个小组, 每个小组确定一位桌主作为主持人, 主持本小组的讨论。会谈分为三轮。第一轮, 每个小组内部讨论, 桌主鼓励引导每一位参与者发言; 第二轮, 除桌主外, 其他成员可以继续留在本组, 也可以到其他小组自由流动讨论; 第三轮, 所有成员合并成大组并由各位桌主总结发言。在咖啡与点心的相伴下, 讨论者绕席而坐, 围绕着共同关心的问题, 各抒己见, 以凝结的团体智慧提供给讨论者新的思考, 甚至是触发新的行动。这种将巴林特和朋辈小组、精神科学习和科室文化建设融合在一起的方式, 旨在为每一个参与者开拓出一种不仅是被动接受外界意见, 也能主动思考, 主动表达的学习方式。这种讨论形式, 强调在开放、平等、支持的轻松氛围中, 着重于解决问题的过程, 而非仅仅得出一个结论或结果。而今天这场以“如何平衡工作与生活”为主题的咖啡馆会谈, 也给众多平日工作繁忙的住院医师们提供了一次内心表达、相互支持、共同学习

进步的机会。

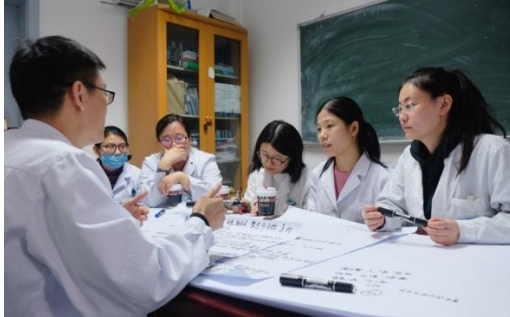
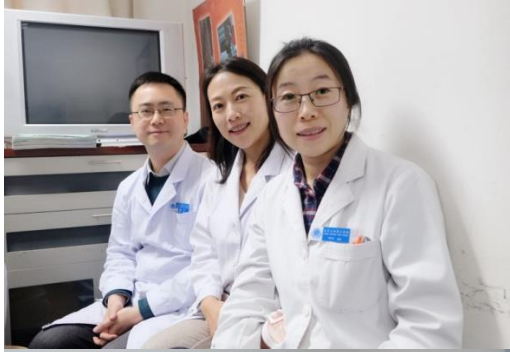
喝着咖啡、吃着精心准备的蛋糕，在轻松愉悦的氛围下，大家渐渐地敞开了心怀，纷纷说出自己在平衡工作与生活时遇到的各种烦恼。刚进临床的、年轻的住院医们苦恼于不能高效率地完成工作，经常需要在下班后加班加点，还需要兼顾晚上的课程。工作与学业的压力将本来就不多的休闲时光给挤占掉了，忙碌与紧张成了如今生活的代名词。而已有多年工作经验的进修大夫则表达了对工作与家庭生活之间平衡的不同看法。对于已成为家庭顶梁柱的他们来说，伴侣、父母、孩子都是需要花费心力、时间去陪伴与爱护的对象，而工作渐渐成了第二顺位。在上班时努力工作、学习，在下班时间则全心全意地投入到家庭生活中，享受与亲友相伴的快乐变成了一件更要紧的事情。在职业道路上已经前进了一段时间的高年资医生的经验，更是我们值得参考的意见——我们对于工作与生活不同权重，其实很大程度上是由我们所身处的人生阶段决定的。在刚走向社会，开始社会生活的一段时间里，我们有强烈的探索的愿望，也会很容易被外界的声音所左右，这个阶段我们可能会更加主动积极地去尝试更多样的社会角色；而当我们真正地走上职业岗位时，难免会有一段时间生活里只有工作与学习，这是我们学会承担与责任的意义的开始。而当我们对工作渐渐上手了，有了更多的时间去思考自己想要的生活的方式和节奏，心中有明确的目标时，我们就能够按照我们的选择坚定地走下去。

在面对“如何平衡工作与生活”这一个与每个人都息息相关的话题时，每一位住院医都提出了自己的困惑，也分享了自身的经验，特别是新老大夫之间的交流，更是为新大夫们打开了思路，更早地开始为自己的职业道路、人生选择进行初步的探索跟思考。而接下来，我们又进一步地就平衡工作与生活的具体方法进行了讨论。

加班？似乎每个工作岗位上的人都无法避免。有时候我们选择主动加班，是为了学习，更好地提升自己的临床技能，也主动地为自己带来更大的职业成就感。有时候我们被动地加班，业务繁忙，即使是再高的工作效率也难以在工作时间内完成某些任务。那在这种时候，我们又能如何去处理一些压力带来的焦虑情绪呢？许多医生或从个人，或从心理学的角度都各自提供了许多好办法。面对情绪，我们首先要学会的是觉察，很多时候我们在遭受一些不良情绪的影响时只能泛泛地说我很难受，我很烦躁，而不能具体阐释当下的感受是什么，它来源于哪里。当我们承受不良情绪时，不妨先停下来，不急着重解决问题，先看看我正在体验的是什么东西，看到它，描述它，了解它想要告诉你的信息，在这个过程中不良情绪的影响已经很大程度能够得到缓解了。另外，有的大夫提出家人、朋友其实是我们很重要的资源，有时候我们习惯向家人隐瞒我们的烦恼，同时却埋怨没有人愿意听我们倾诉，其实你的家人就是那个愿意给你时间、心力跟积极关注的人啊，学会跟他们倾诉，也学会听他们倾诉，在家庭内部形成一种相互支持的良好循环，这是莫大的财富。

如何平衡工作与生活，或许是每一个职业人贯穿整个职业生涯都要考虑的问题。这次世界咖啡馆形式的会谈，在共同交谈中碰撞出思维的火花，在相互倾听中得到同伴的支持，使所有临床心理科的同事深深感受到，大家不仅是工作学习中共同奋斗的战友，也是个人成长中彼此支持的伙伴。

（临床心理科 梅冬蕾 董平）



我院心理危机干预工作研讨会成功举办

2019年12月4日下午，我院心理危机干预工作研讨会在正谊厅成功召开。会议由医院医务处和临床心理中心联合主办，到场领导及嘉宾有我院院长陆林院士、副院长孙洪强，我院曾经参加过、未来有意向参加心理救援工作的专家，以及对心理危机干预感兴趣的专业人员。会上，大家分享了心理危机干预工作的经历和经验，对《北京大学第六医院突发公共事件心理救助预案》进行了充分讨论，积极献计献策，并初步达成共识。

本次会议由临床心理中心主任唐登华主持，中国科学院院士、我院院长陆林致辞。

陆林院士指出，近年来心理危机干预工作引起国家高度重视，并在国家发展中起到重要作用。我院承担着国家突发公共事件心理救援的部分重要工作，这是我们义不容辞的责任。医院多位专家曾出色完成既往心理救援任务，感谢他们为医院和国家做出的贡献。同时，陆林院士呼吁与会专家围绕如何统筹协调医、教、研日常工作和突发事件救援工作，以及医院心理危机干预的工作机制、人才培养、学科促进等方面展开讨论、建言献策。

医务处副处长黄剑强调，心理救援工作是国家应急管理相关的重要工作，随着国家的重视，我院心理救援专家派出频率逐年增高。六院医生需要具备医、教、研、防全方面能力，同时，心理危机干预也是本职工作之一。我们要加强队伍建设及制度建设，包括前期人才培养、事发时的救援工作安排，以及对派出救援人员的后期心理干预和调休制度等。

临床心理中心主任唐登华指出，危机干预是精神科最困难的亚专业之一。派遣医生时需考虑个体差异，并给予人文关怀。未来工作中，我们也会尽量做好梯队建设，每次派出一个团队，可以由主任医师或副主任医师带领主治医师完成。我院心理危机干预培训前期已有开展，后续将继续加强完善相关工作。

会上邀请了以往参加现场救援的专家老师分享救援经验。王希林主任医师从现场干预的组织架构和干预过程等方面分享了个人经验，并表示愿意积极参与救援。综合二科主任刘粹主任医师等从优化干预路径方面提出了宝贵建议，临床心理中心主任唐登华主任医师从心理危机干预策略方面分享了诸多经验。

临床心理中心办公室主任林红副研究员提到，外派救援既是政治任务，也是专业任务，能够从哪些方面获得更全面、更全程的支持，需要深入思考，有必要进一步加强完善医护培训及团队建设。

田成华主任医师主动表示愿意积极参加现场心理救援的工作，并建议可在全国范围内建立分区域的心理危机干预中心，由我院负责培训和协调等工作，以保持心理危机干预工作的及时性和持久性。我院的国家心理危机干预中心应以培训各地专业人员为主要职责。

其他多位专家还强调了以下几点：一是干预前知识储备和相关培训问题；二是现场干预时以当地需求为主，派遣专家积极配合；三是心理救援配合生命救援同时开展，生命救援排在首位；四是建立后续长期技术支持联络体系，完善干预后的专业督导、科研随访等工作。

最后，我院孙洪强副院长总结发言。他指出，心理危机干预工作要考虑到派出医生的身心健康、院内日常工作和家庭等多个方面，派出时间不宜太长，同时要给派出医生配备相应装备、设置相对固定的操作规程。作为应急救援任务，当任务完成，或能够网络、电话随访时，即应及时撤离。我院将

努力创造条件，提供各方资源，培养专业团队，把危机干预工作做得更规范、更系统。

研讨会上，各位专家心系国家安危及社会公众的心理健康保障，为我院心理危机干预工作积极出谋划策，充分体现了六院人的社会责任感与使命感。本次会议为今后的心理危机干预工作及国家心理危机干预中心的筹建打下了坚实基础，取得了显著成效。
(临床心理中心 石扩)



黄悦勤教授荣获第六届中国女医师协会五洲女子科技奖

2019年12月6日-8日，以“初心思源，践行于前”为主题的“第五届中国女医师大会”暨“第六届中国女医师协会五洲女子科技奖表彰活动”在北京国际会议中心隆重举行。中残联副主席、我院社会精神病学与行为医学研究室（以下简称“社会室”）主任黄悦勤教授喜获中国女医师协会五洲女子科技奖，并应邀出席表彰大会。

中国女医师协会五洲女子科技奖是经科技部批准，国家奖励办备案的第一个女医务工作者终身荣誉科学奖。每两年评选一次，经过各地卫生单位与高等医学院校推荐、形式审查、专家评审和科技奖委员会的终审确定获奖名单，该奖项旨在奖励医学科学技术进步中做出突出贡献的女医务工作者，激励更多女性投身医学科学事业，在医学科学技术领域不断创新、发展。获奖这些杰出的医学科技人才，是国家最宝贵的财富，在建设创新型国家中发挥着不可替代的重要作用。

出席本次大会的嘉宾包括党和国家领导人沈跃跃、韩启德、黄晓薇、何界生、夏照帆等；中国工程院院士、中国女医师协会会长、北京大学第三医院院长乔杰作为大会组织者，与国际女医师协会前主席 Bettina Pfleiderer，国际女医师协会西太区主席、香港女医师协会会长余诗思等发表了热情洋溢的讲话，1200余人参加了大会。

本次大会围绕女性大健康的热点、难点话题及在“健康中国”国家发展战略框架下女医师如何在医疗卫生工作中发挥更加积极和重要的作用进行充分交流讨论，旨在推动中国医学研究及其应用的前沿科技交流和临床经验分享，为女性医学从业人员提供培训，通过与世界顶尖专家的交流了解本领

域国际前沿发展的最新成果和动向。

黄悦勤教授的获奖事迹是：从事精神障碍流行病学领域科研和教学；主编《临床流行病学》等教材专著 7 本，参编 43 本；发表学术文章共 323 篇，其中第一和责任作者 166 篇。作为负责人领导全国 44 家单位参加的中国精神卫生调查，获得精神障碍患病率和服务利用的全国数据，历经 16 年，终于在《柳叶刀·精神病学》上发表成果，为国家制定精神卫生政策提供了科学依据，为深入研究精神障碍影响因素奠定了基础，提高了国际学术影响力。

在获奖者论坛经验分享分会场，黄悦勤教授作为项目负责人，报告了中国精神卫生调查的概况，详细地介绍了国内首次具有全国代表性的精神障碍流行病学调查的设计、实施和结果，即获得了我国社区成人心境障碍、焦虑障碍、酒精药物使用障碍、精神分裂症及其他精神病性障碍、老年期痴呆等主要精神障碍的患病率及其分布特点，以及卫生服务利用的现况。黄教授的股份引发了与会人员的共鸣，现场讨论热烈。

此次获得第六届中国女医师协会五洲女子科技奖的获奖者共有 25 位，其中有 9 位是来自北京大学各临床医院临床一线的专家，黄悦勤教授获得此项殊荣，既是对她本人多年兢兢业业工作的认可和鼓励，也是对我院从事医教研工作女医师取得的成果的充分肯定。（社会室 彭睿 陈红光）



我院与伦敦国王学院签署合作备忘录

为进一步推动北京大学和英国伦敦国王学院在精神医学、心理学和神经科学领域的合作，2019 年 12 月 14 日上午，我院与伦敦国王学院举行了合作备忘录签署仪式。

我院院长陆林院士和伦敦国王学院精神医学、心理学和神经科学学院执行院长 Ian Overall 教授代表双方签署了备忘录。出席此次签约仪式的还包括伦敦国王学院精神医学、心理学和神经科学学院副院长 Paola Dazzan 教授、国际事务发展主任李粤女士，我院司天梅副院长、孙洪强副院长、党院办孙思伟副主任、心身医学室师乐、外事办孙艳坤。

我院与伦敦国王学院维持长期的合作伙伴关系，依托于北京大学医学部-英国伦敦国王学院医学研究联合研究所，我院与伦敦国王学院联合主持了

多项科研课题，涉及生物精神病学、社会精神病学等多领域。此次合作备忘录的签署将进一步推动双方在精神医学、心理学和神经科学医教研领域多维度的合作，加快推进脑科学联合研究中心的建设。（外事办公室 孙艳坤）



沉痛悼念我国知名精神医学专家侯沂教授

2019年12月5日，我国知名精神医学专家、原北京医科大学精神卫生研究所副所长、原电生理研究室创建人侯沂教授因病在京逝世，享年93岁。12月7日，侯沂教授的遗体告别仪式在北京八宝山举行，我院院长陆林院士、王向群书记等参加了仪式。

侯沂教授，1926年出生于山西榆次，1954年毕业于北京医科大学医疗系，1956-1959年在伍正谊教授指导下完成了精神医学专业研究生学业，毕业后留校参加工作，致力于精神医学的临床、教学、科研和管理等工作近60年。

在近60年的工作中，侯沂教授不仅以其渊博的理论知识和丰富的临床工作经验为来自全国各地的精神障碍患者及其家庭解除痛苦，还开展大量精神医学本科和研究生教学工作，同时积极开展科研工作，对脑电生理技术在精神科的应用做出了巨大贡献。侯沂教授在研究生期间，即在导师伍正谊教授的指导下，完成了我国首个精神分裂症脑电生理研究，发表了相关论文。之后，担任脑电生理研究室主任，率领着同事先后对严重危害人类健康和社会功能的精神分裂症、老年痴呆等疾病进行了深入的脑电生理研究，并于20世纪90年代后期对儿童行为障碍、学习障碍等的病理机制进行了脑电生理探索，其研究成果促进了精神医学界对上述疾病病理机制的认识和了解。

我所名誉所长沈渔邨院士对侯沂教授在医疗、教学、科研、管理等各方面工作中取得的成绩、尤其在脑电生理研究方面取得的成绩予以了充分的肯定：“侯沂同志在行政管理工作繁重的情况下，建设电生理实验室，提高实验室研究水平和方法，是我所电生理研究室的创建人，在电生理实验室检查结合临床研究课题中做出了重要成绩，（使我所成为）国内外最早开展这项新技术的单位之一”。

侯沂教授生活中平易近人，医疗工作中严谨和蔼，教学工作中言传身教，科研工作中一丝不苟，管理工作中兢兢业业，年逾80岁仍坚持工作在临床一线。她把毕生的精力都奉献于精神医学的临床、教学、科研和管理等工作之中，为我国精神卫生事业的发展做出了重要贡献。

耄耋之年的侯沂教授在92岁高龄时，依然特别关心我国精神卫生事业的发展，特别关心年轻医生的成长和成才，她对晚辈们说到：“我觉得精神科医生最大的好就是要无私奉献，比如患者有时候打人，能敢于上去抱住他，让他安静下来，给他打针治疗，这是咱们最大的高兴。帮助一个患者，就等于帮助他的全家。现在有的老患者还给我打电话，到现在还感谢我，有时候到过节还来看看我，进门以后拉拉手，拥抱拥抱。我觉得这是最大的安慰。所以精神科大夫啊，必须有奉献精神才行。”

能为患者减少疾病痛苦，为家属排忧解难，是侯沂教授最大的安慰及快乐。她的心中是精神疾病患者，而她走过的路，已然与我国精神卫生事业的发展之路融为一体。

垂范千古，丰功永存，侯沂教授的敬业精神是一座丰碑，激励着我们砥砺前行。我们将永远怀念她！（党院办 李怡雪 何小璐）

我院睡眠团队诊疗沟通会召开

2019年12月6日上午10点，我院睡眠团队诊疗第一次沟通会在睡眠医学中心病房召开。我院院长、中国科学院院士、睡眠医学中心学科带头人陆林教授，睡眠团队诊疗指导专家孙伟、张卫华、王雪芹老师以及全体团队诊疗出诊医生参加了沟通会。会议由睡眠医学中心主任孙伟老师主持。

首先，睡眠团队诊疗出诊医生们汇报了一周来团队诊疗工作情况，并把各自遇到的疑难案例进行了报告。接下来，与会指导专家们就团队诊疗医生提出的疑难案例给予分析和指导，为这些患者们制定了更加科学有效的诊疗方案。

最后，陆林院士总结发言。他指出，睡眠医学中心是医院的一张名片，成立五年多来服务了大量睡眠障碍患者，越来越多的睡眠障碍患者选择到我院睡眠医学中心就诊。为了解决患者的看病难问题，我院睡眠医学中心率先推出了睡眠团队诊疗服务，不仅方便了患者就诊，而且培养了年轻医生。希望睡眠团队诊疗越办越好，帮助更多的睡眠障碍患者康复。

（睡眠医学科 孙伟 范滕滕）



2019年全国社会心理服务体系试点工作经验交流培训班在上海成功举办

为进一步推进全国社会心理服务体系试点工作经验交流（以下简称试点工作），加强各试点地区工作经验交流，2019年12月9-11日，国家卫生健康委疾控局、中央政法委综治督导局在上海成功举办2019年全国社会心理服务体系试点工作经验交流培训班。培训由国家精神卫生项目办公室（我院公共卫生事业部）、上海市卫生健康委、上海市精神卫生中心具体承办。来自国家卫生健康委、中央政法委、教育部、公安部、司法部等有关司局负责同志，试点地区政法委、卫生健康委、教育局、民政局有关负责同志，试点工作专家技术指导组有关专家，全国32个省级精神卫生项目办主任等330余人参会。我院院长陆林院士，公共卫生事业部马宁主任作为专家参加。

培训为期两天，培训内容丰富多彩。首先，国家卫生健康委疾控局精神

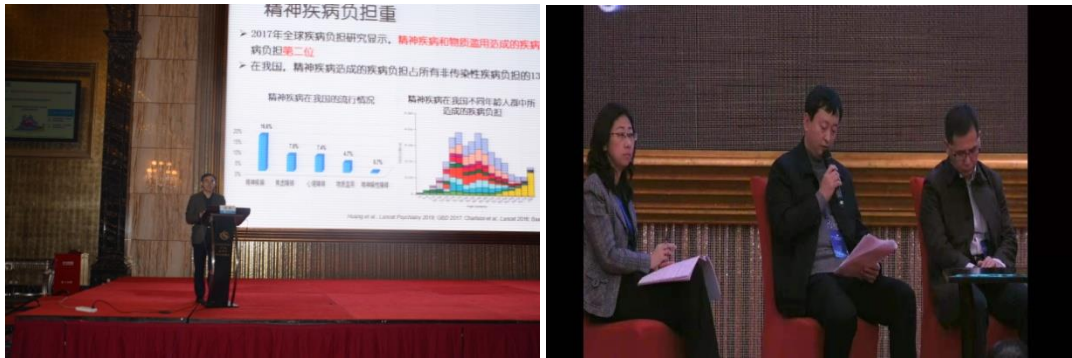
卫生处张树彬副处长对 2019 年试点工作进展进行了总结反馈，并对健康中国行动心理健康促进行动等有关政策进行解读，教育部思政司宣传教育处曹庆洪副处长、公安部新闻宣传局思想政治工作处李彤华处长、司法部监狱管理局生活卫生处李强处长分别介绍了本部门心理健康服务开展情况及工作思路。陆林院士作为国家试点工作指导组组长，介绍了精神疾病负担、老人和青少年儿童心理问题、精神卫生资源、精神疾病诊疗率和诊疗手段、疾病的污名化等，分析了我国在心理健康方面所面临的一些问题和困难，同时代表专家组介绍了专家在试点调研中发挥的作用和感受，并提出下一步工作思路和建议，希望试点地区与专家组建立联系，帮助解决实际问题。马宁主任从加强试点工作组织管理和保障措施、建立社会心理服务网络、开展社会心理服务、综合评价等四个模块详细介绍了 2019 年试点工作年度考核框架，并对年度考核工作提出相应要求。

其次，邀请同济大学附属东方医院赵旭东教授针对我们从业人员做了专题心理健康讲座：心理健康促进从自身做起——公职人员的压力与情绪管理。请上海市、重庆市、湖北宜昌市、湖南长沙市、浙江嘉兴市、北京市 6 个试点地区，分别从心理卫生服务行业协会如何发挥作用、试点工作整体推进、四级社会心理服务平台建设、公安系统心理健康团队建设、民政部门如何培育引导社会组织参与试点工作、工会系统促进在职职工心理健康等 6 个方面进行经验交流。此外，采取对话交流形式，由马宁主任主导访谈，与吉林长春市、黑龙江牡丹江市、江苏苏州市、山东青岛市、广东江门市、四川自贡市六位领导针对如何发挥政法委与卫生健康委在试点中的双牵头作用、如何调动多部门协作的积极性和整合多部门资源进行深入交流。

同时，为了惠及和满足众多社会心理服务体系建设试点工作人员需求，培训设置了在线直播。培训还安排了心理剧（好好说话）表演，以及现场参观了上海社区、学校、企事业、社会组织等场所，了解上海试点工作的开展情况，各试点地区结合本试点的服务难点与上海观摩场所比较与交流，引发思考，促进工作进步。观摩结束后，安排每两个试点组成小组进行分组讨论。各试点地区负责同志针对各自具体情况，结合本次培训所学所见，积极参与讨论，踊跃分享汇报，认真分析试点工作存在问题、解决办法及明年重点工作计划。普遍反映通过本次培训交流，对后续各自试点地区工作开展有很大启发和帮助，反响热烈。

（公共卫生事业部 白婵 吴霞民）





《中国心理卫生杂志》6 篇论文入选 2019 年度领跑者 5000——中国精品科技期刊顶尖学术论文

2019 年 11 月 19 日，中国科学技术信息研究所公布了 2019 年度中国科技论文与引文数据库（CSTPCD）统计结果和 2019 年度“领跑者 5000——中国精品科技期刊顶尖学术论文”（F5000）名单。

2000 年以来，国家科技部立项进行“中国精品科技期刊战略研究”，提出打造精品科技期刊的概念，以期提升中国科技期刊整体水平，推动中国科技期刊评价体系的研究。中国科学技术信息研究所承担相关研究任务，于 2005 年研制完成中国精品科技期刊评价指标体系，并 2012 年推出了“领跑者 5000——中国精品科技期刊顶尖学术论文平台（F5000）”。领跑者 5000 项目旨在通过展示精品期刊上的优秀论文，提升中国精品科技期刊的品牌形象，进一步提高中国科技期刊整体学术水平，更好地向世界推介我国的优秀科研成果，增强我国的学术影响力和国际竞争力。

中国科学技术信息研究所在 2019 年度 CSTPCD 的基础上，采用定量分析和定性分析相结合的方法，对学术期刊的质量和影响力作了进一步的科学评价，遴选新的精品科技期刊，之后从各个精品科技期刊 2012—2018 年发表的论文中择优遴选出学术水平和影响较为突出的科技论文作为 2019 年度 F5000 论文。《中国心理卫生杂志》6 篇入选 2019 年度 F5000 论文如下（按发表时间先后排名）：

[1] 周晋波, 郭兰婷, 陈颖. 中文版注意缺陷多动障碍 SNAP-IV 评定量表-父母版的信效度, 中国心理卫生杂志, 2013, 27(06):424-428.

[2] 王亚朋, 庞英, 唐丽丽. 团体心理治疗对胃癌患者生活质量及情绪状况的效果. 中国心理卫生杂志, 2013, 27(07):490-495.

[3] 刘兴华, 徐慰; 王玉正, 刘海骅. 正念训练提升自愿者幸福感的 6 周随机对照试验. 中国心理卫生杂志, 2013, 27(08):597-601.

[4] 谷岩, 徐广明, 尹慧芳. 天津市 18 岁及以上社区人群睡眠质量调查. 中国心理卫生杂志, 2015, 29(03):199-203.

[5] 宋煜青, 邓兆华, 郭琦; 刘肇瑞, 陈红光, 黄悦勤. 大学生抑郁症状的自然变化及影响因素的 2 年随访研究. 中国心理卫生杂志, 2018, 32(01):64-71.

[6] 干瑜璐, 杨盈, 张兴利. 阈上安全感启动对有留守经历大学生自杀意念的影响. 中国心理卫生杂志, 2018, 32(11):947-953.

（杂志编辑部 赵志宇）

第三届全国省级精神卫生项目办主任工作经验交流会在沪成功召开

国家精神卫生项目办与各省精神卫生项目办通力协作，携手度过了意义非凡的 2019 年。2019 年 12 月 9 日，我院/国家精神卫生项目办在上海召开

全国省级精神卫生项目办主任工作经验交流会，来自全国的 33 位省级项目办主任参加。通过本次交流，总结经验、梳理问题，为 2020 年严重精神障碍治疗管理服务与社会心理服务体系试点齐头并进奠定基础。我院院长/国家精神卫生项目办主任陆林院士、国家卫生健康委疾控局精神卫生处副处长张树彬出席开幕式并讲话，我院公共卫生事业部主任/国家精神卫生项目办常务副主任马宁主持开幕式，副主任吴霞民主持肇事肇祸案例分析讨论。

陆林院士在讲话中提出，精神卫生工作是社会治理的必要组成部分，对社会发展起着重要作用，各省要不断加强政策、财政等支持，在新的一年里做到严重精神障碍治疗管理工作不懈怠、社会心理服务体系试点齐头并进，将两项工作有机结合。张树彬副处长在致辞中高度肯定了国家精神卫生项目办一年来取得的成绩，对各省精神卫生项目办 2019 年的辛勤工作给予衷心的感谢，同时提出通过对肇事肇祸案件的分析，弥补漏洞，实现精准、精细化服务。

培训采用现场案例分析与讨论方式，湖南、河南、江苏、广西、山西、海南项目办主任分别分享分析案例，其他参会人员认真倾听、积极思考、踊跃交流，分享经验。马宁主任进行了会议总结并提出下一步工作的重点要求，一是落实多部门协调机制，二是严格执行各项工作制度，三是加强救治救助政策出台和落地，四是整合资源加强社区康复，五是加强信息化建设，六是精防、心防两手抓。

参会人员纷纷表示此次会议内容深刻，贴合工作实际，实用性强，起到了充分的警示作用。同时表示在接下来的工作中要时刻保持警惕，工作常抓不懈，防患于未然。
(公共卫生事业部 郭瑞清 吴霞民)





重复经颅磁刺激治疗技术创新交流会成功举办

2019年12月12日，“脑电图相干性重复经颅磁刺激治疗（以下简称“E-rTMS”）技术创新交流会”在我院英魁厅成功举办。本次交流会由我院社会精神病学与行为医学研究室（以下简称“社会室”）与科研处共同组织召开，我院逾百名医务人员和科研工作者参加了本次交流会。

交流会上，黄悦勤教授首先分享了社会室自2004年开始进行的rTMS临床应用研究成果。黄教授从rTMS治疗的历史起源与作用机理讲起，深入浅出介绍了rTMS的基本知识，并从rTMS治疗精神分裂症、强迫障碍、儿童孤独症和抑郁症的技术优化四个方面详细讲解了我院社会室在rTMS治疗应用领域所开展的研究及重要发现。随后，本次会议特邀的北京晔圆科技金彤欢博士为大家分享E-rTMS技术，她详细讲解了新的rTMS技术及其临床应用——数据脑电图检测及个性化rTMS技术。

我国引入rTMS的时间并不长，而我院在此方面的研究一直是处在全国领先地位的。早在2004年，黄教授的课题组就开始与我院客座教授、美国加州大学Irvine分校行为脑电图实验室主任金怡教授合作，积极开展了rTMS的探索性治疗研究，先后开拓性地完成了针对精神分裂症、强迫症、儿童孤独症、抑郁症的临床研究，证明rTMS在治疗以上各类精神障碍的有效性和安全性，并在国内外期刊杂志上发表了一系列科研论文。其中，2010年，黄悦勤教授负责的课题“rTMS治疗抑郁症的技术优化研究”获得北京市科委的资助，研究结果验证了rTMS治疗抑郁症的有效性，同时发现不同刺激部位及刺激频率治疗抑郁症疗效的等效性，对美国食品药品监督管理局推荐的rTMS治疗抑郁症的参数提出了新的见解，有助于扩大rTMS治疗抑郁症的参数选择范围，是rTMS治疗抑郁症研究的重要研究成果。

本次讲座内容详实生动，参会人员纷纷表示受益匪浅，互动环节，我院各科室参会人员表示期待与黄教授和金博士就E-rTMS新技术的临床应用开展科研合作。

（社会室 李明慧）



医务处、医保办联合举办病案首页上报质量控制培训会

DRGs 付费是当今世界公认的比较先进的支付方式之一，是按照病人疾病种类、严重程度、治疗手段等条件进行疾病相关分组，根据不同分组进行付费。病案首页填报质量与 DRGs 付费的分组关系紧密，直接关系到医保对医院的给付，与医院的经营挂钩。提高病案首页填报质量管理迫在眉睫。

近年来，我院病案首页填报质量有一定提升，但是漏报其它诊断、治疗等问题还是比较突出，为了提高我院病案首页填报质量，减少错报漏报等问题，医务处、医保办联合组织病案首页上报质量控制培训会。

培训前，医务处黄剑副处长对支付方式改革以及 DRGs 付费的形势做了简要分析，要求临床医生继续发挥我院“排头兵”的作用，认真学习，严谨工作，提高病案首页填写质量。

北京回龙观医院二区主任、北京市医保中心病案首页检查组组长曹延筠主任结合近年来检查工作发现的问题，对病案首页数据填写质量规范进行逐条讲解，通过详实的案例分析，帮助临床医生掌握填报规则及注意事项。

培训会后，临床医生及编码员就填报中遇到的问题与困惑与曹延筠主任进行讨论，帮助一线工作人员理清思路，找到精准的填报路径。

本次培训得到医务处、临床科室的大力支持，取得良好的培训效果，对提高我院病案首页上报质量起到积极的促进作用。我院也将不忘初心、砥砺前行，积极配合支付方式改革，以实际行动践行医改。（医保办 林琳）



2019 年定点扶贫县精神卫生防治管理视频培训班成功举办

为指导山西省临汾市大宁县、永和县，陕西省榆林市子洲县、清涧县四个定点扶贫县做好严重精神障碍患者筛查、诊断、随访管理等工作，切实提升精神卫生服务能力，国家卫生健康委疾控局于 12 月 17 日成功举办了 2019 年定点扶贫县精神卫生防治管理视频培训班。培训由我院公共卫生事业部承办。来自两市四县的卫生健康委有关负责同志，精神卫生医疗机构有关专业人员，以及县、乡镇（街道）、村（社区）级精防人员等共计 90 余人现场参加了视频培训，同时全国各省大量精神卫生工作人员通过直播平台进行同步观看。国家卫生健康委疾控局副局长雷正龙，我院副院长孙洪强出席开幕式并讲话。

雷正龙副局长在讲话中提出 2020 年是脱贫工作和精神卫生工作十三五规划的收官之年，健康扶贫作为扶贫的重要环节，更要紧抓不懈，做到摘帽不摘政策，摘帽不摘责任，摘帽不摘帮扶，摘帽不摘监管。严重精神障碍疾病具有复发率高、致残率高、贫困率高的特点，各级要落实部门职责，将工作做细、做实，不断提高基层服务水平，加强患者的治疗及管理，提高治疗率、管理率、康复率及救治救助水平，有效降低残疾率、贫困率，减少返贫，保质保量的完成工作，为健康扶贫和精神卫生十三五规划工作交一份满意的答卷。孙洪强副院长在致辞中对近年来各地精神卫生工作取得的进步给予肯

定,同时提出了我国精神卫生资源分布不均匀,部分贫困地区精神疾病诊断、治疗、管理等仍存在明显不足,希望引起重视,及时分析问题所在,有针对性的加强专业培训及帮扶,不断提高基层工作能力,切实为人民群众提供有效、便利、精准的精神卫生服务。

培训采用网络直播授课的方式,国家卫生健康委疾控局精神卫生处副处长张树彬解读了精神卫生工作有关政策并提出工作要求,我院公共卫生事业部马宁主任、吴霞民副主任、张五芳博士就 2018 版严重精神障碍管理治疗工作规范中筛查与建档、随访管理、应急处置、药物治疗与不良反应处理、质量控制方面深入浅出的进行了系统讲解,学员认真倾听思考,直播留言中踊跃交流,积极讨论。

学员纷纷表示此次培训形式新颖,传播度广,便于广大精神卫生工作人员同时观看,受益众多。同时内容生动具体,专业水平高,紧贴实际工作,指导性强,起到了较好的引领作用。(公共卫生事业部 郭瑞清 吴霞民)



药物临床试验机构成功举办第五届精神科量表高级培训班

为了促进精神科临床医师对精神科常用量表的正确规范使用,有效提高药物临床试验的质量,我院药物临床试验机构于 2019 年 11 月 29 日~12 月 1 日在我院举办了全国精神科临床常用量表高级培训班。

本次培训是 2019 年国家继续医学教育项目(项目编号 J2-03-19(国)),目前国内精神科量表的使用仍存在不规范、不统一的现象,临床研究中量表评定的一致性较低,与目前临床研究工作的要求相距甚远,迫切需要进行评价工具的系统专业培训。因此药物临床试验机构综合自身的教学、科研的优势,开展此次培训工作,希望提高临床医师对临床诊断、评估工具的把握,

提高临床研究质量。

11月29日培训班开幕式在我院英魁厅举行，我院司天梅副院长出席了开幕式。机构办张鸿燕主任主持会议，司天梅副院长发表讲话，她指出了精神科量表在临床工作中的重要性，尤其在药物临床试验中的重要性，药物临床试验与量表评定密不可分。以量表发展历史、使用中常见问题为先导，本次培训以 MINI、PANSS、MADRS、HAMD、HAMA、C-SSRS、杨氏（YMRS）躁狂量表、认知评估量表，认知评估工具等临床研究常用量表为主要培训内容。培训形式包括讲座、实例演练、录像及小组讨论学习等。

本次培训特邀了我院舒良教授、张鸿燕主任、孙新宇主任、石川主任、刘琦副主任、付艺主任医师，北京安定医院胡昌清教授，上海精神卫生中心沈一峰教授分别在此次的培训中做了精彩的讲演，来自全国的学员反馈在此次培训中学到了很多临床中常用的量表评定方法，受益匪浅。希望越来越多的临床医生积极投入到药物临床试验工作中，将药物科研工作做得更好。

（机构办公室 施莹）



云南大学高万红教授到我院精神疾病康复中心参观交流

2017年，我院精神疾病康复中心和残联签署技术指导中心，2018年起开展UFE社区康复服务示范项目，昆明西山区是示范项目区。2019年8月份，康复中心团队赴云南昆明西山区督导UFE精神障碍社区康复服务示范项目。高万红教授的项目团队也是西山区发展项目的指导团队之一，对我们进行的UFE工作产生了浓厚的兴趣。为进一步促进项目合作开展，12月9日上午，高万红教授来我院康复中心进行交流。程嘉主任和康复中心的三位社工和一位UFE（患者家属专家）一起接待了高老师，交流内容关于精神科康复的发展和现状、UFE项目的发展历史、现状以及成效。

高万红教授是云南大学民族学与社会学学院社会工作系主任，是社会工作专业硕士（MSW）负责人，致力于儿童青少年社会工作、医务与精神社会工作。本次访谈交流中围绕UFE社区康复服务模式的由来，服务平台建设的难点，如何预防风险及风险应对，平台的日常管理，目前运行中的难点，项目如何持续发展，服务模式对服务提供者、服务对象、管理者的效果，以及如何开展科研评估进行深入交流。高万红老师感触颇深，并指出了精神疾病患者职业康复发展方向，以及精神科医务社工如何更好开展精神卫生服务。

经过精彩充分的讨论，高万红老师对我院康复中心的工作给予了极大的肯定，深入了解了社工在医院的发展方向。（康复中心 王天姿 程嘉）



年终联欢共乐，子岁长福久康

——我院 AD 医患家属联谊会 2019 年终联欢圆满举办

大雪节气已过，冬至即将来临。我院门诊楼正谊厅里两颗绚丽夺目的气球圣诞树为欢迎家属联谊会的新老朋友们的到来做好了充分的准备。本次联谊会为 2019 年最后一次联谊会，专家、AD 患者及家属，还有记忆中心的工作人员与志愿者们齐聚在此，使得这次年终联欢会显得格外热闹。

本次活动由社工夏梦梦主持，她首先向参与联谊会的各位患者及家属表示了感谢，感谢大家不论严寒酷暑每月准时相约，也感谢大家对工作中不足的包容和理解，感谢了始终关注患者和家属以及默默付出的志愿者们。

在简要回顾了大家一起携手走过的一年丰富多彩的历程后，主持人迫不及待地邀请大家期待已久的联谊会的创办人王华丽教授为大家致辞和分享。王教授作为大家的老朋友，首先亲切地关心问候大家，接着给大家带来了精彩的分享——痴呆研究的最新进展。从家属们最关心的日常生活，到世界卫生组织发布的认知衰退与痴呆风险防控指南，再到家属们积极的互动提问，王教授都一一耐心认真地进行了解释和分享。

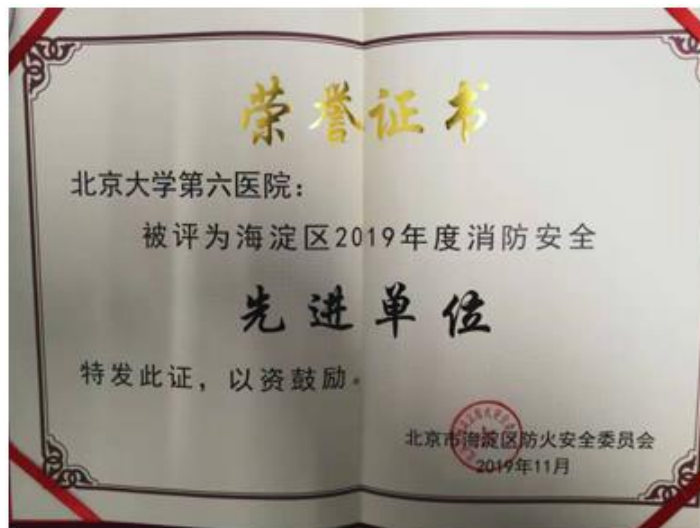
接着，来自育鹰小学的志愿者同学们为大家带来了精彩的节目表演。本次节目表演由育鹰小学的姜佳为同学和北师大实验中学的熊润明同学一起主持。两位小主持人配合默契、专业范儿十足。在邢颖老师的带领下，大家进行了全身的精神运动康复练习。邢老师指令清晰，讲解生动，大家在进行锻炼身体的同时，也愉悦放松了心情。最后社工夏梦梦组织大家进行了认知益智训练，大家积极完成、热情响应，正谊厅里歌声悠扬。

在联谊会的最后，工作人员为大家发放了联谊会的志愿者主动为大家提供的年终联欢的惊喜礼品：气球圣诞树。40 多棵小圣诞树整齐地排好队一一等着大家的认领。现场的患者和家属们拿着气球，喜气洋洋，提前欢庆新年的到来。

2019 年 AD 医患家属联谊会年终联欢在王华丽教授对大家提前送上的新年祝福中愉快地结束。感谢有您，我们一起为 2019 年画上了圆满的句号；2020 年我们将依旧恪守初心，砥砺前行！（临床研究室 孙婷婷 夏梦梦）

我院被评为海淀区 2019 年度“消防安全先进单位”

2019年11月，海淀区防火安全委员会开展了2019年度“消防安全先进单位”评选活动，我院荣获海淀区2019年度“消防安全先进单位”荣誉称号。获得此项荣誉既是对我院消防安全工作的肯定，也对今后的消防安全工作提出了更高的要求。今后保卫办公室将再接再厉，继续做好全院消防安全工作，确保消防安全。
(保卫办公室 王志东 张勃)



北京大学口腔医院保卫同仁来我院开展业务交流

2019年12月5日上午10:30，北大口腔医院保卫处才姿老师等一行五人到我院进行安全保卫业务交流，保卫办公室张勃主任、郭雨辰、王志东接待了五位同仁。首先张勃主任对北大口腔医院各位同仁老师的到来表示欢迎，随后就我院消防、治安、交通、危化品管理以及外包单位等几个方面向各位老师作了具体介绍，大家针对一些问题展开了深入的交流，随后大家参观了我院门诊楼及消防中控室。
(保卫办公室 郭雨辰 张勃 王志东)



主 编：王向群
审 校：刘 靖
张 霞

责任编辑：李怡雪
编 辑：何小璐
孙思伟
白 杨