

北京大学第六医院

简报

2020 年第五期

北京大学第六医院党委院长办公室主办

2020 年 5 月 15 日

只争朝夕战疫情，春暖花开迎君归！ ——我院专家圆满完成援鄂心理危机干预工作

3 月 24 日，受国家卫生健康委委派，我院马弘主任医师赶赴武汉执行心理危机干预任务，我院陆林院长、王向群书记、孙洪强副院长、公共卫生事业部马宁主任等为其送行。4 月 27 日，驻扎武汉 35 天的最美逆行者马弘主任医师在圆满完成驰援任务后平安返京，是坚守到最后一刻的最美逆行者。武汉市精神卫生中心和武汉市武东医院同道为马弘主任医师送行。

5 月 11 日，马弘主任医师结束为期 14 天的集中医学观察，我院陆林院长、孙洪强副院长、刘靖副书记等赴隔离点迎接，并代表医院全体职工向她致以最崇高的敬意和最亲切的关怀。“终于可以回家了！”马弘主任医师感慨。

援鄂过程中，马弘主任医师全身心投入抗疫工作。作为国家卫生健康委疾控局委派的支援武汉市心理疏导专家，她协助武汉市新冠肺炎疫情防控指挥部涉疫大数据和流行病学调查组心理专班（简称：武汉市心理专班）建设武汉市心理应急体系“三专网”，配齐配足心理疏导服务队伍，分级分类提供心理疏导服务，积极开展心理健康宣传，形成以社区为基础的灾后心理重建。此外，马弘主任医师发起武汉市心理专班例会并形成常规机制，参加核心专家组视频会议，与武汉市各方资源对接了解社会支持情况，为武汉市各区心理专干培训心理咨询技巧和灾后心理干预。

同时，通过对武汉市新冠肺炎疫情定点医院和社区的走访调研，马弘主任医师进一步了解了丧亲者家庭情况并提供心理干预，为社区基层干部进行心理疏导，同时了解了重性精神病人合并新冠肺炎以及新冠肺炎出现精神病性症状患者的情况、收治流程和用药经验。此外，专班成员在武汉市卫健委组织下完成了 15 个区的心理卫生资源及体系建设调研，马弘主任医师参加了其中 5 个区的调研。这项调研使建设武汉市心理应急体系“三专网”的思路愈发清晰，更激励了各区建立“三专网”的决心。

繁忙的救援工作之外，马弘主任医师参加“中国抗击新冠肺炎疫情经验”交流会，与中智专家视频连线，交流抗击新冠肺炎疫情经验。该活动由清华大学拉美中心主办，智利国家数字基金、智利天主教大学、智利大学、智利安德雷斯贝洛大学及智利发展大学等机构协办。同时，马弘主任医师多次为需要提供心理咨询与干预的人员提供相关服务与转介。

疫情暴发后，我院依次派出石川副教授、马弘主任医师赴武汉一线进行心理应急救援，迄今均已平安返京并解除集中医学观察。驰援湖北抗“疫”的日子里，他们不负重托、不辱使命，圆满完成驰援任务。向他们及所有在关键时刻为人民群众生命健康挺身而出的英雄致敬！（党院办 李怡雪 公事部 杜春雨）



我院陆林院士、张岱教授入选爱思唯尔 2019 年中国高被引学者名单

5月7日,爱思唯尔(Elsevier)正式发布2019年中国高被引学者(Chinese Most Cited Researchers)榜单,本次国内共有2163位学者入选,北京大学入选107位,其中,中国科学院院士、我院院长陆林教授,我院生物精神病学研究室张岱教授入选。

据悉,爱思唯尔“中国高被引学者榜单”以Scopus数据库(全球领先的同行评议文摘引文索引库)作为统计来源。Scopus(www.scopus.com)是爱思唯尔公司推出的,全球领先的同行评议摘要引文数据库,收录了全球5,000多家出版商的超过24,000种期刊(其中中国大陆期刊超过730本),980多万篇学术会议论文,22万本书以及全球5大专利机构4400万条专利信息。覆盖自然科学、技术、工程、医学、社会科学、艺术与人文等学科。最早可追溯到1823年。

(党院办 李怡雪)

我院院长陆林院士应邀为英国莫兹利医院介绍疫情下儿童青少年精神心理健康的保障策略

当前全球新冠肺炎疫情不断扩散蔓延,多国为遏制疫情进展采取了一系列防控措施如限制出行、延期开学等,改变了儿童青少年的正常学习和生活轨迹,使其承受着较大的心理压力,促进疫情下儿童青少年的精神心理健康已成为全球抗疫的重点工作之一。

2020年5月6日,应英国莫兹利医院的邀请,我院院长陆林院士向该院全体人员进行了题为“新冠肺炎疫情下儿童青少年精神心理健康的保障策略”的线

上讲座，并对英方有关人员的提问进行了详细解答，反响热烈。陆林院士介绍了新冠肺炎疫情期间全球及我国儿童青少年精神心理问题的发生情况，分析了为应对疫情采取的不同措施如隔离、延期开学、居家学习等对儿童青少年心理状况的影响，分享了我国为保障儿童青少年精神心理健康所制定的政策和实践的经验等。此外，陆林院士倡导建立全球儿童青少年心理健康防疫体系，通过多学科、跨部门、跨地区、跨国家的有效合作，共同提高儿童青少年的精神心理健康。

(心身医学研究室 师乐)



我院庆祝 2020 年国际护士节

在“5·12 国际护士节”来临之际，我院院长陆林、党委书记王向群、副院长孙洪强、工会常务副主席张涛及护理部主任王涌等赴医院门诊和病房，将医院多部门联合准备的盆栽、鲜花等礼物和节日祝福送到每一位在岗的护士手中，代表全院职工向无私奉献的护士致以美好的祝福和衷心的感谢！

自 1980 年建院以来，我院护理工作历经 40 年发展壮大，为保障医疗工作质量和患者生命安全做出了不可磨灭的贡献。

在这个特殊的时刻、特殊的节日，北京大学医学部公布北大医学 2019 年度优秀护理工作者，我院 1 名护士长、2 名护士入选。此外，13 名护士获评我院 2019 年度优秀护理工作者。

生命无价，付出无悔。让我们向所有的生命护卫者送上最美好的祝福！

(护理部 王小鸥 党院办 李怡雪)





北院完成竣工验收

2020年4月29日，北院顺利完成竣工验收，为下一步的投入使用奠定了基础。

北院于2011年8月获得国家发改委立项批复，2014年7月获得国家发改委可研报告批复，2014年12月获国家卫生计生委初步设计和投资概算批复。该院区位于北京市昌平区中关村生命科学园，建筑面积33948平方米，于2015年12月30日奠基，2016年2月25日正式开工建设。

北院竣工验收对医院的发展具有重大意义。未来，依托北院的投入使用，我院将继续提高医护人员业务水平，加强医疗、科研、人才培养和管理工作，以更加饱满的热情，为人民群众提供更为优质的精神卫生服务，为精神卫生事业的发展贡献力量！
(后勤保障处 胡瑜)



我院召开生活垃圾和医疗废物分类工作协调会

为贯彻落实上级文件精神，推进我院生活垃圾、医疗废物分类管理工作，我院于2020年4月2日召开了生活垃圾和医疗垃圾分类工作小组会议。孙洪强副院长、张霞副院长、护理部王涌主任、后勤保障处黄文升处长、党委院长办公室

孙思伟副主任、后勤保障处吴雪莹副处长、感控办康海华老师、营养食堂负责人魏杰等相关处室负责人及保洁公司经理参加了会议。

会上，后勤保障处综合保障科、感控办分别介绍了我院现阶段生活垃圾和医疗废物分类情况。随后，与会人员按照上级文件的指示要求，讨论了目前医院生活垃圾分类工作的难点、重点，并初步确定了医院生活垃圾分类实施方案。医院将按照上级要求和生活垃圾、医疗废物分类原则在全院进行源头减量，开展宣传和知识培训工作，并在全院不同功能区域配置所需的垃圾投放容器，设立可回收垃圾集中投放点，并推行垃圾分类管理机制，对产生的生活垃圾实现正确分类投放、暂存，并与垃圾清运单位、处置单位按分类进行有效衔接，做到分类运送、分类处置，实现垃圾的再利用，在医院形成良好的生活垃圾分类工作环境。

本次会议后各责任科室将密切配合，互相监督，全力开展医院垃圾分类工作，做到垃圾减量、科学管理、积极参与并养成勤俭节约、物尽其用的文明生活习惯。

(综合保障科 王若忱)



我所党委召开 2019 年度党支部书记述职评议会

为进一步加强各党支部建设，全面严把基层党建“质量关”，提高党支部书记队伍素质，我所党委于 2020 年 5 月 12 日在科研楼英魁厅召开了 2019 年度党支部书记述职评议会，党委委员、领导班子成员、各党支部书记、支部委员等共计 40 余人参加了本次会议，会议由刘靖副书记主持。

刘靖副书记指出去年 4 月医院进行了党支部调整和支委会换届，过去一年中各支部通过特色活动的开展，不仅进一步发挥了党员的模范带头作用，也促进了医院各项工作的开展；并提到党支部书记述职评议有助于各支部间的工作交流和促进，同时介绍了此次评议方法和重点考核内容。

在述职阶段，机关一党支部书记迟锐、机关二党支部书记马宁、后勤党支部书记潘琮、病房一党支部书记孙伟、病房二党支部书记李雪、门诊一党支部书记郭春梅、门诊二党支部书记杨栋、研究室一党支部书记陈冬雪、研究室二党支部书记杨莉、研究生一党支部书记刘璐和研究生二党支部书记张晓，共计十一位党支部书记分别从支部党员概况、党建工作、特色工作、突出问题和改进措施以及 2020 年工作计划五个方面对党支部工作情况进行了详细地汇报。在汇报的过程中，各支部通过党建经验的介绍和交流，进一步拓宽了党建工作的思路，也为 2020 年进一步扎实推进党支部工作打下了基础。

王向群书记在发言中对各支部过去一年的工作进行了肯定，并指出各支部应进一步凝心聚力，促进党建工作进一步做实做细，尤其是在现阶段新冠肺炎疫情防控的重要时期，更要充分发挥党员的带头示范作用，做好复工复产的同时，坚持预防为主，科学防控。与此同时，王向群书记还传达了中央及北京市关于复工

复产的相关要求、北京大学党委相关会议精神等。

中国科学院院士、医院院长陆林教授指出，在此次新冠肺炎疫情防控过程中，医院各支部党员带头站在疫情防控工作的第一线，一方面积极协助国家卫生健康委开展疫情防控心理应急救援工作，另一方面全力保障医院各项医疗秩序的平稳运行，下一步，我院仍要把疫情防控工作作为首要任务，并逐步开展复工复产，同时要进一步做好新院启用和老院改造工作，满足更多精神疾病患者的就医需求，进一步改善患者就医体验。

本次会议由总结回顾，也是谋划和提高，在医院党委的带领下，我院各党支部将蓄势待发，以夯实基层党建为抓手，以提升行业水平为目标，让党旗高高飘扬在祖国的精神卫生事业“战线”上！
(党院办 白杨 何小璐)



牢记党员身份、不忘初心使命

——记后勤支部党员政治生日及学习交流活动的

为持续推进“两学一做”学习教育常态化工作，增强党员意识，提升支部凝聚力，继续发挥党支部的战斗堡垒作用，后勤支部全体党员于2020年4月24日以视频会议的形式开展了学习交流及“党员政治生日”主题党日活动。

一、围绕中心、服务大局，开展学习交流

为进一步在疫情期间充分发挥党支部战斗堡垒作用，研究落实复工复产工作安排，后勤支部组织全体党员开展学习，对《邱水平同志在2020年基层党委书记述职评议暨基层党建工作部署会上的讲话》、北大组织部汇编的疫情期间党中央战略部署相关学习材料（第二期）进行了认真研读，在2020年4月24日以视频会议的形式开展了学习心得交流会。

学习交流中，党员们讨论诚挚而热烈。同志们在国际合作抗疫、经济发展、复工复产和常态化的疫情防控等方面热烈发言讨论，结合后勤和财务两个部门的工作，联系常态化疫情防控下医院面临的困难、工作制的调整、北院的启用等工作，为医院发展建言献策，纷纷表示作为党员，我们的意识形态要跟得上，在行动上也要跟上，充分发挥模范带头作用，立足本职工作，为我们医院的复工复产、疫情防控以及北院区开业做出贡献。



二、“政治生日”重温誓词，团结一心坚定信念

本次主题党日的第二部分内容是组织“党员政治生日”活动。结合“不忘初心、牢记使命”主题教育，为增强支部党员对党员身份的认同感，促进党员向组织靠拢，增强支部内部的凝聚力，支部将从4月起，每月组织一次为当月入党的党员过“政治生日”的活动。“90后”党员制作了精美的党员政治生日电子贺卡，内印有“生日寄语”和入党誓词，提醒党员们牢记党员身份，不忘初心使命。本月过政治生日的党员是李秀华同志和王圣然同志，支部为两位党员送上精美的电子贺卡，全体党员通过视频为她们送上祝福。他们重温入党誓词，面对党旗郑重宣誓。



党员政治生日这一创新举措，极大地激发了支部党员参与集体活动的积极性，增加了党员的身份认同感，促进党员提高思想认识、坚定理想信念，提高了党支部的凝聚力。同志们对本次活动反响热烈，纷纷表示本次活动非常有意义，给党员过政治生日，不仅是特殊的仪式，更是一次心灵的洗礼。尤其在我院面临常态化抗疫和北院区开业的挑战时刻，极大地提振了同志们团结一心、干事创业、爱院奉献的精神。

后勤支部将继续落实党中央和院党委部署，要求支部党员提高政治站位，强

化责任担当，统筹做好各方面的保障工作，发挥党员先锋模范作用，做经得起考验的“战斗堡垒”！（后勤党支部 焦儒缘 潘琮）

中国科学院院士、我院陆林院长在武汉指导湖北省新冠肺炎疫情后康复和心理疏导工作

作为国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制联络组专家，中国科学院院士、我院陆林院长一行自5月15日起在武汉指导湖北省新冠肺炎疫情后康复和心理疏导相关工作。

半个多月以来，陆林院士一行先后深入华中科技大学同济医院中法新城院区、武汉大学人民医院、武汉大学中南医院、武汉市金银潭医院、武汉市精神卫生中心、武汉市武昌医院、武汉市汉口医院、武汉市武东医院、黄浦区精神病专科医院、新洲区精神病院等20余家综合医院和精神专科医院调研新冠肺炎患者康复、医疗机构疫情防控、医务人员心理健康状况和疫情相关心理服务提供的情况并对合并基础疾病的新冠肺炎患者进行了会诊，制定了患者康复和心理干预的方案。

为深入了解疫情可能造成的精神心理问题、疫情后不同人群的心理健康状况和武汉市社会心理服务体系建设的现状，陆林院士一行细化调研方案，前往武昌区融侨华府社区、武昌实验中学、江岸区二七社区、武汉麟洁儿童心理康复门诊、武汉市妇联维权咨询服务中心等机构和场所开展调研，通过现场座谈、实地观摩和查看相关服务记录等方式，结合团队前期研究的相关成果指导各部门开展心理疏导工作，加强社会心理体系建设。

陆林院士对疫情后高校大学生心理健康问题高度重视，先后前往武汉大学、华中师范大学等高校察看大学生心理健康服务的实施情况，重点调研了教育部华中师范大学心理援助服务热线平台的运行情况。陆林院士指出，希望进一步加强对大学生心理健康的重视程度和支持力度，校医院应配备精神卫生专业人员，通过采取专业门诊和绿色通道等形式，实现大学生精神心理问题的早发现早干预；要注重对学生工作者、辅导员和班主任的培训，加强心理健康的宣传和教育，引导学生正确认识心理健康问题。

为推进湖北省社会心理体系建设，加快武汉市社会心理体系建设试点各项工作的推进，陆林院士和湖北省特别是武汉市相关部门广泛沟通，组织专家讨论指导《湖北省新冠肺炎出院患者康复及心理疏导工作方案》的制定等，此外，他还通过暗访的形式实地察看社区防控措施落实、专业人员配置、医院发热门诊设置、核酸检测工作开展等情况。

陆林院士强调，虽然目前已进入常态化新冠肺炎疫情防控阶段，但患者的康复和疫情导致的精神心理问题已开始显现。疫后康复和心理疏导是社会综合性问题，应加大康复和精神卫生专业人员的引进和培训力度；要加强专业心理服务队伍建设以在社区中提供优质的精神心理和社会护理服务，尽快建立综合康复、临床心理学和应用心理学的学科融合通道，加强资质管理和认证，探索心理治疗师等相关人员进入综合医院、精神专科医院和社区的机制建设，使心理学专业人员发挥更大作用；要继续发挥好武汉大学人民医院“强肺心理支持系统”、武汉市精神卫生中心“抗疫心理援助平台”、“教育部华中师范大学心理援助热线平台”等社会平台的作用，将突发公共卫生事件的心理救援融入到突发公共卫生事件的处置之中；依托互联网技术和人工智能技术提供专业的精神心理服务。

新冠肺炎疫情相关的精神心理健康问题已成为影响全民健康和复工复产的主要因素，陆林院士此次的武汉之行对保障人民群众的心理健康、增强湖北地区人民的心理调节能力、促进社会复工复产和复学复市具有重要意义。

(党院办 李怡雪 孙思伟)



我院院长陆林院士荣获第二届全国创新争先奖

5月30日，“全国科技工作者日”庆祝暨表彰大会在北京举行。会上揭晓了第二届全国创新争先奖获奖名单并举行了隆重的颁奖仪式，中国科学院院士、我院院长陆林荣获第二届全国创新争先奖。

“全国创新争先奖”是继“国家自然科学奖”“国家技术发明奖”“国家科学技术进步奖”之后，国家批准设立的又一个重要的科技奖项，是国家科技奖励体系的重要组成部分和补充，国家科技奖项与重大人才计划的有机衔接，旨在宣传表彰积极投身创新争先行动，在基础研究和前沿探索、重大装备和工程攻关、成果转化和创新创业、社会服务方面成绩突出、贡献卓著、在国内外产生重大影响的优秀科技工作者，是仅次于国家最高科技奖的一个科技人才大奖。该奖励每3年评选表彰一次，对作出重大贡献的科技工作者颁发全国创新争先荣誉。

(党院办 李怡雪 何小璐)



无锡市精神卫生中心同道来我院座谈交流

为进一步推进无锡市精神卫生体系建设，加强双方在医疗、科研、教学等多方面合作，2020年6月1日下午，由无锡市精神卫生中心薛美华院长带队，无锡市精神卫生中心副院长周振和、心理咨询中心负责人谌利民、普通精神科病区主任王军等一行十人来我院座谈交流。我院党委书记王向群，党委委员于欣，党院办副主任何小璐、教育处副处长唐妮、科研处韩雪老师、综合一科副主任刘琦、儿童科代理主任刘豫鑫、睡眠医学科范滕滕老师、生化室李俊老师、影像中心阎浩老师等代表医院热情接待了来宾并参加座谈。

王向群书记首先代表医院对无锡市精神卫生中心同道的到来表示欢迎，并向参会人员简要介绍了新冠肺炎疫情期间我院的相关防控措施及工作安排，并指出希望在新冠肺炎疫情防控常态化背景下，在推进我院全面复工复产的同时，可以进一步加强与无锡市精神卫生中心的合作。

无锡市精神卫生中心薛美华院长介绍了新冠肺炎疫情期间无锡市精神卫生中心的相关工作安排和防控措施，并介绍了无锡市精神卫生中心省级、市级重点专科情况，以及未来希望我院重点给予指导的学科情况。

通过此次座谈交流，双方进一步明确了未来合作的重点和方向，会后，我院的结对指导教师与无锡市精神卫生中心学员进行了单独交流与指导。相信随着双方合作的进一步深入，定会极大促进无锡市精神卫生事业的发展。

（党院办 白杨 何小璐）



北院开业前夕后勤保障处赴北院实地查看

为加速推进北院开业筹备工作，不断将后勤保障各项筹备工作抓实抓细，5月28日下午，由张霞副院长带领后勤保障处黄文升处长及核心组全体成员对北院现场进行了实地查看。

到达北院现场后，张霞副院长首先认真听取了各相关负责人汇报目前北院的水、电、燃气、空调、新风系统、电梯运行，以及家具安装、软装、设备安装的准备情况以及还需要整改解决的问题。汇报过程中，黄文升处长还提出，开业前应与各系统维保服务公司细化责任分工，进一步完善后勤相关工作细节，以保证开业后各系统平稳有效的运行。

听取完筹备工作情况汇报后，张院长带领核心组成员结合有关问题，到现场进行了查看。针对医疗部门第一步要使用的三层和七层病房的筹备情况，以及部分窗户开扇较大，壁柜把手边缘较锋利等安全隐患的整改落实情况进行了重点查看。检查过程中，张院长提出，对于还没有完成整改的安全隐患，应要求总包方限期完成整改工作，其他整改工作如短期内无法完成，一定要与相应科室做好沟通解释工作。

实地查看结束后，张院长强调：北院即将开诊收治患者，作为医院的后勤保障部门，应竭尽所能，克服困难，与医院其他部门多方联合，共同努力，保证北院顺利开业，为医院广大职工和患者提供一个温馨、舒适的工作环境和就医环境。
(后勤保障处)



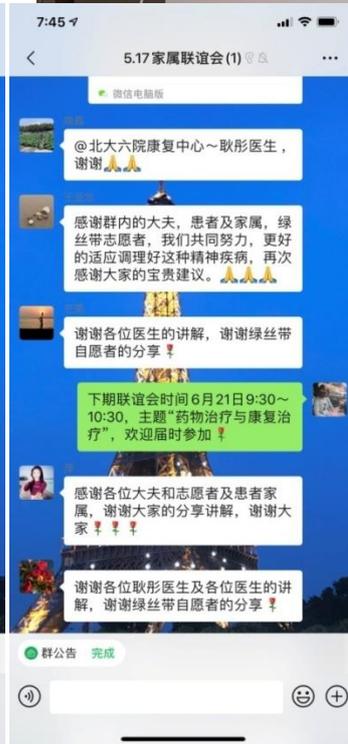
精神疾病康复中心举办第三期线上“患者一家属联谊会”

由我院康复中心组织的第三期线上“患者一家属联谊会”于2020年5月17日成功举办，200多名患者与家属在线上相聚。

“患者一家属联谊会”是康复中心提供的患者与家属间交流的平台。通过医生对专业知识的讲解、绿丝带志愿者对自身患病经历和康复经验的分享、康复者和家属之间的讨论与相互支持等形式，向患者与家属传递知识和经验，鼓励其树立战胜疾病的信心和希望。

本次联谊会的主题是“如何识别疾病复发及干预”。康复中心有幸邀请到四名绿丝带志愿者（康复患者及家属）分享了他们的患病经历以及在治疗、康复、及家庭护理过程中的感悟和体会，这些也可分享给其他病友、家庭，乃至社会。讲述这些故事的重点不是告诉别人生病之后有多么痛苦，生活多么坎坷，而是发现希望、传递力量！耿彤医生和司飞飞医生以大家的分享为“引子”适时、系统、科学地针对预防复发的重要性、复发先兆表现、如何预防复发、复发后怎样去做几个重要方面做出总结。群内其他成员踊跃提问，医生和志愿者们都耐心、细致地进行了回答。成员之间彼此尊重、互相鼓励、坦诚分享，气氛热烈。最后参与者对康复中心工作人员的精心组织表示感谢，并期待着下一次联谊会的到来。康复中心将继续探索新的服务模式，惠及更多的精神疾病患者及家庭！

(康复中心 徐建芳)



主 编：王向群
 审 校：刘 靖
 张 霞
 责任编辑：李怡雪
 编 辑：何小璐
 孙思伟
 白 杨