

# 北京大学第六医院

## 简报

2020 年第七期

北京大学第六医院党委院长办公室主办

2020 年 7 月 17 日

### 万人齐聚网络云端 共促精神卫生发展

为进一步加强全国精神专科医院的相互交流，特别是在新冠肺炎疫情防控常态化背景下，进一步提高精神专科医院的管理水平，做好精神专科医院的管理和发展，7月11日，我院在线上平台成功举办第八届精神专科医院管理论坛暨京津冀精神与心理健康促进联盟年会，国家卫生健康委相关司局领导、国内医院管理领域专家、国内精神专科医院管理者等近万名精神卫生专业人员通过互联网会议平台参与了本次会议。

开幕式由我院党委书记王向群主持。他提到，新冠肺炎疫情面前，中国政府、中国人民不畏艰险，始终把人民生命安全和身体健康摆在第一位。在抗击疫情的过程中，如何做好各类人群的精神心理健康工作也对精神专科医院和管理者提出了新的挑战，希望在本次会议中，思想的碰撞和经验的交流可以让我们进一步提高精神专科医院在传染病防治期间的应对水平和能力，希望大家学有所成。

中国科学院院士、我院院长陆林为大会致辞。他首先对全国精神卫生专业同道的参会表示欢迎，他指出，新冠肺炎疫情给我国社会带来了巨大的冲击，造成了严重且持久的健康和社会危害，精神心理问题作为疫情的次生灾害对疫情后的国家治理和经济恢复具有重大影响，希望各位同道通过本次会议进一步梳理我国精神卫生事业发展方向，为未来发展做好谋划和准备，并预祝本次会议圆满成功。

国家卫生健康委医政医管局医疗资源处王斐调研员在致辞中对陆林院士带领的我院团队和全国精神卫生同道在新冠肺炎阻击战中发挥的重大作用表示感谢。他表示希望全国精神卫生同道群策群力，共同做好精神疾病患者和医务工作者的精神心理疏导，促使患者尽快回归家庭和社会，加快推进全面复工复产，恢复正常生产生活秩序。

上午的授课主题为常态化防控背景下的精神专科医院发展，由我院司天梅副院长主持。

我院院长陆林院士以《疫情后精神卫生学科发展和展望》为题，从疫情对精神心理健康的影响、当前精神医学面临的挑战和疫情后精神医学的发展方向三方面进行了授课。陆林院士指出，新冠肺炎疫情的快速蔓延对大众、丧亲家属、儿童青少年和老年人的精神心理状况均造成了一定程度的影响，部分地区精神卫生资源薄弱、精神卫生服务和培训不足等问题逐渐显现，精神卫生服务体系面临着巨大的挑战。在这种情况下，加强公共精神卫生服务体系建设的必要性得到进一步凸显。未来，应以需求为导向，以临床科研和组织管理为两翼，创建疾病临床研究全国协作网络，提升疾病治疗水平和规范性，促进精神医学和大医学相结合，加快公共精神卫生体系建设，完善心理危机体系，实现精神卫生资源的合理配置

和有效利用，构建精神卫生专科医联体和联盟，着力开创全球精神医学协同发展新局面。

国家卫生健康委医政医管局医疗资源处胡瑞荣副处长以《精神专科服务体系建设的有关思考》为题进行了报告。胡瑞荣副处长提到，目前我国医疗服务体系发展仍不能满足人民群众日益增长的医疗服务需求，此次新冠肺炎疫情启示我们，要进一步完善医疗服务体系建设，如统筹应急状态下医疗卫生机构动员响应、区域联动、人员调集，建立健全分级、分层、分流的重大疫情救治机制等；完善传染病疫情和突发公共卫生事件监测系统，着力构建“平战结合”模式、公立医院为主题的医疗卫生服务体系；形成医疗机构间分工协作模式，统筹区域医疗资源。同时加强智慧医院建设，促进全生命周期健康管理和一体化信息系统建成；逐步实现区域分开、城乡分开、上下分开、急慢分开。

武汉大学人民医院王高华院长以《互联网医院的探索与实践》为题，详细介绍了“武大云医”患者端、医生端、医疗管理平台、远程会诊系统、院内诊疗协作平台、人工智能赋能的“健康测一测”、“健康管理”、“在线预约”等线上功能。王高华院长介绍到，武汉大学人民医院是湖北省第一家开展互联网应用诊疗工作的医院，目前已完成医生注册 900 余人，患者注册 78000 余人。其中，“主动 120 业务”是互联网医院云诊室、患者、AI 人工智能-值班医师-专业医疗团队-实体医院综合的一套便民业务，将有效提高慢病患者的救治效果，降低死亡率。远程会诊系统是武汉大学人民医院在互联网医院+分级诊疗在技术上的实现，用以实现远程预约、慢病监测、远程会诊、手术示教、医疗合作和机构转诊等功能，进一步促进优质医疗资源下沉和医联体协作模式的推进。

武汉市精神卫生中心李毅院长以《精神专科医院新冠疫情挑战和应对》为题进行了详细报告，他提到，新冠肺炎暴发以来，武汉市精神卫生中心立即组建工作专班，搭建防控体系，落实“三区两通道”，强化院感防护。疫情强化防控方面，武汉市精神卫生中心坚持“应收尽收、应管尽管”原则，领导班子分片分楼包干，集中优势资源，病患分级管理，配备呼吸内科专家驻点指导。同时，医院进一步规范病患收治、转诊等各项流程，成立职工关爱和职工健康小组，注重员工人文关怀。

**北京大学第六医院**  
**第八届精神专科医院管理论坛暨京津冀精神与心理健康促进联盟年会**  
**线上会议**  
 直播时间：2020.7.11 8:30-18:00  
 直播入口：

**论坛主题一**  
 疫情防控常态化下的精神专科医院管理

**论坛主题二**  
 公共卫生突发事件心理危机干预和心理疏导

**论坛嘉宾**

陈 林	刘文先	徐仁彦
胡瑞荣	王高华	李 毅
李学涛	李 强	李 朝
伏 文	孙洪强	李雪峰

**主持人**

孙洪强	李雪峰
刘文先	李朝

**会议日程**

时间	主题	主讲人	演讲	主持人
8:30-9:00				
9:00-9:30	疫情常态化下精神专科医院建设	中国疾病预防控制中心 胡瑞荣	中国疾病预防控制中心 胡瑞荣	孙洪强
9:30-10:00	疫情常态化下精神专科医院建设	北京大学人民医院 王高华	北京大学人民医院 王高华	李朝
10:00-11:00	武汉市精神卫生中心应对新冠肺炎疫情	武汉市精神卫生中心 李毅	武汉市精神卫生中心 李毅	李朝
11:00-11:30	精神专科医院疫情防控与院感管理	北京大学人民医院 李学涛	北京大学人民医院 李学涛	李朝
茶歇				
14:00-14:30	心理健康突发事件心理危机干预	中国疾病预防控制中心 孙洪强	中国疾病预防控制中心 孙洪强	李朝
14:30-15:00	公共突发事件心理危机干预	中国疾病预防控制中心 李雪峰	中国疾病预防控制中心 李雪峰	李朝
15:00-16:30	公共卫生突发事件心理危机干预和心理疏导	北京大学人民医院 李朝	北京大学人民医院 李朝	李朝
16:30-17:00	精神专科医院院感防控工作要点	北京大学人民医院 李学涛	北京大学人民医院 李学涛	李朝
17:00-18:00	网络答疑 直播回放 合影留念 会议总结			

下午的授课主题为公共卫生突发事件的心理危机干预和心理疏导，由我院孙洪强副院长主持。

国家卫生健康委规划司刘文先副司长在报告中指出，国家高度重视精神卫生和心理健康工作，先后出台相关重要文件要求加强精神心理健康服务，加大科普

宣传力度，加强对抑郁症等常见精神心理疾病的早期发现和干预，加强严重精神障碍患者的发现和管理，推进社区卫生服务，提高应对突发重大公共卫生事件的能力和水平，建立健全心理健康服务体系。他提到，本次新冠肺炎疫情给社会带来了巨大冲击，精神心理康复工作在疫情防控中起到了重大作用，后疫情时代必须继续加强精神心理工作，将战时经验制度化、常态化，更好地服务群众的精神心理健康。同时，刘文先副司长对我院在本次疫情攻坚阶段充分利用心理平台，开展面向医务工作者、患者、大众、海外同胞等的心理疏导服务表示高度肯定和赞扬。

国家卫生健康委疾控局雷正龙副局长以《突发公共卫生事件心理援助相关政策》为题，围绕突发公共卫生事件的概念、应急管理体制、我国相关政策和疫情期间的思考和启示进行了汇报。他提到，新冠肺炎疫情对我国社会治理体系、应急管理体制、公共卫生体系、临床医疗体系和心理援助体系均是一次大考，疫情期间我国派出心理救援队、多部门协作、开设热线电话、开展科普宣传，多措并举开展心理援助工作。下一步，我们要在政府主导下，通过各方力量参与；平战结合，提高效率质量；完善机制，精准实施干预；明确部门职责，加强协同联动；加强法制建设，建立标准体系；此外，仍需继续加强人才建设、科技赋能，共同助力突发公共卫生事件心理援助工作的深入开展。

我院马弘主任医师以《平战结合的心理危机干预人力资源队伍建设》为题，从中国灾难心理救援的管理规定、平战结合队伍的现况与挑战、社会心理服务体系建设项目等方面进行了报告。她介绍到，灾难心理社会支持/精神卫生的目标为在紧急情况发生时，保护并改善人们的心理健康和心理社会安宁。我国的灾后心理危机干预培训仅有 20 年历史，我们要着力促进平战结合的队伍的双频转化，助力平战结合的人力资源队伍建设。社会心理服务体系试点旨在建立健全社会心理服务网络，应将心理健康服务融入社会治理体系、精神文明建设，融入平安中国、健康中国建设；加强心理服务人才队伍建设；健全党政领导、部门协同、社会参与的工作机制，搭建社会心理服务平台。

武汉市卫生健康委张尧副处长围绕武汉市疫情期间心理援助工作进行了相关报告。他提到，新冠肺炎疫情暴发后，武汉市立即采取多项措施应对疫情，包括科学制定工作方案、多措并举保障严重精神障碍患者服务管理、着手构建心理服务体系、开展心理疏导技术培训、分级分类开展心理服务、推动民众自我心理调适等等，然而仍存在社会关注不够、公众对心理疾病存在认知误区，精神心理专科医疗机构服务能力不够等问题，下一步应进一步加快推进社会心理服务体系的建设，加快心理专业人才队伍建设，加强新冠肺炎出院患者、医护人员等重点人群心理疏导等。

圆桌对话由我院岳伟华副院长主持，我院孙洪强副院长、河北省第六医院栗克清院长、天津安定医院李洁院长和京东健康专科互联网医院部金方怡总经理参加，主题为疫情防控下的“互联网+医疗健康”。与会专家们围绕疫情期间的线上服务经验、“互联网+医疗健康”实践措施等进行了深入讨论，着力推动“互联网+医疗健康”向纵深发展。

本次会议共有近万名精神卫生专业人员通过云端参加。此外，部分地区的精神卫生同道通过设置分会场组织实时观看。（党院办 李怡雪 何小璐）

### **我院专家参加世界卫生组织第二届新冠肺炎研究与创新论坛**

随着全球疫情的迅速蔓延，全球研究人员积极地交流和信息共享促进了各国科学家间的协作，有效地推动了相关重要领域研究的执行速度，为全球疫情控制提供科学依据。

7月1日-2日,中国科学院院士、国务院新冠肺炎联防联控机制联络组专家、我院院长陆林教授作为世界卫生组织新冠肺炎全球研究专家组专家应邀参加了世界卫生组织召开的第二届新冠肺炎研究与创新论坛。

自新冠疫情发生以来,陆林院士作为专家一直参与世界卫生组织关于新冠肺炎对心理健康的影响、新冠肺炎相关政策对公众及社会的影响、基于社会文化特点的信息沟通交流模式以及医务工作者感控措施等的研究工作,同时提出后续研究将重点关注如何加强针对新冠肺炎的公共卫生响应,新冠肺炎对不同群体特别是弱势群体心理的影响及应对策略,加强标准化社会科学研究工具的开发,构建研究共享平台。

世界卫生组织曾于2月举行首届研究与创新论坛,组织各领域专家共同展开针对新冠肺炎的研究,争取尽早找到针对性治疗方案和疫苗。在此基础上,世界卫生组织于今年3月份正式启动并发布了新冠肺炎全球研究路线图。目前,新冠肺炎研究都在全力推进,特别是在治疗方法、疫苗、疾病传播、伦理、心理健康等领域开展了广泛的国际合作。此次论坛在充分回顾过去近期各领域取得的研究进展的同时,进一步推动全球研究合作及共享,世界各地研究团队相互取长补短,避免重复研究导致的资源浪费,同时支持各国做出基于证据的最优决策。中国科学家的参与可以为全球抗疫提供中国经验,推动国际合作,支持世界各国应对新冠肺炎疫情。(外事办公室 孙艳坤)



## 2020年全国精神卫生工作推进会顺利召开

为总结2019年严重精神障碍管理治疗工作情况,部署2020年精神卫生工作,提高全国应对新冠肺炎疫情心理健康服务能力和水平,推动相关政策和工作任务落实,国家卫生健康委疾控局精神卫生处于6月30日组织召开全国精神卫生工作推进视频会。国家卫生健康委疾控局负责同志、精神卫生处相关工作人员、国家精神卫生项目办有关同志,各省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团卫生健康委疾控处、江西省卫生健康委医政医管处负责同志,精神卫生中心与精神卫生项目办负责同志,部分市级和县级相关同志等1166人参加会议。

国家卫生健康委疾控局雷正龙副局长在开幕式上作重要讲话,一是充分肯定了2019年全国精神卫生工作成效,即心理健康服务工作全面启动,精神障碍防治工作得到加强,精神卫生健康扶贫工作扎实推进,心理健康宣教积极开展等;二是分析了当前工作中存在的短板和弱项,即严重精神障碍、心理健康服务工作协调和保障机制需进一步提升,人才队伍短缺和能力不足、专业人员总量少且缺乏组织管理、需加大培养培训力度,严重精神障碍患者管理治疗有待加强;三是要求抓紧抓实2020年的重点工作,即做好常态化疫情防控下心理健康服务,大力推进社会心理服务体系建设和试点工作,加强精神卫生综合管理服务,加大贫困地区精神卫生工作力度,积极谋划“十四五”期间的精神卫生和心理健康服务,开展常态化持久性的科普宣传等。我院公共卫生事业部(国家精神卫生项目办)马宁主任、吴霞民副主任等8人参加了此次会议。

精卫处张树彬副处长、我院公事部马宁主任分别通报了 2019 年平安建设考评严重精神障碍救治管理工作评估结果、严重精神障碍管理治疗工作执行情况。精卫处梅扬处长解读了 2020 年 6 月 1 日实施的《中华人民共和国基本医疗卫生与健康促进法》中与精神卫生和心理健康工作相关内容。同时，会议邀请国家卫生健康委财政司审计评价处唐志主任科员讲解了 2018 年中央转移支付资金专项审计总体情况、发现的问题和整改建议等；上海市和武汉市交流了上海市精神卫生体系建设发展规划（2020-2030 年）、武汉市疫情期间心理援助工作。

最后，梅扬处长指出，希望各省在常态化疫情防控下，增强工作紧迫感，强化严重精神障碍管理，扎实推进社会心理服务体系建设和试点工作，细化健康扶贫中的精神卫生工作，及时总结评估精神卫生工作“十三五”规划。要求各地利用好 10 月 10 日“世界精神卫生日”宣传契机，对在抗疫一线中涌现的先进典型、先进事迹加大宣传力度，提高全社会对精神卫生工作的认可度。

（公共卫生事业部 王玉璐 吴霞民）



### 中央编办四局郭沛局长等一行来我院调研

2020 年 7 月 16 日下午，中央编办四局郭沛局长、国家卫健委人事司段勇副司长及相关负责同志来我院调研。调研会参加人员有北京大学常务副校长、医学部主任詹启敏院士，医学部常务副主任乔杰院士，医学部人事处戴清处长，我院陆林院长、王向群书记、孙洪强副院长、李秀华总会计师、公事部马宁主任、人事处李晓霓处长、党院办孙思伟副主任等，调研会由王向群书记主持。

调研会上，北京大学常务副校长、医学部主任詹启敏院士对郭沛局长一行的到来表示热烈欢迎，并整体介绍了当前公立医院在人员编制和医院运营中碰到的问题。随后，中央编办四局郭沛局长就本次进行公立医院人员编制调研的背景进行了详细的阐述，同时指出我院作为精神专科三甲医院与其他综合医院相比有自身特点和服务属性，希望通过此次调研可以了解目前我国精神卫生行业的发展趋势，以及医院在发展中遇到的困难。

我院院长陆林院士重点介绍了当前我国精神疾病防治形势、医院的人员编制和科室设置基本情况，并提出：目前国家对精神卫生事业重视程度以及社会需求日益增加，但人员和投入不足，精神心理学科的细化，需要更加专业和高素质人才，希望国家能从人事制度等方面予以重视和支持，以加快学科发展，更好地服务社会，满足人民群众不断增长的健康需求。医学部常务副主任乔杰院士提到，习近平总书记一直强调，要把人民健康放在优先发展的战略地位，加快推进健康中国建设。作为政府举办的公立医院，在健康中国战略中承担了医疗、教学、科研以及预防等公共卫生服务重要职责，为全面保障人民健康发挥着重要作用，希望国家可以重视公立医院当前面临的人员编制问题，为公立医院持续健康发展提供支持。

中央编办四局郭沛局长表示，我院自建院以来，为推动我国精神卫生事业发展做出了重要的贡献。新冠疫情当下，北大医学在抗疫中发挥了巨大作用。健康中国大背景下的公立医院承担的医疗、教学、科研以及公共卫生服务的职能较之

上个世纪九十年代的确已发生了重大变化，郭局长感谢各位专家精心准备和提出的各项建议，中央编办会认真考虑各项意见建议，助推公立医院可持续、高质量的发展。  
(人事处 栾先国)



### 我院组织开展北院行政查房及现场办公

2020年7月23日，为扎实推进北院顺利运行，保证医疗工作的顺利开展，孙洪强副院长、张霞副院长、医务处余永军处长、护理部王涌主任、后勤保障处黄文升处长、党院办副主任兼北院综合办公室主任孙思伟等在北院开展行政查房及现场办公。

会上，门诊部、医技科、药剂科、检验科、医保办、感染管理科、保卫办公室、影像中心及各病房等科室负责人分别汇报了北院运行情况 & 科室目前亟需解决的问题，针对部分问题现场提出了解决方案。随后，孙洪强副院长和张霞副院长带领各科室负责人先后到综三病房、临床心理病房行政查房，听取病房主任及护士长关于病房运行情况的汇报，针对性地解决部分病房运行中面临的问题，保障病房医疗工作的开展。

北院位于北京市昌平区中关村生命科学园，建筑面积 33948 平方米，于 2020 年 7 月正式投入使用，现有包括老年病房、综合一科、综合二科、综合三科、临床心理科、特诊病房和睡眠病房在内的 7 个病房顺利入驻并有序运行。北院的启用使我院的医疗条件得到了极大改善，有利于疫情防控常态化情况下充分满足人民群众的医疗需求。

北院的启用不仅对医院的发展具有重大意义；同时，也有助于进一步带动国内精神医学学科的整体发展，为人民群众提供更为优质的精神卫生服务，为中国精神卫生事业的发展贡献力量！  
(北院综合办公室 孙艳坤)



## 黄悦勤教授主编的《临床流行病学》（第5版）正式出版

近日，我院社会精神病学与行为医学研究室（简称社会室）主任黄悦勤教授主编的《临床流行病学》（第5版）已由人民卫生出版社出版。从本书第1版至目前的第5版，黄悦勤教授一直为此教材的主编。社会室副主任刘肇瑞副研究员从第1版、第2版和第4版的编写秘书，成长为第5版的编委。社会室张婷婷博士作为编写秘书，首次参与此教材的编写。

《临床流行病学》是国内目前唯一的临床流行病学研究生教材，于2002年被纳入首批全国高等医药院校研究生规划教材，出版后得到了全国医学院校和读者的普遍欢迎，至今已历经5次出版。第5版延续了前4版的基本思想，突出体现临床流行病学是临床医学重要的基础课程和科学研究必需的方法学科，将临床研究的设计、测量和评价作为贯穿全书的主线，并根据此教材的读者对象是临床医学专业的研究生以及接受继续医学教育的临床医生，结合此教材出版18年以来的教学实践经验，深入浅出，合理分配章节内容。本次出版按照人民卫生出版社的统一部署，读者对象定位为临床医学、基础医学、预防医学、药学、护理等专业的硕士生、博士生及相应的医药工作者；目的是要在研究生科研能力的培养过程中起到引领作用，兼顾实用性和思想性，为学生的创新提供探索、挖掘的工具与技能，在众多版本的同名教材中突出高深和广博的特色。目前该教材是国家卫生健康委员会“十三五”规划教材，专科医师核心能力提升导引丛书。

此教材也是北京大学医学部临床研究生的专业基础必修课“临床流行病学”的指定教材，对于提高北京大学医学部临床研究生的科研素质发挥重要作用。黄悦勤教授作为主讲教师，讲授该课程已经23年之久，积累了丰富的教学经验，能够针对临床研究生最需要的知识点深入浅出地讲解，教学效果受到研究生们的普遍称颂。2017年，此课程被评为“北京大学教学优秀奖”。该教材不仅仅是一本教材，更是国内临床流行病学教学及科研领域的一面旗帜，黄悦勤教授表示将继续带领社会室老师们一起为提高临床科研方法学水平做出贡献。

（社会室 张婷婷）



## 全民健康保障信息化工程一期精神卫生子系统首次培训圆满完成

2020年1月1日，全民健康保障信息化工程一期项目进入为期一年的试运行阶段，精神卫生信息系统作为6个业务子系统之一同步运行。为提高用户操作水平，国家精神卫生项目办（我院公事部）于6月24日组织了视频培训，全国31省（自治区、直辖市）及新疆生产建设兵团的业务管理员、数据质控员、基层直报用户等各级各类用户共300余人参加了本次培训。

马宁主任在开幕式上做了讲话，一是介绍了精神卫生信息系统纳入全民健康保障信息化工程一期项目的背景、建设过程、最新进展；二是强调了目前全国17个省级平台的建设优势，鼓励尚未建设本级系统的省份加快推动省级平台建设；三是要求参与本次培训的用户认真学习，充分掌握变化内容；省级尽快部署本省培训，确保系统顺利上线正式运行。

培训邀请中科软资深工程师详细讲解了全民健康保障信息化工程用户与权限系统、精神卫生子系统在操作界面与功能模块等方面的变化，并演示了系统的全面操作。随后，学员们自行演练，国家业务管理员和工程师对提出的问题给予解答。此外，公事部将本次培训的内容做成视频学习课件，发给各省（自治区、直辖市）用于后续二级培训。

时值新冠肺炎疫情的特殊时期，在公事部的悉心准备下，信息系统首次视频培训收到了良好的培训效果。（公共卫生事业部 王勋）

## 精神健康同伴支持及社区精神健康服务能力提升项目启动会 成功召开

“精神健康同伴支持及社区精神健康服务能力提升项目”是由国家卫生健康委国际合作与交流中心与赠与亚洲（美国）合作开展的公益性公共卫生项目，美国强生公司基金会作为实际资助方给予项目有力的经费保障，我院为项目的具体执行单位。

2020年7月21日，国家卫生健康委国际交流与合作中心、我院共同举办线上项目启动会，国家卫生健康委疾控局精卫处和国家卫生健康委国际交流与合作中心领导、支持机构代表、项目专委会专家、各试点地区代表等共80余人参加。我院孙洪强副院长、公共卫生事业部马宁主任参会。

首先，国家卫生健康委国际交流与合作中心王健副主任致开幕词，强调试点工作开展要明确目标，科学规范，按照工作计划和技术方案实施，探索出社区层级精神健康管理模式。国家卫生健康委疾控局精卫处张树彬副处长指出，我国社区精神康复服务是当前工作薄弱环节，要大力推进；同伴支持服务技术经过多年探索，已较为成熟，并得到多方认可，值得广泛推广；并提出项目试点地区要边实施边总结，提炼经验，以促进康复服务的整体发展。我院孙洪强副院长强调了提高社区层面精神卫生服务能力的重要性，申明同伴支持的理念，并表明我院将全力做好项目的具体实施工作。之后，强生公司GCI亚太区高级总监Angeline Chin和西安杨森陈昌雄高级总监作为支持方参会致辞。

我院公事部马宁主任从项目简介、项目目标、实施方案/工作要求、进度安排四个方面进行了介绍，为试点下一步工作的顺利开展梳理了思路，同时还介绍项目将开展延展活动“同伴心声”，将以试点地区为主，征集同伴复元故事，通过线上线下宣传，促进大众对精神疾病的了解和认识，对精神疾病患者的理解和关爱。

最后，国家卫生健康委国际交流与合作中心王健副主任为项目专家委员会的专家们颁发了聘书。

启动会之后，各试点地区将有序推进实施项目，建立同伴支持小组，惠及更多的患者和家庭，进一步强化我国社区层级的精神健康管理。相信通过项目在全国范围内的不断推广，将降低公众对精神疾病和精神障碍患者的偏见和歧视，促进形成更加关爱包容的社会氛围。（公共卫生事业部 王玉璐 马宁）



### 精神健康同伴支持及社区精神健康服务能力提升项目 培训师培训圆满完成

2020年精神健康同伴支持及社区精神健康服务能力提升项目将在全国11省（自治区、直辖市）的80个社区开展，为确保项目在各试点社区顺利实施，我院于2020年7月28日通过线上形式举办了同伴支持培训师培训。

培训由我院公共卫生事业部统筹协调，邀请专委会专家及同伴辅导员进行授课。授课教师均具有同伴支持项目开展的丰富经验，除我院公事部马宁主任外，还有北京市朝阳区第三医院马良副院长、北京市朝阳区香河园社区卫生服务中心精防医生徐超主治医师、新加坡南洋理工大学范云歌博士，以及北京市朝阳区团结湖社区同伴辅导员孙鹤。各试点地区选拔确定同伴培训师，包括精神科医生、护士、精防医生、心理治疗师、心理咨询师、社工等精神卫生工作者，共约300人参加了本次培训。

培训围绕社区同伴支持服务核心知识和技能分六个模块，结合理论讲解、录像观摩、实操练习等方式进行，全程紧凑而充实，与会者专注投入。

通过此次培训，学员们初步掌握了社区同伴支持服务核心知识和技能，并将在各自试点进行深入学习与实践。未来，学员们将成为项目的培训师，为更多患者、家属、基层工作人员提供培训及定期督导，将成为同伴支持项目在基层顺利开展的保障力量。（公共卫生事业部 王玉璐 马宁）



### 康复中心成功开展第五期线上患者与家属联谊会

由我院康复中心组织的第五期线上患者与家属联谊会于2020年7月19日成功举办，240多名患者与家属参与了此次活动。

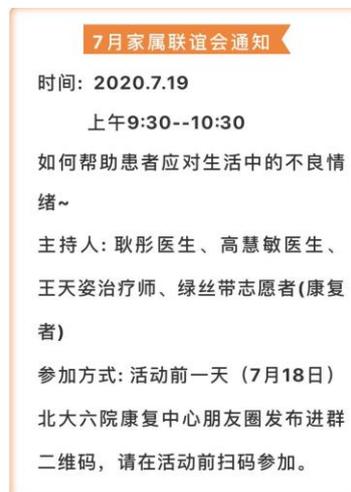
患者与家属联谊会是由康复中心提供的患者与家属间交流的平台，通过医生对专业知识的讲解、绿丝带志愿者对自身患病经历和康复经验的分享、康复者和家属之间的讨论与相互支持，向患者与家属传递疾病知识和康复经验，鼓励其树立战胜疾病的信心和希望。

本次联谊会的主题是“如何帮助患者应对生活中的不良情绪”。耿彤医生、高慧敏医生围绕情绪话题进行精彩的知识讲解，包括情绪对患者的不良影响、调节情绪的方法等。三位绿丝带志愿者就自己得病后如何处理情绪问题进行了经验分享，赢得线上患者和家属的认可。最后家属和患者积极就情绪问题进行提问，医生和志愿者们耐心地答疑解惑，一些参与者也毫无保留地分享了他们的经验和心得。成员之间彼此尊重，互相鼓励，坦诚分享，气氛热烈。最后参与者对康复中心的精心组织表示感谢，并期待着下一次联谊会的到来。

在与疾病抗争、通往康复的道路上，每位患者和家属都不是孤军奋战，有人与他们同行，有康复中心团队与他们同在！

欢迎大家关注北大六院康复中心公众号，及时获取科普知识与活动信息。

(康复中心 王天姿)



### 保卫办公室开展北院安全培训工作

7月21日，我院保卫办公室工作人员对北院每个楼层开展了安全培训工作，培训内容主要涉及北院各类消防设备设施介绍及其使用方法、安全逃生出口的位置、消防安全常识（消防“四懂四会”、“四个能力”、“五个第一”）、防诈骗教育等。

安全培训是医院开展保卫工作、预防火灾发生、有效组织人员疏散逃生的重要环节；是保障我院平稳运行，防止火灾发生并能够尽快补救初起火灾，最大限度减少医院和广大职工生命财产损失，维护医院安全的基础保证。消防安全是安全培训工作的重中之重，包括让广大职工了解消防设施、器材的使用，熟知各类消防设施、器材包括灭火器、室内消火栓、安防消防手报按钮等。

(保卫办公室 郭雨辰)



### 保卫办公室开展灭火器实操演练活动

为进一步强化医院职工的消防安全意识，预防各类火灾事故的发生，2020年7月22日上午，保卫办公室在行政楼前开展了灭火器实操演练活动，保安队员、中控值机员、保洁员和部分职工参加了此次活动。

首先由专业人员向大家讲解了灭火器的使用方法及注意事项，并现场示范操作了干粉灭火器和二氧化碳灭火器。随后工作人员点燃火盆，分批次组织大家进行灭火实操演练。通过此次演练，院内员工受到了良好的消防安全教育，提高了员工的火灾应急处置能力，为进一步做好我院消防安全工作奠定了良好的基础。

(保卫办公室 王志东 张勃)



主 编：王向群  
审 校：刘 靖  
张 霞  
责任编辑：李怡雪  
编 辑：何小璐  
孙思伟  
白 杨

