

# 北京大学第六医院 简报

2020 年第十一期

北京大学第六医院党委院长办公室主办

2020 年 11 月 13 日

## 我院精神专科医院管理与发展培训班成功举办

为进一步加强全国精神专科医院的相互交流，分享抗疫经验，提高精神专科医院的疫情应对能力和管理水平，2020 年 11 月 6-7 日，由我院主办、无锡市精神卫生中心承办的精神专科医院管理与发展培训班在无锡举办，来自全国各地近 150 位精神卫生同道参与了本次活动。



会议开幕式由我院党委书记王向群主持。王书记首先代表我院向与会嘉宾的到来表示欢迎，并对参与开幕式的各位领导和嘉宾进行了介绍。他提到，我院作为国家卫生健康委属（管）的唯一一家三甲精神专科医院，在努力提高自身水平的同时，也致力于推动全国精神卫生的发展。值此新冠肺炎疫情防控常态化之际，我院与无锡市精神卫生中心共同举办了此次精神专科医院管理与发展培训班，旨在进一步加强全国精神专科医院的相互交流，分享抗疫经验，提高精神专科医院的重大突发公共卫生事件应对能力和管理水平。

无锡市卫生健康委员会党委书记戴美忠致辞，他介绍了无锡市精神卫生事业发展现状，并表示希望通过本次难得的学习机会，加大精神卫生专科建设与人才培养力度，更好地服务人民群众心理健康需要。

随后，陆林院士代表我院对前来参会的精神卫生同道们表示欢迎，并感谢大家对北大医学、北大六院的支持和关爱。他提到，近年来，党和国家高度重视精神卫生事业的发展，先后印发了《关于印发全国社会心理服务体系试点工作方案的通知》、《健康中国行动（2019-2030）》等推动精神心理发展的文件。我院积极响应国家号召，依托自身在医疗、科研和人才培养方面的突出优势，大力开展对口支援、帮扶等工作，并通过开展各种形式的活动来推动全国精神卫生工作的发展。此次培训班正是在这一背景下举行，会议将聚焦公共卫生事件的心理援助、精神专科服务能力建设、精神卫生医疗保障、医疗质量的提升、医疗资

源与学科建设等内容，与同道们进行深入交流，共同促进我国精神卫生事业的发展。

北京市医疗保障局党组书记马继业发表讲话，他在讲话中提到，通过各方的努力，近年来我国精神卫生治疗和心理健康促进水平有了显著的提升，但在医疗服务可及性、可负担性方面仍与人民群众的期望存在一定差距。他强调，希望能与大家共同努力，将精神专科医疗服务和医保更好地相结合，提升精神专科医疗服务的水平和质量。



开幕式结束后，授课正式开始。11月6日上午的上半场授课由无锡市精神卫生中心薛美华院长主持。中科院院士、我院院长陆林教授作了题为“新冠肺炎心理应急救援策略及展望”的分享，他强调，受疫情影响，大众精神心理问题亟需关注，全国各精神专科医院应结合此次抗疫经验，进一步完善心理卫生服务模式、提升心理危机干预能力，共同促进公共精神卫生事业发展。

上午的下半场授课由我院副院长司天梅主持。首先由北京市医疗保障局医保中心侯宇老师进行报告，主题为北京市精神病付费政策介绍。她提出，未来可以通过建立多元复合式医保支付制度并加强监管，设立医疗、医药、医保联动机制，倡导全社会共同参与等三个方面努力。

第二堂课由我院副院长孙洪强以“后疫情时代精神专科医院的管理模式”进行了报告。微观层面，他首先分析了疫情期间精神专科医院面临的挑战，讲解了疫情常态化下医院管理工作的提升路径；宏观层面，他提出，应进一步加强国家公共精神卫生体系建设与建设国家突发公共卫生事件心理救援中心，希望与各位同道一起克服困难、合作共赢，为人民的心身健康保驾护航。

下午的上半场授课由无锡市精神卫生中心副院长姚建军主持。国家卫生健康委医政医管局医疗机构处处长胡瑞荣以“加强精神专科医疗服务能力建设政策解读”为题进行了报告，对《关于加强和完善精神专科医疗服务的意见》文件进行了深入解读。他强调，精神专科医院发展要注重硬件软件并重、分层分级进行建设，促进医疗服务和管理能力进一步提升与精神专科队伍进一步壮大。

随后，我院副院长司天梅以“精神科住培基地质量提升和能力建设”为题进行了报告。她提出，职业素养、知识技能、病人照护、沟通合作、教学能力、终身学习是住院医师核心胜任能力。应以提质增效为目标，以六大胜任能力为导向，从管理、教学、考核、评估、平台建设五个方面发力进行质量提升。

下午的下半场授课由我院副院长孙洪强主持。南京脑科医院副院长姚志剑以“抑郁症专科成长路径与管理模式探索”为题进行了报告。他以南京脑科医院抑郁症专科的建设与发展过程为实例，分享了抑郁症临床专科管理模式的心得体会，并提出，专科建设需要“需求引领、规划先行、制度管理、止于至善”，以实现科学、规范、可持续地发展。

最后，无锡市卫生健康委员会副主任杨如年为大家介绍了“无锡医疗卫生事业概况和未来发展”。他通过基本历程、基本概况和基本评价三个方面对无锡医疗卫生事业进行了回望，并表示未来无锡将会着眼于调整优化医疗卫生资源布局、积极推进医疗公共卫生融合等四个方面，全力推进“健康无锡”建设。





11月7日上午上半场的课程由我院总会计师李秀华主持。首先由国家卫生健康委疾控局精神卫生处副处长张树彬通过线上形式进行报告，主题为“精神卫生相关政策工作进展与下一步思路”。他提到，党中央、国务院高度重视心理健康工作，尤其是新冠肺炎疫情暴发以来，出台了多个相关政策文件，“十四五规划”中也多处提到了精神卫生建设的发展要求。在下一步计划中，将会围绕“十四五规划编制”、“疫后心理疏导与干预”、“社会心理服务体系建设”等重点工作持续推进。

随后，李秀华总会计师以“新医改背景下公立医院运营管理”为题进行了报告，内容包括公立医院运营管理、医院运营管理框架与运营管理实践分享。她强调，公立医院运营管理要注重科学化、规范化和精细化，在新医改背景下，深入挖掘医院的发展潜力，实现公立医院的高质量发展。

上午的下半场授课由无锡市精神卫生中心副院长周振和主持。湖北省精神卫生中心主任刘忠纯主任以“COVID-19 相关神经精神科问题及对精神科管理思考”为题进行了报告。刘主任首先回顾了新冠肺炎疫情期间武汉开展的精神卫生相关工作，随后以此为例介绍了 COVID-19 感染相关神经精神科处置，并对 COVID-19 神经损害可能机制与新冠肺炎相关精神症状的处置流程进行了详细讲解。

下午的上半场授课由无锡市精神卫生中心副院长朱迎春主持。复旦大学公共卫生学院教授薛迪以“医院战略管理”为题进行了报告。薛教授概述了医院战略的定义、内涵与特点，并强调医院战略管理是一个动态的长周期管理过程，进行监控与评估同样发挥着重要作用。

下午的下半场授课由我院党委副书记刘靖主持。首都医科大学国家医疗保障研究院副院长应亚珍通过线上形式以“医保改革新进展”为题进行了报告，分为医保改革顶层设计与医保支付方式改革两个方面。她指出，精神专科医院应强化医院精细化管理，在信息化的保障下，以数据为依据，细化指标、规范质量，助力医保可持续发展。

最后一节课是由无锡市精神卫生中心康复科李达主任带来的“精神专科医院康复科建设”，他指出，现阶段大众对精神康复科的认识存在偏差与误解。精神康复科是精神卫生医疗的重要组成部分，对于患者恢复社会功能具有重大作用，他提出，精神康复科未来需要打破固有局限、创新技术理论、培养专业人才、加强科普宣传。



闭幕式上，无锡市精神卫生中心薛美华院长对全体领导嘉宾及全国同道的到来和参与表示衷心感谢，她提到本次培训班内容丰富、务实，有针对性地解决精神卫生专科医院发展过程中的管理问题，有利于促进我国精神卫生学科的长足发展。

我院党委副书记刘靖致闭幕辞，她首先祝贺本次大会圆满结束，感谢无锡市精神卫生中心及全体会务人员的精心筹备，并感谢全国同道的热情参与。她指出，本次论坛内容丰富、讲解透彻，希望能够开拓大家的视野，使大家对国家政策和

方向、疫后精神医学发展的机遇与挑战、医院改革和发展趋势等方面有更深入的认识，期待在明年的大会上与大家再见！



本次精神专科医院管理与发展培训班邀请到多位专家进行精彩授课和经验分享，受到参会的精神专科同道们给予的高度肯定，纷纷表示课程内容丰富、贴合需求，开阔了医院管理思路，为今后工作的开展提供了参考。

(党院办 樊雨桐)

### 我院广大职工和学生学习热议党的十九届五中全会精神

2020年10月26-29日，中国共产党第十九届中央委员会第五次全体会议在北京举行。全会高度评价了决胜全面建成小康社会取得的决定性成就，并提出了到2035年基本实现社会主义现代化远景目标，以及“十四五”时期经济社会发展主要目标。

2020年10月30日上午，中共中央举行新闻发布会。我院党委高度重视，第一时间组织各科室、各党支部等以多种形式观看直播，认真学习党的十九届五中全会精神。

党的十九届五中全会精神引发了我院广大职工和学生的热烈反馈与讨论，大家一致表示，将深入学习贯彻全会精神，深刻认识和把握全会的重大意义、精神实质和丰富内涵，并将全会精神与实际工作相结合，做到学深悟透、融会贯通、入脑入心。

(党院办 樊雨桐)







### 内蒙古自治区人大常委会等领导赴我院访问调研

2020年10月30日上午，内蒙古自治区人大常委会委员、法制委副主任委员毕力夫带领卫健委法规处处长杜雪梅、内蒙古第三医院院长隋晓杰、精神卫生中心项目办执行主任白银霞及人大常委会法工委法规二处三级主任科员刘雅丽赴我院访问调研；北京市人大常委会法制办公室副主任姜俊梅、人大常委会法制办公室法规二处干部王玉、卫生健康委疾控处佟超、精神卫生保健所陈云陪同访问调研。中科院院士、我院院长陆林，党委书记王向群，副院长孙洪强等参加了座谈会。

本次座谈会由王向群书记主持。陆林院长致欢迎辞，他首先对内蒙古自治区前来考察的各位领导和同道表示热烈欢迎，并表示我院将充分发挥在精神卫生领域的专业能力，助力内蒙古自治区精神卫生事业的发展。

随后，孙洪强副院长从医疗、教学、科研、对外合作和社会责任等方面对我院的概况进行了介绍，并对我国精神卫生事业的发展情况、尤其是这一领域的相关政策进行了详细分析。

内蒙古自治区人大常委会委员、法制委副主任委员毕力夫对我院一直以来对于内蒙古精神卫生事业发展提供的帮助表示感谢。他提到，目前内蒙古自治区正在开展本地区精神卫生相关的立法工作，希望在条例内容等方面得到我院专家的支持与建议，推动相关工作的开展。

我院与会老师先后提出了相关建议。马宁主任提到，相关条例中应要求全行业开展心理科普宣传，并从儿童青少年、留守老人等重点人群入手逐步开展全面的心理筛查工作，同时，应提升医院和社区非自愿治疗的水平，保障患者的健康权与治疗权。余永军处长指出，专业医院与医生需要对社会化机构进行定期督导和案例培训，保障民营机构专业性。此外，还应将心理检查融入日常体检当中。石川主任强调，当下精神卫生领域人才缺乏，应尝试开展面向各基层的基础常规化培训；同时，精神康复患者的保障问题，也是立法内容中需要关注的重点。

最后，王向群书记再次提出，心理健康是健康事业的重要组成部分，立法也需要紧随国家相关政策要求，进一步强化社区对严重精神障碍患者的管理。

之后，与会人员就内蒙古自治区精神卫生工作的相关问题进行了深入讨论。  
(党院办 樊雨桐)



### 中国精神障碍队列研究项目新增六家课题协作单位

2017年，我院社会室主任黄悦勤教授牵头承担了国家重点研发计划“精准医学研究”项目——“中国精神障碍队列研究”，旨在建立流行病学纵向研究的精准医学数据库体系，提供精神分裂症、抑郁症和双相障碍临床信息和生物遗传资料的共享平台。作为项目负责人，黄悦勤教授积极寻求外部合作，调动各地市

精神卫生机构的积极性，充分利用各地的精神卫生资源，共同开展临床队列建立相关工作。在黄悦勤教授的努力下，近期中国精神障碍队列研究项目新增了六家课题协作单位，分别为广东省中山市第三人民医院、兰州市第三人民医院、甘肃省第二人民医院、山东省德州市夏津县人民医院、北京市丰台区精神病防治院、海南省平山医院。

为落实合作的具体细节，黄悦勤教授带领专家团队亲赴现场与当地医院负责人就合作事宜进行深入讨论，并参加了项目组给协作单位的授牌仪式。授牌仪式结束后，黄悦勤教授就该项目的立项依据、研究目标和研究内容进行了专题培训，为今后该项目在各省的顺利实施开启了良好的开端。在中山市第三人民医院，黄悦勤教授应邀参加了中山市心理卫生协会学术年会，并围绕全球自杀状况作了专题报告。在甘肃省第二人民医院，黄悦勤教授应邀参加了甘肃省兰州市 2020 年心理危机干预技术培训班，围绕儿童青少年心理救援的现状和面临挑战为主题进行作专题报告。

中国精神障碍队列研究项目是以 2013 年 CMHS 项目为基础，建立精神障碍的社区队列和临床队列，并构建精神分裂症、抑郁症和双相障碍的临床信息库和血液标本库，支撑开展长期前瞻性纵向研究，以因果关系论证性强度更高的研究设计探讨分析精神障碍的病因，为今后精神障碍的深入研究提供支持。

本项目为众多精神医学领域临床医生提供了参与科研的宝贵机会，其成果将对精神病与精神卫生学的学科发展做出贡献，并服务于精神障碍的临床诊疗和教学科研。作为国家重点研发计划，本项目的开展与实施，将为各课题协作单位临床和科研能力的全方面发展起到极大的推动作用，也促进了各省市精神卫生事业的科学发展。

(社会室 贾娜)



### 我院顺利通过增设呼吸内科诊疗科目现场审查

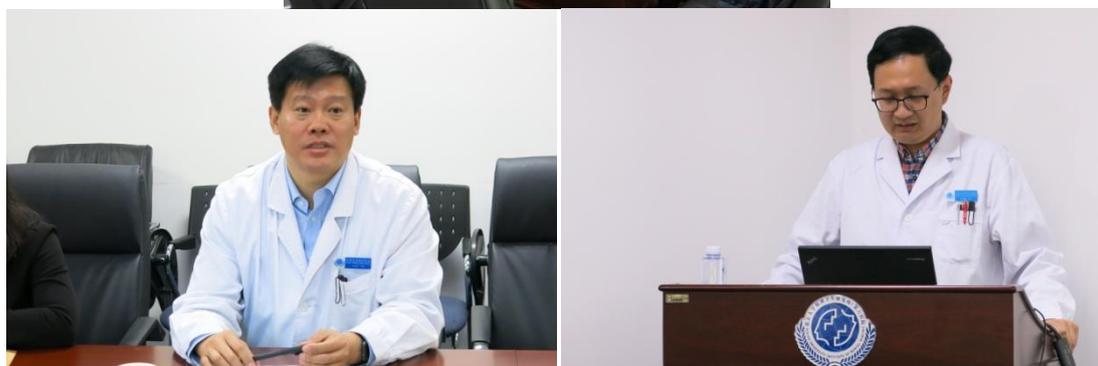
我院睡眠医学科成立 6 年来在临床、教学、科研方面取得了一系列成果，为广大睡眠障碍患者提供了优质服务。专家学者在睡眠医学科的诊疗实践中深刻意识到，睡眠疾病需要多学科综合诊治，特别是与睡眠息息相关的呼吸疾病需要呼吸科专科医师的参与。因此，新增呼吸内科诊疗科目对于满足患者的诊疗需求，

促进我院睡眠医学的发展具有重要意义。2020年11月11日下午，北京市卫生健康委委托北京市医学会专家组一行人员对我院申请增设呼吸内科诊疗科目进行现场审查。我院睡眠医学科团队、党院办、感控处、护理部等相关人员参加了此次验收评审。

首先，验收组专家宣读了验收审查流程。随后，睡眠医学科范滕滕医生从我院睡眠医学科现状、新增呼吸内科诊疗科目必要性、我院目前具备的条件等几个方面向专家组进行了汇报。孙洪强副院长代表医院进行总结发言，他指出，睡眠医学科是一门新兴的综合学科，需要呼吸内科力量的注入，我院将大力支持学科融合发展。

验收组专家通过听取报告、材料调取、详细提问、现场审查等方式，开展现场评审，对开展呼吸内科工作细节、感控工作等方面提出了宝贵的建议。经过讨论，专家组成员一致认为，通过现场评审验收，同意我院增设呼吸内科诊疗科目。

(睡眠医学科 周蓉)



### 我院成功举办应对新冠肺炎疫情防控国家心理专家队 心理危机干预培训班

2020年10月，国务院应对新型冠状病毒肺炎联防联控机制疫情防控组组建了应对新冠肺炎疫情防控国家专家队，包括流调溯源、疫情分析、核酸检测、环境消杀、社区防控、心理干预共6支队伍，并分为国家队和国家省队。中科院院士、我院院长陆林教授担任国家专家队副总队长、心理干预专家队队长，另有我院马弘主任医师等九名专家为国家心理干预专家队成员。

11月10日，我院院长陆林院士组织举办新冠疫情防控心理干预专家队心理危机干预应急演练线上培训，以加强心理专家队成员的现场心理危机干预能力，为疫情发生时前往现场开展应急工作做好准备。

陆林院士在培训班开幕式上做重要讲话，强调了社会心理服务的重要性，希望通过此次培训确保心理危机干预专家队伍在新冠肺炎疫情防控中更好地发挥作用。培训班由我院公事部马宁主任主持。

本次培训班授课专家均在新冠肺炎疫情期间深入武汉参与心理危机干预工

作，我院马弘主任医师、石川主任参与授课。培训班内容包括：现场心理危机干预方案制定，定点医疗机构、方舱医院、集中隔离点心理危机干预流程及实施，伴有精神症状新冠肺炎患者的治疗，重点人群心理干预要点等。培训内容丰富，紧凑充实，针对新冠肺炎心理危机干预服务设计，可操作性强，对未来专家队开展相关心理危机干预工作具有重要帮助。（公共卫生事业部 杨超 马宁）



参会嘉宾名单（从左至右）

陆林，中国科学院院士、北京大学第六医院院长

马宁，北京大学第六医院公事部主任、国家精神卫生项目办常务副主任

马弘，北京大学第六医院主任医师，《现场心理危机干预工作方案制定》

李闻天，武汉市精神卫生中心临床心理科主任，《灾后心理重建工作——武汉经验》

程文红，上海市精神卫生中心主任医师，《定点医疗机构心理危机干预流程及实施》

石川，北京大学第六医院主任医师，《方舱医院心理危机干预流程及实施》

刘忠纯，湖北省人民医院/精神卫生中心主任医师，《集中隔离点心理危机干预流程及实施》

王小平，中南大学湘雅二医院精神病学科主任、精神卫生研究所所长，《伴有精神症状新冠肺炎患者的治疗》

邱昌建，四川大学华西心理卫生中心书记、主任医师，《重点人员干预要点——一线医务人员》

刘正奎，中科院心理研究所研究员，《重点人群心理干预要点——儿童、老年人》

刘华清，北京回龙观医院主任医师，《重点人群心理干预要点——孕产妇》

## 2020 版《中国学术期刊影响因子年报》发布 《中国心理卫生杂志》影响力指数名列前茅

近日，由中国学术期刊(光盘版)电子杂志社有限公司、中国科学文献计量评价研究中心编制出版的《中国学术期刊影响因子年报(2020 版)》正式发布。延续了以往的佳绩，今年《中国心理卫生杂志》的影响力指数(CI)及各项影响因子在全国“临床医学综合”和“心理学”期刊中均名列前茅。

据 2020 版年报数据显示，《中国心理卫生杂志》影响力指数(CI)在全国 123 种临床医学综合期刊中排序位居第 5，在全国 13 种心理学期刊中排序位居第 3；期刊综合影响因子由 2018 年的 1.347 上升到 1.377，增幅 2.23%；期刊综合即年指标由 2018 年的 0.097 上升 0.286，增幅 194.85%。数据再一次证明了《中国心理卫生杂志》在本学科期刊领域领先的影响力和学术水平。

《中国学术期刊影响因子年报》由中国科学文献计量评价研究中心和清华大学图书馆研制，《中国学术期刊(光盘版)》电子杂志社出版。中国科学文献计量评价研究中心在 2013 年首次提出了一种综合评价学术期刊影响力的方法，能够较全面反映期刊学术影响力的指数——“影响力指数(CI)”，可以对某学科期刊的影响力进行排序。已经连续多年应用于“中国最具国际影响力学术期刊”的遴选，基本原理、计算方法和结果得到了国内外学术界和期刊界的基本认可。

《中国学术期刊影响因子年报》中的各类期刊影响因子，是评价期刊学术创新影响力和整体学术水平的主要指标，也是我国核心期刊评定相关指标的重要来源之一。该报告还包含总被引频次、被引期刊数、被引半衰期、互引指数、引用半衰期、可被引文献量、基金论文比、即年下载率、总下载量等一系列评价指标。

《中国心理卫生杂志》从创刊起挂靠我院，至今已有 33 年，感谢三代精研所人为杂志作出的贡献。还望全员同仁一如既往，以各种形式支持杂志，保持和提高杂志的领先品牌。  
(杂志社编辑部 赵志宇)

### 我院召开 2020 级新生金秋见面会

为促进新生之间相互了解，适应研究生生活，我院教育处和研究生一支部于 2020 年 10 月 28 日在英魁厅举办“2020 级新生金秋见面会”活动。我院教育处唐妮处长、科研研究生班主任刘璐、2020 级新生、科研班班委及高年级学生代表参加了此次会议。新生代表孙琦清同学主持活动。

秋高气爽，万山红遍。在这硕果累累的金秋，我们迎来了新学期。来自五湖四海的优秀学子们，带着蓬勃的朝气，加入了我院研究生大家庭。

活动开始，唐妮老师致欢迎辞，对新同学表示热烈欢迎，高度赞扬了各位同学的积极态度和良好风貌。她表示将全力支持同学们在校期间的学习和生活，希望同学们有困难随时联系老师们寻求帮助沟通。

刘璐老师勉励各位同学不忘初心、不断提高，对他们在传扬六院优良传统、助力祖国精神卫生事业发展等方面寄予厚望。

科研研究生班主任范滕滕因工作原因未能到场参会，通过视频形式向，新同学的到来表示欢迎，希望各位同学在今后的学习和生活中都能努力进取、奋发图强。

随后，各位班委向新生简要介绍了本科室的情况，同学们也分别进行了自我介绍。老师和同学间进行了良好地互动交流，在一片欢声笑语中加深了对彼此的

了解。同学们都对未来的学习和生活充满了期待。

接下来进行的趣味游戏“索要签名”和“你画我猜”更是高潮迭起。同学们脑洞大开、各显神通，掌声和欢呼声连绵不绝。

几位高年级同学结合自身经历，向各位新生分享了在思想政治、科研规划、就业选择、个人展示技巧等方面的宝贵经验。马云东同志以三个故事为例，向新同学们讲述了身为北大学子和共产党员的责任及义务。罗翔升同学针对研究生期间如何规划自己的科研方向和理清科研思路分享了自己经验。林靖宇同学就如何进行科研汇报和个人风采展示进行了深入浅出的讲解，传授了诸多实用性的技巧。屠丽回同学分享了自己在工作后选择读研的原因，并结合临床提出自己对研究生期间科研工作的建议。张明同学结合自身临床工作和科研学习的经历，以经典的“木桶理论”为切入点，对临床和科研相结合的重要性的见解，认为我们不仅要发挥自身优势，也要努力补齐短板，才能获得更长远的进步和提升。

活动最后，唐妮老师总结发言，并与各位同学合影留念。在一片融洽、轻松的氛围中，2020级金秋新生见面会圆满结束。（教育处 汪子琪）



### 关注心理健康，助力儿童成长

### ——北京大学第六医院学术活动月之儿童心理健康论坛

为进一步加强全国精神专科医院及精神卫生同道们的相互交流，助力各精神

专科医院提高专业能力和疫情防控常态化下的管理能力，北京大学第六医院开展了“北京大学精神医学学科成立 78 周年暨北京大学第六医院北院启用学术活动月”系列活动，即世界精神卫生日系列活动。活动邀请多位精神医学领域权威专家，围绕当下热点内容进行分享与讨论。

2020 年 11 月 4 日上午 8:30-13:00，“儿童心理健康论坛”以线上直播的形式成功举办。本次论坛由北京大学第六医院儿童研究室钱秋谨主任医师/教授主持，特别邀请香港理工大学卢希皿教授、浙江师范大学宋晓兰教授、上海交通大学医学院附属新华医院张劲松主任医师、首都医科大学附属北京儿童医院崔永华主任医师/教授、北京大学第六医院孙黎教授作了精彩的报告。共计 2.3 万余人次在线参与。

论坛主席钱秋谨教授致欢迎辞，感谢各位专家能够参与此次论坛，分享他们的工作经验和研究进展。

卢希皿教授作了题为“正念在特殊儿童及家庭的应用—香港的经验”的报告。卢教授首先简要介绍了注意缺陷多动障碍（ADHD）的临床表现，并结合实际案例强调了 ADHD 可能给家庭和社会所带来的沉重负担，提出对 ADHD 早发现、早诊断、早干预的重要性。随后，卢教授重点介绍了正念及其对 ADHD 治疗的贡献，并详细分享了他及其团队在香港开展的 ADHD 正念训练的丰富经验和科研成果。卢教授的分享为大家呈现了“正念”在未来 ADHD 非药物干预领域的重要应用价值。

宋晓兰教授分享了“正念训练与家庭心理健康维护”。宋教授介绍了正念教育的理念，同时重点介绍了她及其团队创建的正念教育项目（Mindfulness-based Program in Education, MBPE），包括正念教师、正念父母、少儿正念，多年实操训练证实了正念教育的有效性。此外，通过家庭实际养育场景的再现，生动地向大家解释了教养图式及其代际传递的概念。宋教授的分享让大家更加深入地体会到了“正念滋养家庭和谐，家庭和谐培育健康儿童”。

张劲松教授与大家分享了“从儿童气质到冷漠无情特质之情绪调控”。张教授首先介绍了气质的概念、特点及其与自我调控的密切联系。同时，通过图示的方法展示了父母教养方式与儿童情绪调控类型之间的关系，如：放纵型、忽视型、专断型的教养方式可能会导致任性、高攻击性、情绪不稳定等，而权威型的养育方式更有利于培养孩子良好的情绪调控能力。此外，张教授还详细介绍了如何对 ADHD 儿童的情绪失调问题进行干预。

紧随张劲松教授关于情绪调控的精彩分享，会议主席钱秋谨教授向大家推荐介绍了近期由北京大学医学出版社出版，Thomas E. Brown 教授原著，北京大学第六医院刘璐副研究员主译，王玉凤教授主审的《被困住的聪慧：注意缺陷多动障碍的情绪问题》一书。该书开篇介绍了 ADHD 的情绪问题、与执行功能的关系、杏仁核等脑结构调控上述情绪认知过程的作用。之后通过 11 名 ADHD 青少年、成人的故事，展示了他们在经历环境变迁、学习工作和家庭压力的情况下存在的情绪调控问题，同时深受多种共患病（焦虑障碍、强迫障碍、抑郁障碍、阿斯伯格综合征、物质依赖、游戏成瘾、学习障碍）的困扰。他们经过临床专家详细面诊和精确诊断，挖掘自身的潜在优势资源（高智商、家庭支持、伙伴支持、社会支持系统等），制定了综合的干预治疗方式。本书能够为专业人员提供临床干预的参考，同时帮助 ADHD 患者及其家人更好地认知困境，进而寻求资源走出困境。

崔永华教授结合自己近 20 年的临床工作经验，通过实际的案例分析深入浅出地呈现了“儿童躯体症状的心理学视角”。一个因“经常腹胀”就诊于消化科的幼儿，可能是抽动症的继发躯体症状；一个因“频繁尿湿裤子”的幼儿园小朋友，从心理学视角分析，可能会发现深藏于躯体症状之下的抽动症的问题。崔教

授的分享充分展示了“心”与“身”的密切联系，在临床工作中，重视心理问题，可能能够更好地、更全面地了解病症，从而进行针对性的干预。

最后，孙黎教授介绍了“基于互联网技术计算机化 ADHD 儿童认知训练”。首先，孙教授简要介绍了 ADHD 脑发育的特点，认知训练对大脑可塑性的影响。随后，孙教授跟大家详细分享了目前认知训练在 ADHD 临床干预中的应用现状，向大家详细呈现了常用的认知训练工具和范式。最后，孙黎教授结合其团队的最新研究结果向大家呈现了认知训练对于改善 ADHD 临床症状及认知功能的有效性。孙教授的分享让大家更加充分地了解到“认知训练”这一非药物干预方法的临床应用价值和前景。

会议中，大家就“正念训练结合其它心理治疗方法的发展前景”、“正念在危机干预中的应用”、“学前儿童的气质筛查”、“电子游戏疗法是否会增加游戏成瘾的风险”等问题与专家们进行了热烈的讨论。与会人员均表示此次论坛的内容非常精彩，希望以后针对这些话题能够有更多、更深入的分享和报告。

(儿童研究室 刘璐)



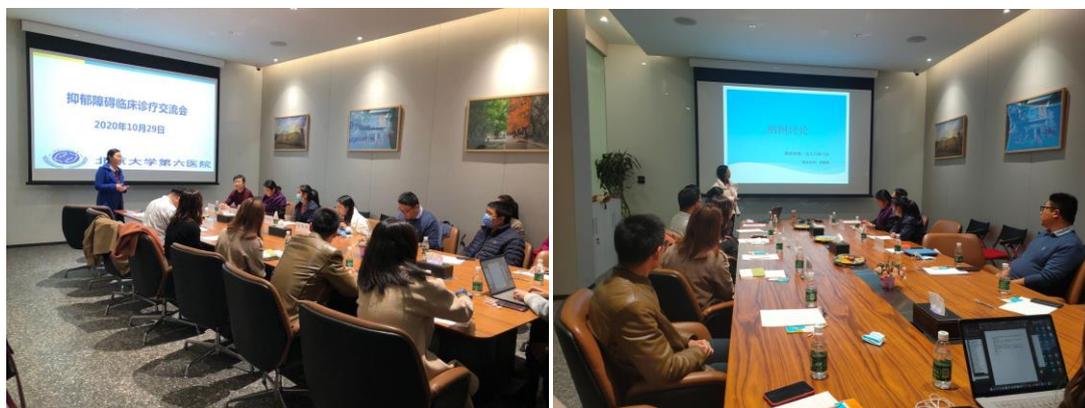
### 我院门诊部举办抑郁障碍临床诊疗交流会

为进一步贯彻落实《健康中国行动（2019-2030年）》有关要求，参照国家

卫生健康委编制的《探索抑郁症防治特色服务工作方案》，抑郁障碍临床诊疗交流会于2020年10月29日下午在北京大学医学部科创中心举办，会议由我院门诊部主任潘成英发起，来自我院及多所综合医院、社区医院和高校的精神心理卫生工作者参会。

本着提高临床诊疗水平的目的，本次学术会议围绕病例诊疗思路进行分享，同时邀请大兴区人民医院精神科主任卞征宇，双榆树社区卫生服务中心精神心理科主任商峥，以及我院神经内科学科带头人袁俊亮、门诊部副主任蔡丽伟及门诊部主治医师对案例进行逐一点评。我院住院医师黄冰洁、唐雅静，双榆树社区医院陈娜娜医生分别进行了案例汇报，来自蓟门里、花园路、田村等社区卫生服务中心的医护人员及北师大心理学院临床咨询的专业老师分别结合各自工作特点与经验开展了积极讨论。

本次会议加强了我院作为精神专科医院与综合医院、社区医院和高校的精神心理卫生工作者的交流互动，进一步提高了各级医院和学校对抑郁障碍的识别和诊疗能力。  
(门诊部 潘成英)



### 我院离退休党支部开展《敢为先锋，筑梦有我》主题党日活动

11月4日，我院离退休党支部开展了“敢为先锋，筑梦有我”主题党日活动。我院党委书记王向群、党委副书记刘靖、党院办副主任何小璐及离退休党支部书记王玉花、支委胡德美和段爱民等26名老党员参与了本次活动。

活动开始，王向群书记介绍了我院在抗击新冠肺炎疫情期间开展的大量工作，并就疫情防控常态化背景下，医院在医教研管等方面采取的工作调整和应对措施进行了分享。

随后，段爱民老师带领大家研读了“十九届五中全会精神”相关文件。参会的老同志学习了中央精神，围绕我院的工作精神卫生事业的发展积极发言，热烈讨论。雷柄同志回顾了我院的发展历程，为我院现阶段取得的各项成绩表示由衷地骄傲；周东丰教授、张维熙教授、尹同良老师围绕国家精神卫生事业现状和我院未来发展方向谈了自己的意见。

最后，刘靖副书记作总结发言。她首先对于老党员们积极参与集体活动表示赞扬和感谢，她指出，将会充分考虑大家提出的意见建议，促进医院发展更上一层楼。

本次主题党日活动取得了圆满成功，体现了老党员离岗不离党，退休不褪色的风采。  
(离退休党支部 王玉花)



## 我院召开生活垃圾分类工作会议

2020年10月19日，我院召开了医院生活垃圾分类工作例会。会议由张霞副院长主持召开，科研处处长陈冬雪、医院感染与疾病控制处处长康海华，纪委办公室、监察室主任胡瑜，党院办副主任何小璐、后勤保障处副处长吴雪莹参与了本次会议。

会议开始，后勤保障处副处长吴雪莹汇报了医院现阶段生活垃圾分类工作情况与本月垃圾分类培训工作开展情况。会议集中探讨了垃圾混装混运现象，明确了加强“盯桶、管桶”环节和对患者的教育引导。随后，科研处陈冬雪处长和感染与疾病控制处处长康海华分享了垃圾分类管理经验。生活垃圾分类工作小组对下一阶段工作安排进行了讨论。

最后，张霞副院长进一步强调了医院垃圾分类工作的重要性，请各部门将工作组会议精神落实到位，继续推进医院垃圾分类工作的开展。

（后勤保障处 王若忱）

## 我院连续十一年获得复旦版中国医院

### “专科综合排行榜”、“专科声誉排行榜”精神医学专科第一名

2020年11月14日，复旦大学医院管理研究所发布2019年度《中国医院专科声誉排行榜》和《中国医院排行榜》，我院连续11年位居“中国医院专科综合排行榜”和“中国医院专科声誉排行榜”精神医学专科榜首！

该榜单由复旦大学医院管理研究所发布，自2010年起已经连续第11次发布。评选采用“行业声誉与科研产出”相结合的评审体系，综合考虑学科建设、临床技术和医疗质量、科研水平等关键因素后，排行榜覆盖到40个学科。由于评价方法的科学性，排行榜的评选结果亦得到医疗行业广泛认可。在成为中国医院学科建设的一个标杆同时，该榜单也常常被作为大众疑难杂症寻找心中好医院的重要参考。

我院连续11年取得“专科综合排行榜”和“专科声誉排行榜”精神医学专科榜首的优异成绩，体现了业内同道对我院精神医学既往医疗质量、教学和科研水平的持续关注和高度认同，我院将再接再厉，积极响应“健康中国行动”号召，结合“以科学精神体现人文关怀”理念，用实际行动，助力我国精神卫生事业新发展。

（党院办 樊雨桐）

精神医学	医院名称	声誉 标化值	科研 标化值	综合 得分
1	北京大学第六医院	80.00	16.67	96.67
2	上海市精神卫生中心	66.67	20.00	86.67
3	中南大学湘雅二医院	60.00	15.00	75.00
4	四川大学华西医院	53.33	13.34*	66.67
5	首都医科大学附属北京安定医院	46.67	11.66*	58.33
6	南京脑科医院	40.00	6.67	46.67
7	广州医科大学附属脑科医院	33.33	8.34*	41.67
8	北京回龙观医院	26.67	3.33	30.00
9	武汉大学人民医院	20.00	3.33	23.33
10	深圳市精神卫生中心/深圳市康宁医院	13.33	3.34*	16.67

精神医学	医院名称	平均声誉值
1	北京大学第六医院	11.200
2	上海市精神卫生中心	9.553
3	中南大学湘雅二医院	8.753
4	四川大学华西医院	7.259
5	首都医科大学附属北京安定医院	6.659
6	南京脑科医院	4.671
7	广州医科大学附属脑科医院	4.153
8	北京回龙观医院	3.400
9	武汉大学人民医院	2.565
10	深圳市精神卫生中心/深圳市康宁医院	1.682
获提名 西安交通大学第一附属医院、重庆医科大学附属第一医院、郑州大学第一附属医院、河南省精神病医院、浙江大学医学院附属第一医院、哈尔滨医科大学附属第一医院、天津市安定医院（天津市精神卫生中心）		

## 我院吕秋云、马弘两位医师分别荣获中国医师协会精神科医师分会 2019 年度杰出精神科医师、抗疫特别贡献精神科医师荣誉称号

2020 年 11 月 19-21 日，由中国医师协会、中国医师协会精神科医师分会主办，山东省精神卫生中心承办的中国医师协会精神科医师分会第十六届年会在济南召开。

大会宣读了多个表彰奖项，我院吕秋云主任医师荣获“2019 年度杰出精神科医师”荣誉称号，马弘主任医师荣获“抗疫特别贡献精神科医师”荣誉称号！

中国医师协会“杰出精神科医师”奖项是目前中国精神科医学领域设立的最高奖项，是为精神科医师颁发的终身成就大奖。旨在对我国精神医学事业作出突出贡献的医师进行嘉奖，促进全国精神卫生行风建设，同时也弘扬当代精神科医师爱岗敬业、救死扶伤的奉献精神，展示我国精神科医师潜心钻研、开拓进取、创新发展的精神风貌。“抗疫特别贡献精神科医师”奖项，旨在表彰在 2020 年新型冠状病毒肺炎疫情期间，全国各地积极参与抗疫工作的精神科医师，他们为护卫人民健康做出了不可替代的贡献。通过进一步弘扬伟大的抗疫精神，激励广大精神科医师为我国精神卫生事业努力奋斗，做出更大贡献。（党院办 樊雨桐）



## 我院在 2020 敬佑生命荣耀医者公益评选活动中荣获多个奖项

2020 年 11 月 25 日，由《环球时报》社、《生命时报》社、伙伴医生联合主办的 2020 “敬佑生命·荣耀医者”第五届公益活动盛典在人民日报社隆重举行。此次评选中，我院再传喜报，李从培教授荣获“生命之尊奖”，马弘主任医师荣获“最美院感疾控人奖”，王希林主任医师荣获“人文情怀奖”，石川主任荣获“战疫先锋奖”，郭立波护士长荣获“美丽天使奖”。

此外，我院荣获“优秀组织奖”。

未来，我院将再接再厉，推出更多榜样人物的典型事迹，树立医者典范！

（党院办 樊雨桐）





## 我院在CPA年会上公布精神医学伦理审查学术标准

2020年11月21日,由我院承办的精神医学伦理审查标准学术专题会在山东济南召开的中国医师协会精神科医师分会第十六届年会上成功举办。多位领导、专家带来了高水平的伦理讲座与案例分析。

我院副院长孙洪强主持本次专题会,他首先介绍了各位与会领导、授课专家,并宣布精神医学伦理审查标准学术专题会正式开始。

中国科学院院士、我院院长陆林教授致辞。他首先回顾了精神医学伦理发展的历程,从世界精神病学协会(WPA)发布的《夏威夷宣言》和《马德里宣言》—规范了精神科医生临床实践和科学研究的行为,到2013年中国颁布的《中华人民共和国精神卫生法》强调了精神障碍患者的自主权,强调了保障精神障碍受试者权益对精神医学健康发展的重要性。本次精神医学伦理审查标准学术专题会,是在国家伦理规范发展与精神医学伦理研究进展的基础上举办的,整合以我院牵头的北京市伦理多中心研究的成果,构建精神医学伦理审查的标准体系,更好的保护精神医学研究涉及的弱势群体。希望全国精神科医师重视精神伦理学的发展,加强沟通交流,为推动临床与科研工作更高层次的发展作出贡献。

随后,陆林院士、李义庭理事长、孙洪强副院长、王雪芹主任共同按下公布球,正式开启精神医学伦理审查学术标准的公布序幕,本次会议对精神伦理学的发展具有标志性的意义。

接下来是授课环节,北京市卫生健康委员会科教处处长宋玫远程作了题为“医学伦理管理和审查质量提高项目规划与成果”的报告,讲解了北京市医药健康科技创新的总体布局,对涉及人的生物医学研究伦理审查在科研工作中的重要作用给予了高度评价,提出“两促进、两保护”的伦理定位。总结了北京市医学伦理审查质量提高项目的成果,对我院牵头的、陆林院士作为机构负责人、孙洪强副院长作为项目负责人的多中心精神医学伦理审查标准的研究给予了高度评价,《涉及精神障碍临床研究的伦理审查指南》进行北京地区的推广研究,将促进精神医学科研工作的健康发展,希望我院在精神伦理学的发展中继续贡献力量。

首都医科大学教授、北京医学伦理学会理事长李义庭教授报告的题目是“建设规范化弱势群体受试者保护体系的探索”,他从五个方面进行了全面讲解:机构伦理委员会定位、受试者保护体系、参与方的责任、受试者为弱势群体的项目审查和受试者风险评估。提出纳入弱势群体的研究需要满足以下两个条件方可开展:第一,必须用弱势群体才能解决科学问题;第二,要有针对本弱势群体的特殊保护原则,提出创建“三全一通”受试者保护模式的新理念。

北京大学医学部教授、中华医学会医学伦理学分会候任主任委员从亚丽教授远程作了题为“对权威的服从”心理学实验-案例分析,以生动的描述,专业的讲解,透彻的分析了国外著名心理学实验的伦理问题,提出伦理边界的问题,并

提出精神科医生的职业素养要注重伦理意识的培养，这对精神医学的健康发展至关重要。

我院药物临床试验机构办公室主任张鸿燕讲座的题目是“新版 GCP 和药物临床实践”，对 2020 年 7 月国家药品监督管理局正式实施的《药物临床质量管理规范》（GCP）中的伦理委员会与伦理审查的规定进行了深入浅出的讲解，并结合伦理审查的实践进行分析，提出药物临床试验须遵循伦理审查的规范。

我院伦理办公室主任王雪芹代表我院伦理委员会机构负责人陆林院士和北京市“医学伦理管理和审查质量提高项目”负责人孙洪强主任委员，作了题为“精神医学伦理审查学术标准的研究”的报告。汇报了研究的概况、研究的内容和研究成果：精神医学伦理审查学术标准体系。展望了“医学伦理管理和审查质量提高成果推广项目”的工作，希望可以加强合作，共同推动精神医学伦理规范的建设与实践。

最后，孙洪强副院长就各位领导、专家的精彩纷呈的讲座进行了总结，感谢北京市卫生健康委员会的领导与推动，感谢中国医师协会精神科医师分会、本届大会主办方山东省精神卫生中心的支持，北京医学伦理学会、各研究单位和多年来为精神伦理学发展作出贡献的全国同道，希望未来加强协作，遵循伦理规范，共同推动精神医学健康发展。

（伦理办公室 王雪芹）



## 我院第一季精神-神经学术交流会议成功举办

2020年11月24日，由我院神经内科组织举办的第一季精神-神经学术交流活动在行政楼一楼会议室成功召开，此次会议邀请了哈佛大学附属麻省总医院 Martinos 中心人脑个体差异实验室主任刘河生教授和美国加州大学旧金山分校医学院 (UCSF) 冷月教授，两位国际知名华人学者向与会者分享了脑功能成像和神经退行性病变的最新研究进展，我院副院长孙洪强担任主持。活动采用线上线下相结合的方式，近 200 人参会学习。

刘教授长期从事脑功能成像研究，在国际上首次描绘了脑功能网络的个体差异性分布，揭示了个体之间人脑差异与行为模式和临床诊疗的潜在关系。刘教授以个体脑精准影像及临床应用为主题，详细介绍了研究人脑个体差异的临床和科学意义，以及多模态神经影像学技术和脑成像数据分析方法在阐释人脑个体差异中的应用及进展，结合脑磁图、皮层脑电图、经颅磁刺激等手段，促进脑卒中、失语、神经康复、痴呆、帕金森（术前 vs 术后）、神经外科手术等患者的准确定位、量化分析和治疗康复，临床使用前景广阔。

冷月教授长期从事睡眠障碍和阿尔兹海默症及帕金森病等脑神经退行性病变的研究，先后在英国剑桥大学、美国加州大学旧金山分校医学院开展流行病学研究，相关研究发表在 Lancet Neurol、JAMA Neurol、Alzheimer's & Dementia 等国际期刊。此次会议冷教授以睡眠障碍在神经退行性疾病发生发展中的作用为主题，详细介绍了不同睡眠特征（如睡眠时长、午睡、睡眠障碍以及生物节律等）与神经退行性疾病尤其是阿尔兹海默症之间的关系，为神经退行性疾病的防治提供了新方向和思路。

本次活动极大加深了参会人员多模态神经影像学技术在神经和精神疾病中的应用价值以及对睡眠与神经系统变性疾病和精神疾病关系的认识。与会者纷纷表示此次学术活动受益匪浅，进一步提高了学术兴趣和对脑科学的热爱。此外，此次活动还促进了我院学科融合、增强了学科影响力，期待未来能够继续开展精神-神经学科交叉的学术交流活动。

此外，在患者亟待需要进行脑炎引起的精神行为异常症状和精神疾病的鉴别时，我院神经内科顺利开展了科室建立以来的第一次腰椎穿刺术，这极大提高了医院神经和精神疾病的诊断和鉴别诊断能力，和综合诊治能力，期待神经内科更多的参与到医院临床和科研工作中，做好学科融合和交叉，为提高医院综合诊疗服务能力贡献自己的力量。

（神经内科 袁俊亮）





### 北京佑安医院同道来我院交流社工和志愿者服务工作

2020年11月20日，首都医科大学附属北京佑安医院一行5人在党委书记任静的带领下来到我院进行访问交流并座谈，同行成员还有团委书记、院办副主任张鸣旭，团委副书记郭娜娜，医务处干部肖默及“爱心家园”干部关欣。我院李秀华总会计师，党院办何小璐副主任，精神疾病康复中心程嘉主任、高慧敏医师、于玲社工及志愿者焦艳参加了座谈。

李秀华总会计师首先代表我院对北京佑安医院各位同道表示热烈欢迎，并从医疗、教学、科研、对外合作和社会责任等方面对我院的概况进行了详细介绍。

随后，精神疾病康复中心主任程嘉介绍了我院社工工作开展情况。她提到，我院康复中心定位是住院与居家的桥梁，在中国残联和相关部门指导下积极开展社区服务。她围绕中心的职工构成情况，分别讲解了现阶段社工的工作模式、工作机制与工作内容，强调了社工是多学科团队里不可或缺的重要组成部分，侧重于全人关注及资源的寻找与链接。

北京佑安医院团委副书记郭娜娜就以党团为单位围绕医院重点医疗服务开展的志愿项目进行了重点介绍。团委书记、院办副主任张鸣旭补充介绍了北京佑安医院在新冠肺炎疫情期间开展工作的相关情况。“爱心家园”干部关欣介绍了“爱心家园”项目的情况，这一项目围绕艾滋病的科普与防治展开，内容包括：向国家定点贫困县对口支援医疗技术并开展讲座授课、与高校合作开展科普教育、进社区义诊等，其特色为感染患者也加入志愿者或社工团队为他人提供相关帮助。

双方就医院管理体系问题、经费管理问题进行了进一步讨论，均肯定了社工、志愿者在医院工作开展中发挥的重要作用，希望下一步可以加深交流，相互学习，促进医院发展。  
(党院办 樊雨桐)



### 我院门诊部深入高校举办学生心理健康讲座

为进一步贯彻落实《健康中国行动（2019-2030年）》有关要求，实现学生对抑郁障碍防治知识知晓率达85%，应北京科技大学能源与环境工程学院段小丽副院长和孔德雨副书记的邀请，我院门诊部主任潘成英副主任医师于2020年11月13日下午在昌平创新园区进行了“学生心理健康识别和应对”主题讲座。

讲座由能环学院研究生工作组组长、2020级研究生辅导员刘钰主持。能环、材料、冶金、冶金国重、新材院、材料国重、国科中心等学院及单位研究生约100人参加。潘成英主任从健康的定义和标准、常见心理问题症状表现以及如何有效应对心理压力三个方面展开，为同学们介绍了健康生活的体验标准，并通过问题引导的互动方式形象地列举了常见的焦虑抑郁情绪表现。她通过案例为学生们解释了抑郁焦虑产生的原因，并提出了多个有效应对压力的科学方法。潘成英

主任鼓励同学们应保持良好的生活习惯，加强体育锻炼，调整认知，学会放松与倾诉，在日常的学习与生活中及时调整心理状态，学会有效应对心理压力。

此次活动是医院和高校关注学生心理健康的深度融合，将进一步提高高校老师和学生对抑郁、焦虑等情绪问题的识别和预防能力。（门诊部 潘成英）



### 我院邀请北大经济学院张辉教授作 “立足国内大循环，形成国内国际双循环新发展格局”讲座 ——学习贯彻党的十九届五中全会精神首场系列讲座活动

为进一步提高医院广大干部职工对党的十九届五中全会精神的理解，充分认识全会召开的重大意义和历史使命，切实把思想和行动统一到全会精神上来，我院举办学习贯彻党的十九届五中全会精神系列讲座活动。11月24日，首场系列讲座活动特邀北京大学经济学院学术委员会主席、副院长张辉教授，以“立足国内大循环，形成国内国际双循环新发展格局”为题进行授课。讲座采用线上线下相结合的形式，我院北院参会人员通过视频连线共同参与。我院院领导、党委委员、中层干部、科主任、支部书记等参加本次讲座。

讲座由我院党委书记王向群主持。他首先对张辉教授表示热烈欢迎。他提到，党的十九届五中全会，是为开启全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军谋篇布局的重要会议。学习贯彻党的十九届五中全会精神意义重大，全体职工及学生应学深悟透、入脑入心。

随后，张辉教授进行授课。他首先阐述了党的十九届五中全会的重大意义，并重点强调了全会中的新精神、新提法，逐一阐述了新发展阶段、新发展理念和新发展格局等内容。课程着重从双循环新发展格局的提出、立足社会再生产四个环节畅通国内大循环、国内生产和消费的超大规模优势、国内国际双循环相互促进机制等四个方面展开。随后，张辉教授分析指出，过去我国更加依托外需，随着消费对国内经济增长的贡献率不断提升，我国逐渐转向内需驱动。下一步，要以不断满足人民日益增长的美好生活需要为出发点和落脚点，通过创新驱动，把生产和消费更好结合起来，以强大生产能力支撑国内巨大市场需求，以国内巨大市场体量反哺生产转型升级，在新征程上实现高质量发展。他强调，中国已成为全球主要经济体价值循环的联通枢纽，筑起“一带一路”沿线国家和地区的中间桥梁，国内国际双循环相互促进的新发展格局已经初步显现。因此，应以国内大循环为主，推动国际循环，并加快形成国内国际双循环，从而为国内和全球经济发展注入新活力，为中国和世界共同繁荣带来新机遇。

最后，中科院院士、我院院长陆林在总结发言中再次感谢张辉教授的精彩授课。他要求大家要将深入学习贯彻党的十九届五中全会精神与做好医院发展建设结合起来，扎实推动医院各项工作有序发展。

整场授课全面系统、脉络清晰、深入浅出，既有政策理论高度，又紧密联系实际。参会人员纷纷表示未来将进一步深刻认识和把握党的十九届五中全会的重大意

义、精神实质和丰富内涵，并将全会精神与实际工作相结合，做一名优秀的六院人。  
(党院办 樊雨桐)



主 编：王向群  
审 校：刘 靖  
责任编辑：李怡雪  
编 辑：何小璐  
孙思伟  
白 杨  
樊雨桐