

北京大学第六医院 简报

2021 年六期

北京大学第六医院党委院长办公室主办

2021 年 6 月 11 日

我院举办“庆祝中国共产党成立 100 周年——党史知识竞赛”

为进一步贯彻落实习近平总书记在党史学习教育动员大会上的重要讲话精神，落实中共中央《关于在全党开展党史学习教育的通知》以及北京大学、北京大学医学部对党史学习教育的安排部署，推动党史学习教育走深走实，以赛促学、以赛促用，2021 年 5 月 26 日，我院党委举办了“庆祝中国共产党成立 100 周年——党史知识竞赛”。

我院领导班子成员、党委委员、支部书记及委员、支部党员等参加会议。会议由党委副书记、纪委书记刘靖主持。她强调，希望大家在党史的学习中做到全面系统学、及时跟进学、联系实际学，进一步传承红色基因，增强爱党爱国热情，汲取奋进力量，并预祝大家取得好的成绩。

知识竞赛开始前，我院党委书记陈斌斌以“党史中的卫生健康事业”为题，为大家上了一堂内容丰富、贴近医疗卫生事业的党史课。陈斌斌书记从四个历史阶段分别介绍了中国共产党领导下卫生健康事业的相关政策方针及发展情况，她指出，始终把人民健康放在发展的重要位置、始终以正确的卫生工作方针为指导、始终坚持发挥中国共产党领导的政治优势和社会主义国家制度优势是卫生健康事业的“中国经验”，医院职工应在党的领导下、在学习与借鉴成功经验的基础上，为卫生健康事业的发展努力奋斗，用“健康梦”托起“中国梦”。

随后的知识竞赛环节由北大精研所病房二党支部书记李雪副主任医师和病房二党支部党员乔玉苹老师主持。

赛前，医院党委根据党史学习教育必读书目划定了竞赛知识范围，各支部积极动员、认真准备。参赛队伍包括 9 个在职职工支部和 2 个研究生支部共 11 支，各代表队分别选派 3 名队员上场答题。竞赛分必答、抢答、风险题和比划猜词四个环节，内容涵盖了党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史等方面。竞赛全程采取团队现场计分、随机抽题、评委监督等方式保证公平公正。

选手们稳定发挥、默契配合，经过激烈的比拼和角逐，最终，病房二支部、研究生一支部获得一等奖；机关一支部、门诊一支部、研究室二支部获得二等奖；机关二支部、后勤支部、病房一支部、门诊二支部、研究室一支部、研究生二支部获得三等奖。

竞赛还评选出五名个人奖，李春月同志获最佳表现奖；薛静玮同志获最高人气奖；于周龙同志获学富五车奖；周书喆同志获勇气可嘉奖；王雪萍同志获广学多才奖。在场的院领导为获奖集体和个人颁奖。

陈斌斌书记在总结发言中指出，本次比赛充分展现出我院职工与学生丰富的党史知识素养，更希望大家以此次知识竞赛为契机，坚定不移地听党话、跟

党走，从党史学习中汲取前进的智慧和力量，以更加昂扬的姿态投入到医院的各项工作中去，用医院实绩献礼中国共产党成立 100 周年！

(党院办 樊雨桐)





我院黄悦勤教授应邀参加博鳌亚洲论坛全球健康论坛

2021年6月1-4日，博鳌亚洲论坛全球健康论坛第二届大会在山东省青岛市举行。博鳌亚洲论坛是一个非官方、非营利性的国际组织，在致力于促进亚洲区域合作与全球共同发展的同时，也密切关注与民生相关的重大问题，积极参与全球健康治理的讨论，并成立了全球健康论坛这一全球性高端对话与合作平台。全国政协副主席李斌女士、前世卫组织总干事陈冯富珍女士、山东省青岛市领导及各相关领域的专家学者出席了论坛。我院社会精神病学与行为医学研究室主任黄悦勤教授应邀参加在此次论坛题为“实现全民健康—疫情防控与心理建设共筑健康”的分论坛。现场出席论坛的嘉宾有来自国家心理健康和精神卫生防治中心姚宏文主任、世界卫生组织精神卫生和物质滥用司司长 Devora Kestel 博士，还有在线参会的国内外的专家和学者。

会议上，专家们深入讨论了疫情影响下世界范围内人民群众的心理健康状况、不同文化背景下人民群众的心理特征、各国在疫情防控中紧急心理救援策略、社会心理健康服务体系的建设和落实过程中的优势和成效，以及如何运用新型网络技术为人民群众提供更有效的心理健康服务。

新冠肺炎疫情在全世界范围的暴发和蔓延让民众陷入了各种消极情绪状态。在疫情防控的同时，对民众心理健康的建设刻不容缓。这不仅仅可以有效减少疫情所致各类精神障碍的发病率，也会凝聚民众力量，共筑疫情防控长城，最大可能避免疫情造成的各类损失。黄悦勤教授作为精神卫生领域的专家应邀参加论坛，有助于我国心理健康和精神卫生的体系建设，促进社会心理服务体系的发展，实现社会心理健康和精神卫生需求的基本平衡；并有助于在抗击新冠肺炎疫情中积累的经验、形成的模式的交流与促进，为新冠疫情下民众心理健康提供有力保障。

(社会室 彭睿)



我院儿童病房举办“健康同行，快乐相伴”六一儿童节庆祝活动

“六一”是属于孩子们的节日，为了让病房里的孩子们度过一个快乐又难忘

的儿童节，我院儿童病房于6月1日举办了“健康同行，快乐相伴”庆六一活动。

为了让孩子们充分体验节日的意义，这次活动更加注重孩子们的参与过程。病房的医生和护士们提前做了大量的准备工作，提前半月就开始征求孩子们的意见、一起进行节目构思；并邀请艺术老师为孩子们排练节目。大家共同制作拉花等装饰品进行布置，还自发组成小组制作了丰富多彩的画报，贴满了长廊，整个儿童病房洋溢着温馨的气氛。

“六一”在孩子们的期盼中如期而至，上午9点，孩子们戴上可爱的充气发箍，活动在童声合唱《起风了》的歌声中拉开帷幕，孩子们弹琴、击鼓、唱歌、跳舞，从心底散发着快乐。

随后是精心设计的游艺活动环节，项目主要包括夹乒乓球、蒙眼击鼓、保龄球、套圈、投筷子、飞镖等，受到了孩子们的热烈欢迎，每一项活动旁边都排起了长龙。见此情况，有的孩子还自发担任游艺项目管理员，协助组织秩序。每项活动后，孩子们都会领到喜欢的纪念品。整个大厅充满了欢乐的笑声与掌声。

一上午的时间在欢声笑语中度过，每个孩子都通过自己的努力领到了工娱室老师们准备的奖品。午饭时间，食堂的叔叔阿姨们也为孩子们准备了小惊喜——鸡肉汉堡包。午饭之后，护士长还为每个孩子分发了蛋糕，大家脸上写满了甜蜜的笑容。

吃蛋糕后，意犹未尽的孩子们又自发地组织了演唱会。本次“庆六一”活动在优美的歌声中圆满闭幕，但北大六院对孩子们的关爱和祝福会一直持续，并以实际行动守护孩子们健康成长。
(儿童病房 陈红方)





我院为中国航天空间站任务保驾护航

2021年4月14日，时值空间站天和核心舱发射任务前夕，针对工程建设压茬迭进和高密度发射任务带来的人员思想心理变化，中国载人航天工程办公室特邀我院临床心理中心办公室主任钱英医师，为执行任务的相关人员作了题为“心理压力的自我调解与专业调适方法”的心理专题辅导讲座。

讲座从以下三个部分进行：

首先，是“四个准备”，目的是让大家了解自身的局限性、信任我们与生俱来的复原力、学习与不良情绪共处的方法、以及探索和提升心理弹性的规律。

然后，介绍如何识别压力相关的心理反应。通过这个部分，让大家了解到，有些心理反应是所有人都会发生的正常反应，我们需要接纳；有些反应可能超出了正常反应的界限，我们需要及时处理，甚至必要时还需要寻求专业帮助。当场还进行了处理压力源的互动练习。传达给了大家以下三点：

- 一、我们要有勇气改变可以改变的
- 二、我们要有度量容纳不可以改变的
- 三、我们还要有智慧对二者进行区分

最后，钱英主任还给大家介绍了一些应对压力的方法，如：正念减压、音乐疗法等。在正式结束前，钱主任又带领大家感受了一次促进身心放松的“身体扫描”练习，使得与会人员明显的感受到了身心的愉悦和放松，表示将在工作中练习使用，减压提效

今年我国航天发射任务密集，空间站天和核心舱发射将标志我国进入空间站时代，意义非常重大。我院作为精神医学专科声誉排行榜连续11年第一和全国唯一的中国疾病预防控制中心精神卫生中心，在精神心理健康领域多年来持续为国民提供优质医疗服务。此次六院临床心理中心受邀能够参与国家重大任务，为国家航天事业保驾护航，体现了六院积极服务国家和人民的初心和使命，也体现了六院人的责任和担当！

（临床心理中心 黄薛冰 钱英）



我院生活垃圾分类工作小组对垃圾分类工作进行督导检查
 根据上级部门关于生活垃圾分类工作的新文件精神和工作要求，我院张霞副

院长带领生活垃圾分类工作小组有关成员于 2021 年 6 月 3 日下午对医院各个区域生活垃圾分类情况进行了督导检查。此次督导检查发现医院生活垃圾仍存在混投现象，以厨余垃圾和其他垃圾混投为主，同时还存在部分设施需要更换等问题。检查过程中，科研楼二层和综合楼二层生活垃圾分类工作管理到位，未发现生活垃圾混投现象，特提出表扬。

检查结束后，张霞副院长与工作小组成员对此次检查进行了问题总结并检查了生活垃圾分类工作档案。在对下一阶段医院生活垃圾分类工作进行部署时，张霞副院长特别强调，全院各科室需按照新版《北京市医疗卫生机构生活垃圾分类考核评价表》对现阶段工作再次进行梳理和完善，将医院生活垃圾分类工作不断细化并落实到位。

医院今后将持续抓好生活垃圾分类工作，深入贯彻落实上级指示精神，做好生活垃圾分类工作台帐的建立健全、问题整改。届时生活垃圾分类工作小组也将定期对工作落实情况进行督导检查，紧抓“设桶、订桶、管桶”环节，把垃圾分类工作与开展新时代爱国卫生运动、抓好常态化疫情防控结合起来，及时清运垃圾，防止混装混运，促进源头减量。

(后勤保障处 王若忱)



如何早期预防认知障碍？

5 月 22 日，我院记忆中心 AD 医患家属联谊会顺利举行。为满足各位新老朋友的需求，本次联谊会设置为线上线下同步进行。共计 15 位老人线下参加，20 余位家属及老人参以线上形式参与了本次活动。

本次活动主要包括三部分：知识讲解、认知训练和现场互动。活动开始后，吕晓珍博士围绕认知障碍预防的重要性、可行性及预防策略为大家讲解了“认知障碍预防”这一重要话题，她介绍了痴呆防治国际专家共识提到的 12 个常见的危险因素：受教育程度低、听力受损、创伤性脑损伤、高血压、过量饮酒、肥胖、吸烟、抑郁、社会交往、缺乏体育锻炼、空气污染及糖尿病。目前的研究认为，认知障碍预防是减轻老年痴呆照护负担的重要举措，针对 12 种危险因素的预防和调控，将有望减少或延迟约 40% 痴呆的发生。

接着，社工师夏梦梦带领老人和家属一起进行益智操的热身学习，并共同完成了一次完整练习。工作人员把乐动益智操的二维码也分享给了在座的家属朋友，鼓励大家回家坚持练习。认知训练充分唤起了老人和家属们的兴趣，看到患者脸

上露出了久违的笑容，家属和工作人员们也备受感动和鼓舞。为了帮助大家针对注意力、记忆力及推理能力等不同认知维度进行训练，我院王华丽教授团队开发了“趣味健脑”微信小程序，工作人员带领现场和线上的老人们扫描了认知训练的小程序二维码，帮助老人足不出户就能完成训练。

随后，患者和家属们进行了经验分享，并就认知障碍的诊疗和照护问题和工作人员进行了讨论。现场的一位家属表示：“参加联谊会，可以更全面地理解疾病的表现与病人的表现。联谊会的环境轻松自在，老人愿意积极地参与到活动中，家属也特别有动力带老人来。”其他老人也纷纷表示，家属联谊会帮助他们更好地了解和认识认知障碍，对他们早期发现和防治疾病非常有帮助。

本轮活动在大家的欢声笑语中圆满结束，期待社会可以更加关注老年人认知健康，希望大家在大家的共同努力下，每位老人都能享有健康生活！

（临床研究室 吕晓珍）

我院黄悦勤教授应邀参加

山东大学自杀预防研究中心学术年会暨自杀预防研究国际研讨会

2021年6月5日，山东大学自杀预防研究中心2021年学术年会暨自杀预防研究国际研讨会在山东济南召开。2011年3月31日，山东大学为进一步整合资源，建立自杀预防研究的合作平台，成立了山东大学自杀预防研究中心，聘纽约州立大学布法罗分校教授张杰任主任。中心为依托该校公共卫生学院的非实体性科研机构，由多学科人员组成了研究自杀的团队，并吸纳国内外专家学者参与自杀预防合作研究，为自杀预防对策提供依据，以保障人类健康、促进社会和谐发展贡献力量。

本次会议首先由山东大学公共卫生学院院长李士雪教授和中心主任张杰教授致辞，与会专家们就自杀预防和研究进展做了多领域的报告并展开讨论。我院黄悦勤教授作为本次会议的特邀嘉宾出席，作了题为“中国自杀预防在全球的作用”的讲座，介绍了全球自杀预防的背景和重要性、中国自杀率的流行病学特征以及在全球自杀研究和控制策略国际行动中发挥的重要作用，受到与会者的欢迎。

黄悦勤教授作为中国心理卫生协会危机干预专业委员会主任委员和国际预防自杀协会会员，多年来致力于危机干预和自杀预防的研究，曾于2005年作为负责人带领社会精神病学与行为医学研究室团队开始与美国Rochester大学自杀研究和预防中心主任Eric Caine、北京回龙观医院自杀研究和预防中心主任费立鹏合作，在美国Fogarty基金支持下，开展了中国自杀研究培训合作项目（China Collaborative Suicide Research Training Program, CCSRT）研究生课程班，我院医生刘肇瑞、李雪霓、姜荣环是师资培训的第一期学员。在随后的5年中，培训项目共在全国开展了五期，培养了自杀研究的专门人才近30名，在自杀预防研究领域做出了突出贡献，为促进我国精神卫生事业发展贡献了力量。

（社会室 王咏诗）



我院顺利通过异地门诊持卡直接结算现场验收

受北京市医疗保障局的委托，海淀区医保局于2021年5月28日对我院“异地医保门诊持卡直接结算”进行现场验收。通过对我院异地医保门诊直接结算信息系统的现场测试，专家组认为我院异地医保门诊直接结算的业务流畅、系统稳定可靠，达到了现场验收要求，已具备了为异地参保人员门诊“持卡就医，直接结算”功能，符合验收标准，准予通过验收。

为贯彻北京市医疗保险事务管理中心下发的《关于做好京津冀异地医保门诊直接结算信息系统改造工作的通知》等文件精神，我院高度重视此项工作，预算资金用于系统维护及升级改造，年初即与开发商研讨升级改造计划，制定工作推进时间表，明确各部门人员职责。为配合此项工作有序开展，信息化建设办公室指派专人督导工作进度，医保办公室协调组织门诊、收费等部门进行改造测试相关工作，我院克服医保系统测试环境无法使用、缺乏测试用异地医保卡及码等困难，在保障现有系统稳定运行的前提下，顺利完成了信息系统的改造升级任务。

“异地医保门诊持卡直接结算”现场验收的通过，标志我院已成为北京市医疗保障局异地就医普通门（急）诊直接结算定点医疗机构。异地参保人员按照参保地相关规定在参保地预先办理门诊直接结算备案手续后，在我院门诊就医挂号、结算时，主动出示社会保障卡或电子医保凭证，实名制就医，即可进行就医直接结算。

异地就医普通门（急）诊医疗费用直接结算的标准为：基本医疗保险药品目录、医疗服务设施和诊疗项目范围等的支付范围（三大目录）执行就医地-北京的规定；医疗保险基金起付标准、支付比例、最高支付限额等执行参保地基本医疗保险政策。“异地门诊直接结算”为广大异地参保人员的医保报销提供更为便利的途径，实现患者少跑腿，不再为了医保报销而到处奔波，且可减轻其异地就医的经济负担，既可以进一步提升患者的就医满意度，又可有效防止结算漏洞、维护基金安全。

目前，我院南北院区的门诊挂号收费窗口均已完成异地程序部署，具备接待备案成功的异地参保人员进行实时结算的能力，并已逐步开始接待来自全国各地的异地参保人员持卡（码）结算。我院将继续践行“以科学精神体现人文关怀”的院训，不断提升服务能力及水平，为广大患者提供高质量的诊疗服务。

（医保办 林琳）



海淀区医保局赴我院开展工作调研和现场检查

2021年6月8日，海淀区医保局曹玉明局长、医保中心张华珍主任带队来到我院进行现场调研，了解我院实际运行情况，听取我院对现行医保政策执行过程中的意见建议。

曹玉明局长指出，当今医保管理，一是要加强医保控费管理。通过“控”、

“减”等多种手段，提高医保基金的利用率；二是要预防为先，充分利用信息化手段，提前预警，智能分析，提升医保信息管理水平；三是要依法管理，要严格执行《医疗保障基金使用监督管理条例》相关规定，共同维护医保基金安全，确保医保基金可持续发展。

我院孙洪强副院长就创新专科医院协议管理方式、DRGS 付费在专科医院的推进，精神类疾病新治疗手段纳入医保报销范围等方面与曹玉明局长进行了全面的研讨与交流，建议医保经办机构加强与医院的沟通交流，依据医院特点，制定个性化的管理策略，促进学科进步，助力医院良性发展。

曹玉明局长、张华珍主任在我院医保办公室林琳主任的陪同下，参观我院物理治疗室，了解当今物理治疗技术在精神科的发展趋势，经颅磁刺激治疗等技术焦虑、抑郁性疾病治疗中的应用前景，结合医疗保障领域中精神疾病患者的困境，表示愿意积极推进精神科物理治疗技术纳入医保支付，使更多患者获益。

通过与我院康复中心的座谈，曹玉明局长对我院精神康复工作的理念及服务模式高度赞赏，建议我院充分发挥学科优势，加强基层社区精防机构的指导，将康复模式推广至社区，覆盖更多的地区，服务更多的人群。

本次调研中，曹玉明局长充分肯定了我院的各项工作成果，希望我院能够发挥诊疗特长，拓宽服务范围，提升服务能力，应对老龄化社会挑战，不断提升百姓就医的获得感。

调研后，海淀医保局派出以医保中心沈红梅主任带队的 7 人检查组，涵盖医保经办机构的结算管理、特殊费用审核、手工费用审核等相关业务科室，分成 3 个检查小组，深入我院进行现场检查。本次检查以《医疗保障基金使用监督管理条例》为基础，运用医保飞检的智能化检查模式，结合大数据监控，对我院的医疗服务项目费用申报、医疗仪器设备管理、医务人员依法执业、规范诊疗行为、医院财务管理制度、医保管理制度、医院信息化管理等方面进行重点检查，检查内容全面，深入医院管理的各个环节。

门诊检查组不仅实地查看我院门诊医生接诊患者的全过程，对患者身份识别、代取药登记本、病历记录等进行了现场查验，还从门诊部调取医生出诊考勤记录单，查看出诊医生执业医师注册信息，并到信息化建设办公室核对医生登录医生工作站记录，全方位聚焦于实名制就医、代取药制度的执行，门诊医生工作站管理，医护人员依法执业等方面的检查。

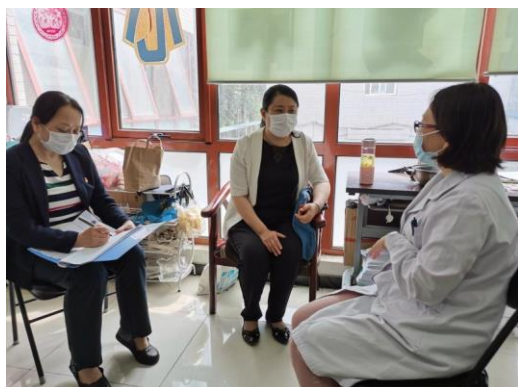
药品耗材检查组采用随机抽取的方式，对我院常用的药品和耗材进行出入库信息核对，深入库房对销售价格、销售数量、库存数量等进行清点计数；现场调取我院医疗仪器台账，现场查看仪器设备票据及注册证信息，医院入库管理登记，仪器设备保管维护记录；依托医保业务组件，查询我院上传的医保结算数据，重点核对国家集采药品、耗材费用分解情况。本次检查范围覆盖我院药品耗材进销存的各个方面。

费用审核检查组深入门诊治疗科室，现场查看我院中医类项目使用及计费情况，访谈患者就医感受；远程抽取医保卡核实患者住院情况；开展我院出院病历的常规检查，核实医疗服务项目使用情况。此外，还采用数据智能监控手段，调取 2020 年 1 月 1 日至检查当日儿科部分量表的使用信息，通过数据分析，计算就诊年龄等关键信息，判断量表使用情况是否符合项目内涵要求。

本次现场检查全面覆盖《医疗保障基金使用监督管理条例》中对医疗机构的管理内容，涉及了诊疗过程及基金管理的各个关节。检查组对我院医保的各项管理工作给予充分肯定，建议我院运用信息化手段，继续开展自查自纠，严格执行

收费项目内涵，进一步规范诊疗行为，及时改进检查中发现问题，加强与上级医保经办部门的沟通，完善诊疗管理规范，不断提升我院基金监管能力。

（医保办 林琳）



重温誓词守初心 巧手剪纸迎华诞 ——我院病房二党支部开展主题党日活动

为庆祝中国共产党成立 100 周年，我院病房二党支部于 2021 年 6 月 23 日举行“重温誓词守初心，巧手剪纸迎华诞”主题党日活动。

活动伊始，在支部书记李雪的带领下，全体党员庄严肃穆地面向党旗，高举右手，一起重温了入党誓词：“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程，履行党员义务，执行党的决定，严守党的纪律，保守党的秘密，对党忠诚，积极工作，为共产主义奋斗终身，随时准备为党和人民牺牲一切，永不叛党。”誓词朗朗，彰显着党员同志为党的事业奋斗终身的初心和决心。

随后的剪纸环节，支部邀请了北京市非物质文化遗产传承人王俊林老师为大家授课。新中国成立后，在“百花齐放，推陈出新”文化方针指导下，艺术家们开拓了剪纸创作的道路，也丰富了中国民间装饰美术的形式和内容。在老师详细讲解要领之后，大家手持剪刀，灵巧的在纸间穿梭。经过细心雕琢，作品内容逐渐清晰，展现出两位小女孩共举党旗庆祝的温馨场景。巧手折剪，一方红纸满载爱党情怀，大家纷纷表示想要剪好这副作品，不仅要有足够的耐心，还要有一颗爱国爱党的赤诚之心。

在七一来临之际，病房二党支部全体党员用这种特殊的方式，表达了对党的崇敬之情，也在支部中营造了爱党、信党、跟党走的浓厚氛围。站在“两个一百年”的历史交汇点，党员同志们将从党史学习中汲取前进力量，以更加昂扬的姿态投入到自己的本职工作中去，为共产主义奋斗终身！（病房二支部 李春月）



★ 迎百年华诞 ★



主 编：陈斌斌
 审 校：刘 靖
 责任编辑：李怡雪
 编 辑：何小璐
 孙思伟
 白 杨
 樊雨桐