

# 北京大学第六医院

## 简报

2022 年第八期

北京大学第六医院党委院长办公室主办

2022 年 8 月 26 日

### 医院要闻

#### 我院陆林院士课题组揭示休闲活动与痴呆发生风险降低有关

全球人口老龄化问题日益严峻。2021 年世界卫生组织报告估计全球有接近 5500 万痴呆患者，而到 2050 年这一数量可达到 1.5 亿。痴呆严重影响了老年人的生活质量，加剧了医疗消耗，然而目前尚缺乏针对痴呆有效的治疗手段和预防措施。休闲活动是一种健康生活方式，既往研究发现，休闲活动与癌症发生风险的降低、心血管事件的减少以及个人幸福感的提升密切相关。然而，休闲活动是否能够降低痴呆发生风险尚不明确。

2022 年 8 月 10 日，我院院长陆林院士课题组在 *Neurology* 上发表了题为“Leisure Activities and the Risk of Dementia: A Systematic Review and Meta-Analysis”的研究论文[1]，系统分析了休闲活动与痴呆发生风险的关系。北京大学第六医院苏思贞博士和师乐副研究员为论文的共同第一作者，我院院长陆林院士、北京大学中国药物依赖研究所鲍彦平副研究员和我院邓佳慧副研究员为共同通讯作者。

研究者系统检索 Cochrane, PubMed, Embase 和 Web of Science 等数据库，收集了 38 篇休闲活动与痴呆相关的纵向研究，探索了休闲活动与全因性痴呆以及最为常见的阿尔茨海默病和血管性痴呆发生风险的关系。根据活动内容，研究将休闲活动分为三类：包括步行、跑步、游泳、骑自行车、各种球类运动、瑜伽以及舞蹈等的体育活动；包括阅读、写作、看电视、听广播、棋牌游戏、弹奏乐器以及手工作品等的益智活动；包括老年兴趣班、爱好俱乐部、社会志愿活动、拜访亲朋好友等注重与他人交流的社交活动。

本研究的基线期共纳入超 200 万名受试者，经过随访后，总计 74700 名全因性痴呆患者、2848 名阿尔茨海默病患者、1423 名血管性痴呆患者达到临床诊断标准。研究者发现，在调整年龄、性别、教育程度等因素后，休闲活动与全因性痴呆、阿尔茨海默病以及血管性痴呆的发生风险降低有关。与不参加休闲活动的受试者相比，参加休闲活动的受试者患全因性痴呆的风险降低了 17%，患阿尔茨海默病的风险降低了 18%，患血管性痴呆的风险降低了 32%。

亚组分析结果提示不同休闲活动类型对不同痴呆的影响也不同。与不参加体育活动的受试者相比，参与体育活动的受试者患全因性痴呆的风险降低了 17%，患阿尔茨海默病的风险降低了 13%，患血管性痴呆的风险降低了 33%。与不参加益智活动的受试者相比，参与益智活动的受试者患全因性痴呆的风险降低了 23%，患阿尔茨海默病的风险降低了 34%。与不参加社交活动的受试者相比，参与社交活动的受试者患全因性痴呆的风险降低了 7%。

痴呆一种发病率高、病因复杂的神经退行性疾病，目前缺乏有效的干预手段，因此探索痴呆的预防措施具有重要的临床意义。休闲活动具有成本低，可行性高，

全民参与度高等优点，是世界卫生组织提倡的健康生活方式之一。本研究发现参加休闲活动与降低老年人的痴呆发生风险密切相关，倡导公众重视休闲活动，规律适当的体育锻炼，积极参与益智活动和社交活动。目前研究仍存在局限性，休闲活动对痴呆作用的潜在机制尚不明确。将来需要更多大样本前瞻性研究验证休闲活动和痴呆发生风险的关系，以及探索不同类型休闲活动对痴呆影响的神经生物学机制。

# Neurology

The most widely read and highly cited peer-reviewed neurology journal

Home
Latest Articles
Current Issue
Past Issues
Residents & Fellows

---

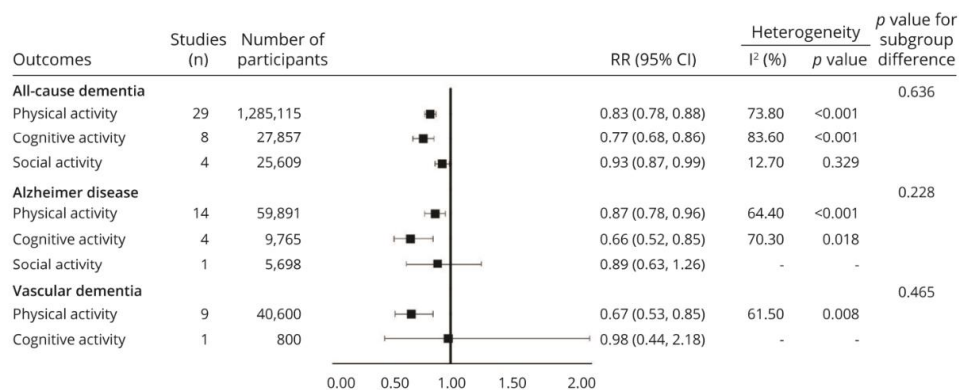
August 10, 2022
RESEARCH ARTICLE

OPEN ACCESS

## Leisure Activities and the Risk of Dementia: A Systematic Review and Meta-Analysis

Sizhen Su, Le Shi, Yongbo Zheng, Yankun Sun, Xiaolin Huang, Anyi Zhang, Jianyu Que, Xinyu Sun, Jie Shi, Yanping Bao, Jiahui Deng, Lin Lu

First published August 10, 2022, DOI: <https://doi.org/10.1212/WNL.000000000000200929>



## 我院紧急派出医院党委委员董问天主任医师参与青海省大通县山洪灾害心理应急救援工作

2022年8月18日，青海省西宁市大通回族土族自治县发生山洪灾害。19日上午，北京大学第六医院接到国家卫生健康委员会紧急心理救援任务后，高度重视、立即协调，按照要求派出医院党委委员董问天主任医师前往青海指导当地心理危机干预工作。医院党委书记陈斌斌等领导班子成员为董问天主任医师送行。

2022年8月21日，董问天主任医师完成心理应急救援任务后返京，北大六院孙洪强副院长等赴机场迎接。（党院办 樊雨桐）



## 我院 4 位医师荣获“北京大学青年医师奖”相关奖项

为深入践行习近平总书记“修医德，行仁术，怀救苦之心，做苍生大医”的殷切嘱托，培养更多优秀青年医师、完善高水平临床医学人才培养体系，在第5个中国医师节到来之际，北京大学组织了第二届青年医师奖评选工作。经各医院组织推选、医学部答辩评审，我院共有4名青年医师获得“北京大学青年医师奖”相关奖项：王慧医生获优秀青年医师奖，综合二科蒲城城医生杰出

青年医师提名奖，睡眠医学科董平医生、综合二科周天航医生获优秀青年医师提名奖。

2022年8月18日，第二届“北京大学青年医师奖”颁奖大会在北大医学科技楼报告厅举行。会上表彰了一批北医在临床一线医疗服务、临床疑难杂症研究和创新等方面作出突出贡献的青年医师，鼓励青年医生成长。我院党委书记陈斌斌、党委副书记刘靖、老专家代表王玉凤及获奖青年医师等参加会议。

我院王玉凤教授作为北大医学老专家代表，为北京大学杰出青年医师奖获奖者颁奖，彰显一代代北医人着对“厚道”精神与精湛医术的传承。

我院王慧医师荣获“北京大学优秀青年医师奖”，并作为获奖代表发言。她表示，作为青年一代，将继续与发扬北大医学精神，投身医学事业，用行动书写担当，为精神科事业贡献自己的一份力量。

颁奖环节结束后，我院党委副书记、儿童心理卫生中心主任刘靖教授作为医师代表上台，共同启动北大《医者厚道》系列纪录片。（党院办 樊雨桐）



### 我院马弘主任医师获第八届“首都十大健康卫士”提名奖

为深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，大力弘扬伟大抗疫精神，2021年8月以来，北京市卫生健康委员会、首都卫生健康系统精神文明建设协调委员会在首都医疗卫生机构中，广泛开展了第八届“首都十大健康卫士”推选宣传活动。

我院马弘主任医师因其在精神卫生领域作出的突出贡献，荣获第八届“首都十大健康卫士”提名奖。

我院全体职工将以马弘主任医师为榜样、以“首都十大健康卫士”等典型代表为榜样，立足岗位、务实创新，奋发进取、勇毅前行，为人民群众提供更优质的精神卫生医疗服务，以实际行动迎接党的二十大胜利召开！

（党院办 樊雨桐）



### 我院张鸿燕、梁英两位医师荣获第八届“北京优秀医师”

为大力弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神，表彰首都地区开拓进取、刻苦钻研，在促进社会和谐发展等方面做出突出贡献的医师，2022年8月8日，北京医师协会公布了第八届北京优秀医师获奖人员名单，根据北京医师协会工作安排，经各区卫生健康委员会、各三级医疗机构、市疾控中心、北京医师协会各专科分会和专家委员会推荐，经过北京医师协会优秀医师评选委员会研究评审，161位医师获第八届“北京优秀医师”荣誉称号。

8月19日下午，第八届北京优秀医师表彰大会于线上召开，会上宣读了北京医师协会《关于表彰第八届北京优秀医师的决定》，北京医师协会郭积勇会长在讲话中向当选的优秀医师表示祝贺，并向北京地区全体医师致以第五届中国医师节的节日问候。我院张鸿燕、梁英两位医师作为获奖医师受邀参会。

祝贺张鸿燕、梁英两位医师！医院向全体医务工作者致敬！

（党院办 李怡雪）



### 我院孙洪强教授、贾美香主任医师入选第五届“人民名医”榜单

8月16日，由人民日报健康客户端、健康时报主办的第五届人民名医盛典（原国之名医盛典）在人民日报健康客户端演播厅举行，来自全国117个学科（含亚学科或重大疾病组）的296名优秀医生代表入选第五届人民名医系列榜单。我院孙洪强教授入选“人民名医·优秀风范”榜单、贾美香主任医师入选“人民名医·卓越建树”榜单！

本届盛典采取线上、线下相结合的方式举行。盛典当天，人民日报社编委委员王方杰，中国工程院院士、中国医师协会常务副会长、第五届人民名医学术委员会主席团轮值主席董家鸿，人民日报社新闻协调部主任温红彦，国家卫生健康

委宣传司副司长胡强强，国家卫健委医政医管局医疗机构处处长胡瑞荣等领导 and 嘉宾出席本届盛典。

据悉，人民名医盛典是报经人民日报社批准，人民日报健康客户端、人民日报社健康时报共同主办，人民日报社及其社属媒体共同支持、参与的年度医生学术活动。活动以“权威、客观、公正”为原则，以“推举医者榜样，引领尊医舆论，促进人民健康”为主题，旨在通过活动载体，形成促进我国名医成长的政策、机制、舆论、学术、社会环境，激发医生做名医的内生动力与职业尊崇感，为健康中国战略助力。盛典在 2017 年、2018 年、2019 年、2020 年已成功连续举办四届，得到医疗界的广泛支持和积极响应。

此次孙洪强教授、贾美香主任医师入选第五届“人民名医”榜单，进一步体现了我院学科建设水平和临床诊疗水平已获得主流媒体和业内的权威认可。

热烈祝贺两位专家！六院人将继续认真履职尽责，锐意进取，主动作为，为推动医院高质量发展、增进人民群众健康福祉作出新贡献。（党院办 李怡雪）



## 我院举办庆祝 2022 年中国医师节 暨北大六院 2021 年度医疗及新冠疫情防控工作表彰大会

2022 年 8 月 19 日，我院隆重召开“庆祝 2022 年中国医师节暨北大六院 2021 年度医疗及新冠疫情防控工作表彰大会”。中科院院士、我院院长陆林，我院党委书记陈斌斌、副院长孙洪强、总会计师李秀华出席本次会议并为获奖集体及个人颁发荣誉证书。医院党委还邀请了医院老所长崔玉华教授出席。表彰大会由医务处余永军处长主持，各职能处室负责人，各科室主任、护士长及优秀医师代表到场参加。

大会由陆林院长致辞，他首先代表院领导为大家送上节日的祝福，并强调，医疗行业是救死扶伤的特殊行业，医务工作者自古以来就拥有着崇高的社会地位和社会影响力。尤其是在突如其来的疫情面前，医务工作者表现出的伟大抗疫精神使得全社会对医疗行业有了新的认识。他指出，我院在全体医务人员的不努力下，充分发挥精神卫生专科优势，在保卫人民心理健康方面做了大量工作、取得了优异成绩，并获批“国家精神疾病医学中心”。希望大家可以继续秉承“以科学精神体现人文关怀”的院训精神，担起身为一名医生、教师及北大人的重任，打造六院的美好未来，为中国精神卫生事业发展作出贡献。

崔玉华教授代表医院关心下一代工作委员会发言，她首先对获奖的医师表示热烈的祝贺、对在平凡岗位默默付出的医务人员表示衷心的感谢。崔玉华教授充分肯定医院近年来取得的成绩，欣慰于六院人能不断传承奋斗精神、持续走在发展进步的道路上。在向大家讲述医院前辈们的光辉事迹和奋斗历史之后，崔玉华教授还勉励年轻后辈们要珍惜时间，努力学习、工作，以精湛的医术和医者的仁心对待患者，积极承担起社会责任，当好行业的排头兵。

北京大学优秀青年医师获奖者王慧代表医院青年医生发言。她谈到，在追逐梦想的道路上，青年人从来都是最积极、最有朝气的。她表示，10年前刚到北京大学医学部、医院学习的她遇到很多的困难和挑战，但是在医院各位前辈、老师的帮助下，她一次又一次的走出困境，逐渐适应工作环境并取得长足的进步，她始终心怀感恩。最后，王慧医生表示她会和医院的热血青年一起，不惧成长道路的漫长与坎坷，积极承担起社会责任、不断学习进步，成为更优秀的精神科医师。

随后，孙洪强副院长宣读了我院 2021 年度医疗及新冠疫情防控工作获奖名单并对大家表示祝贺。大会设置了“苦心竭力奖”、“服勤致力奖”、“有备无患奖”、“医心医疫奖”、“平安卫士奖”、“防疫哨兵奖”等医疗工作和疫情防控工作相关的集体和个人相关奖项，院领导为获奖集体及个人颁奖并合影留念。

陈斌斌书记在总结发言中向所有医务战线上的医生、护士和管理人员致以崇高的谢意，并对获奖的集体和个人表示祝贺。她强调，医生的工作是全院工作运转的生命线与核心，中国医师节的设立体现了全社会对医生的尊重，体现了社会大环境对医生的关爱，对医疗行业的发展起到了积极的促进作用。陈斌斌书记高度肯定了我院一线医师们的辛勤付出，强调了传承奋斗精神与发展专业技术是医院永恒不变的主题，并鼓励医院青年医务工作者珍惜年华、不断奋斗，推动行业进步与发展。最后，陈斌斌书记借用今年医师节“‘医’心向党，踔厉奋进”的主题与大家共勉，希望全院上下继续为党和国家的精神卫生事业不断添砖加瓦、贡献力量。

大会最后，主持人医务处余永军处长提到：“人无信仰，则身无方向，信仰共产主义，医心向党，我们就有了行动的指南和方向。”党和政府在社会的发展和进步过程中一直关心着广大医务工作者，2022 年 3 月 1 日起施行的《医师法》与原有的《执业医师法》最大的变化是专设一章“保障措施”，把对医务工作者的保障上升为法律制度，这充分体现了习近平总书记和党中央对广大医务工作者的深切关怀。医务人员应珍惜当下，严格要求自己，不断提高诊疗水平；医疗管理部门也将努力为临床一线服务，共同创造北大六院的辉煌未来！

会后，院领导、老专家与参会医务人员共同分享了医院营养食堂制做的蛋糕，大会在甜蜜的氛围中落下帷幕。  
(医务处 李清良)





## 我院邀请北大宇文利教授

### 作“医务工作者社会主义核心价值观与德性人格培育”讲座

为进一步提高医院广大干部职工对北京大学第十四次党代会精神的理解，并把重要精神贯彻落实到医院创新发展的各项工作中去，我院特举办学习贯彻北京大学第十四次党代会精神系列讲座活动。8月18日，在第五届中国医师节即将来临之际，我院特邀北京大学马克思主义学院教授、博士生导师、北京大学党的理论创新研究中心主任宇文利教授，以“医务工作者社会主义核心价值观与德性人格培育”为题进行授课。院领导、党委委员、中层干部、科主任、支部书记、学生党支部党员等参加本次讲座。

中国科学院院士、我院长陆林教授作开场致辞。他首先对宇文利教授表示热烈欢迎并指出，值此医师节到来之际，深入学习贯彻北京大学第十四次党代会精神，进一步加强医生对社会主义核心价值观的理解、开展医生职业道德培训具有重要意义，有利于全院职工树立“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的价值观。

随后，宇文利教授进行授课，内容包括价值观与人格、价值观矛盾与德性人格、社会主义核心价值观人格化、用社会主义核心价值观教育铸成现代德性人格等方面。他特别提到，习近平总书记在2021年看望参加全国政协十三届四次会议的医药卫生界时曾指出：要恪守医德医风医道，修医德、行仁术，怀救苦之心、做苍生大医，努力为人民群众提供更加优质高效的健康服务。广大医务工作者应深入学习贯彻落实习近平总书记讲话精神，在后续工作中应努力学习经典，攻克思想难题，开阔视野，提升思维，升华境界；应在广泛实践中锻炼磨砺，锤炼思想品质和精神追求，培育现代德性人格；应加强自我修养，努力做到躬身自问，反求诸己，见贤思齐，见不贤而自省。

我院党委书记陈斌斌在总结讲话中再次对宇文利教授的精彩授课表示感谢。她强调，全院上下要将深入学习贯彻北京大学第十四次党代会精神作为当下重要的政治任务，把智慧和力量凝聚到落实第十四次党代会的重要部署中去，切实加强医德医风建设，大力弘扬社会主义核心价值观，扎实推动医院精神文明建设和各项工作有序发展，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

整场授课全面系统、脉络清晰、深入浅出，既有政策理论高度，又紧密联系实际。参会人员纷纷表示未来将进一步深刻认识和把握北京大学第十四次党代会的重大意义、精神实质和丰富内涵，并将大会精神与实际工作相结合，做一名优秀的六院人。  
(党院办 樊雨桐)





## 心理健康同伴支持及社区心理健康服务能力提升项目 2021-2022 年度总结经验交流会及 2022-2023 年度启动仪式与培训师讲习班在线成功举办

心理健康同伴支持及社区心理健康服务能力提升项目（以下简称项目）是由国家卫生健康委国际交流与合作中心指导、我院公共卫生事务部具体执行的公益性社区精神康复服务项目，旨在通过严重精神障碍同伴支持小组的建立，强化中国社区层级的精神健康管理。项目已开展两年，在全国 18 个省（区、市）的 40 个地市（区）的 154 个社区建立了同伴支持小组并开展服务。2022-2023 年度是项目实施的第三年，将在全国 20 个省（区、市）的 47 个试点地市（区、县）的 88 个社区开展。

2022 年 8 月 16-18 日，2021-2022 年度总结经验交流会及 2022-2023 年度项目启动仪式和培训师讲习班在线举办。本次系列会议及培训由我院公共卫生事业部统筹协调，邀请项目试点单位项目负责人/联络员进行经验分享，专委会专家及相关人员进行点评、授课。来自全国 23 个省（区、市）61 个试点地区牵头单位项目负责人和联络员、2022-2023 年度新增试点地区选拔的培训师（包括精神科医生、护士、精防医生、心理治疗师、心理咨询师、社工等）500 余人参加了此次会议及培训。

我院孙洪强副院长、国家卫生健康委国际交流与合作中心王健副主任、项目支持单位代表出席开幕式并致辞。开幕式及启动仪式由国家卫生健康委国际交流与合作中心快车救援外联部王蓓部长主持。

本次总结经验交流会首先由我院公共卫生事业部马宁主任介绍《2021-2022 年度项目总结及下一步工作计划》，而后由部分试点地区项目负责人/联络员进行经验分享，分享内容围绕《同伴支持服务推广经验介绍》《同伴支持如何应对突发疫情》《线上活动经验分享》《组织创新经验分享》《多部门合作经验分享》《特色活动分享》展开，来自项目试点单位的项目负责人或联络员等相关人员 18 人进行了分享。总结经验交流会还邀请到项目专委会 8 名专家对各试点地区分享内容进行点评，包括我院公事部马宁主任、精神疾病康复中心程嘉主任、于玲副主任技师。

本次项目总结经验交流会总结了 2021-2022 年度项目工作情况，明确下一步工作计划。试点地区积极分享、充分交流、总结经验，对 2022-2023 年度项目的顺利开展发挥了重要作用。

总结会后，项目组紧锣密鼓地举办了培训师培训班，培训围绕以下六个模块展开：同伴支持服务基本概念及技术流程、精神康复与同伴活动内容、同伴支持社区小组活动设计与实施、辅导员沟通技巧、精神科常见问题解答、督导流程及常见问题。授课教师均具有丰富的理论与实践经验，包括我院公事部马宁主任、精神疾病康复中心于玲副主任技师。培训班还邀请了长春、天津、重庆相关工作人员与同伴支持工作者进行了经验分享，播放了来自北京市朝阳区的同伴支持工作者和同伴们模拟的同伴支持小组活动。

培训师培训内容紧凑充实，实操性强。通过此次培训，学员们初步掌握了同伴支持服务核心知识和技能，为下一步培训同伴支持工作者夯实了理论基础。期待大家在各自地区深入实践，让同伴支持的理念和技术得到更广泛的应用，让更多的患者和家庭受益！同伴支持，你我同伴，加油！

（公事部 白羽 陈润滋 马宁）



### 后勤保障处召开安全生产大检查“百日行动”第三方公司会议

为有效落实党中央、国务院对安全生产大检查“百日行动”工作的部署，进一步规范我院第三方服务公司安全生产工作，8月15日下午，后勤保障处组织召开了安全生产“百日行动”专题工作会议，张霞副院长、后勤保障处处长黄文升、副处长吴雪莹、后勤相关科室负责人、核心组成员，及9家第三方服务公司负责人参加了会议。

会上，黄文升处长介绍了安全生产大检查“百日行动”实施方案和检查重点，并对各项目外包服务公司提出：各家公司要高度重视安全生产检查工作，制定切实可行的安全生产操作规程，将各项安全生产措施落到实处，确保安全生产责任全面落实到位。并根据检查内容梳理各自的安全生产工作，深入开展安全隐患排查整治并详实记录，医院后续将进行针对性检查。随后，综合保障科负责人吴雪莹老师、维修科室负责人佟放老师对分管项目公司提出管理要求：要层层落实安全生产责任，严格按照安全生产大检查“百日行动”检查内容逐条自查落实，建立隐患台账并及时整改，要求公司通力配合，为医院做好保障工作。

最后，张霞副院长强调：安全生产是医院和企业稳定发展的前提和基础，安全生产问题是医院管理的重中之重，医院的每一位职工和外包服务公司的驻场员工，都是医院安全生产工作的“责任人”，要切实落实好安全生产“一岗双责”。企业负责人要进一步提高忧患意识，加强日常管理，抓好安全生产制度落实、防微杜渐、防患于未然，坚决遏制服务领域重大安全生产事件发生，夯实安全生产

基础，护航医院高质量发展。

(后勤保障处)



### 我院多层面深入学习北京大学师德师风建设工作专题会议精神

为深入学习贯彻北京大学师德师风建设工作专题会议精神，2022年8月30日、9月2日，北京大学第六医院分别召开支部书记会、党委会和行政办公会开展专题学习，会上党委委员、支部书记、各职能处室负责人分别围绕会议的精神展开学习，并将于会后做好师德师风相关精神的传达和内容领学工作。

会上，陈斌斌书记表示，十八大以来，以习近平为核心的党中央高度重视教师队伍建设，北京大学作为师德师风建设的标杆单位，一直高度重视师德师风建设工作，本次专题会议上北京大学下发了《关于加强教师思想政治和师德师风建设的若干举措》(征求意见稿)，郝平书记也强调，“抓好师德师风建设是学校各级党组织最核心的工作，大家要提高政治站位，牢牢把握新时代师德师风建设内涵，坚持办学正确政治方向”。北京大学第六医院作为全国精神卫生工作的领航单位，全体教职工要正确认识和弘扬社会主义核心价值观，要牢记《医疗机构工作人员廉洁从业九项准则》及《新时代高校教师职业行为十项准则》，不断加强医疗行业作风建设和师德锤炼，强化以人民健康为中心思想，进一步落实立德树人根本任务。

各参会老师结合自身工作，从师德师风的内涵、内在要求、外在表现、如何加强师德师风建设和医德医风建设等方面交流了心得和体会。未来，医院将持续深耕医学教育领域，坚持把师德师风、医德医风放在教师评价的首位，全面考察教师的职业操守，师德师风、医德医风有问题的实行“一票否决制”，建立健全师德师风的长效机制，切实推动全院师德师风建设高质量发展。

(党院办 白杨 何小璐)



## 我院姚贵忠主任医师为北京市药品审评检查中心职工 进行心理健康专题讲座

9月5日，北京大学第六医院主任医师姚贵忠受邀赴北京市药品审评检查中心，为中心党员干部进行心理健康教育专题讲座，旨在进一步普及心理健康知识，促进职工身心健康发展，提高工作质效。

姚贵忠医师以《心理平衡——人生金钥匙》为主题，从心理压力的产生、如何识别潜在的压力来源、认清自我明确定位等几个方面引导党员干部疏解心理压力。姚博士授课案例丰富、语言朴实，现场氛围浓厚。在课堂互动环节回答了大家普遍关注的心理问题，提出很多科学的行之有效的应对建议，精彩的讲授赢得现场观众的热烈掌声。

此次心理健康专题讲座，有效提高了党员干部身心健康水平、工作幸福指数，增强了大家科学掌握舒缓心理压力、解决心理问题的方法和技巧，帮助党员干部以更加健康的心态面对生活、工作中的压力。

文章来源：北京市药品审评检查中心



## 我院机关一党支部联合研究室二党支部、门诊二支部 赴人民日报社、人民网学习参观

为进一步丰富活动载体，加强党建业务互融共促，2022年9月2日下午，我院机关一党支部、研究室二党支部和门诊二支部共20名党员同志赴人民日报社、人民网开展主题党日活动。

本次主题党日活动分为两部分。第一部分为同上一堂党课。会议由人民网第二十党支部书记、人民健康董事长万世成主持。首先，人民网党委办公室主任张莹对人民网的党建工作进行了分享。人民网通过丰富党建工作内容、创新党建工作形式，不断提高党建工作质量。为持续推进党建与业务深度融合，人民网探索创建了每日“晨读党报”、每月“跟着总书记读好书”、每季“平凡英雄”争创活动等特色鲜明的党建工作品牌，取得了良好的工作成效，给大家留下来深刻的印象。随后，我院党院办副任何小璐分享了本院党建工作开展情况，一直以来，医院深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，认真开展党史学习教育，通过组织“两优一先”表彰大会、党史知识竞赛、开展“光荣在党50年”老党员慰问等把党史学习教育落到实处；在日常工作中，充分发挥党员先锋模范作用，助力疫情防控阻击战，不断加强党建业务互融共促，全方位推进医院高质量发展。

活动第二部分为学习参观。党课结束后，我院党员同志们走进了新媒体大厦19层，参观了人民网演播厅、传播内容认知国家重点实验室、全媒体指挥中心等办公区域，在工作人员的讲解下，详细了解人民日报和人民网的发展历史、主要职能、人员构成等信息，切实感受人民网作为国家重点新闻网站排头兵的迅猛发展势头和深远影响力。

参加本次活动的同志们，很多都是第一次走进人民日报社与人民网，在学习和参观中接受了深刻的党性洗礼，也增长了见识、开拓了眼界，颇有收获。

（机关一支部 栾先国）



### 我院综合二科开展电休克治疗专题培训会

8月30日下午，北京大学第六医院综合二科邀请无抽搐电休克治疗室党卫民副主任技师，为在院患者开展电休克治疗专题培训会，收到了患者和家属的一致好评。

党卫民副主任技师围绕无抽搐电休克治疗（Modified Electroconvulsive Therapy, MECT）的历史进展和临床应用，详细讲解了MECT应用情况、适应症、禁忌症、不良反应、并发症及处理等内容，患者和家属就MECT治疗相关问题以及治疗中遇到的问题与党卫民副主任技师进行了深入的交流。

综合二科一直致力于提升精神障碍的诊疗及护理能力，后续将持续开展无抽搐电休克治疗相关讲座，并在无抽搐电休克治疗过程中进一步完善脑功能、记忆功能的评估，以期尽早发现患者的相关副作用，并及时予以改善记忆力相关药物治疗。科室拥有一支高水平的医疗护理队伍，对无抽搐电休克治疗前评估与准备、治疗后复苏及休整方面具备充分的经验。医护团队精诚合作，继续探索和完善的完善精神障碍诊疗模式，致力于更专业化、规范化地为精神障碍患者服务。

（综合二科 周天航）

备注：

无抽搐电休克治疗是精神障碍的一种非药物治疗方法，其过程是利用短暂适量的

电流刺激大脑，从而起到治疗精神症状的一种方法。无抽搐电休克治疗的适应症包括抑郁障碍、双相障碍、躁狂发作、精神分裂症等其他精神障碍，对于严重精神障碍、药物治疗效果欠佳或不耐受的患者可作为第一治疗选择。自 1938 年问世以来，无抽搐电休克治疗已在世界各地广泛开展，并在多种精神障碍的治疗中取得稳定的疗效。党卫民副主任技师深入浅出地讲解了无抽搐电休克治疗的“前世今生”，并用生动的案例解答了患者和家属的问题，对无抽搐电休克治疗过程中容易出现的问题，如记忆力下降等，均做了相应的解答，提升了患者和家属对无抽搐电休克治疗的认识，消除了患者及家属对治疗的顾虑，为精神障碍患者提供更多的、个体化治疗选择。



### 后勤保障处开展安全生产大检查及整治“百日行动”专项督查

为促进我院安全生产大检查“百日行动”工作的深入开展，保证医院安全运行整体形势持续稳定，做好各项安全生产工作，2022年8月24日和25日，张霞副院长、黄文升处长带领后勤相关科室负责人员对两院区后勤安全生产工作进行了专项督导检查。

检查组一行对两院区配电室、热泵机房、电梯设备间、二次供水间、污水处理站等大型特种设备的运行维护情况和医废暂存处、气瓶间、宿舍、重要区域和重点科室的安全制度的落实情况进行了全面细致的排查。检查人员实地查看了安全生产培训记录、自查记录、隐患台账及整改记录，对第三方驻场人员的安全生产工作要求和规程掌握情况、消防安全“四个能力”、应急处置能力、防护用品配备情况等进行了抽查，并记录在册。对于在检查中发现的问题，提出意见建议，要求现场落实，责任到人，限期整改，确保安全生产工作“无死角”。

在检查期间张霞副院长强调，后勤相关科室和第三方服务公司要针对此次安全生产大检查及整治“百日行动”工作做好部署动员，健全完善“一岗双责”，层层压实各方责任，不走形式，全面排查消除安全隐患，建立健全安全生产长效机制，紧紧围绕“防风险、保安全、迎二十大”这条主线，确保医院安全平稳运行，营造良好的安全氛围。（后勤保障处）



主 编：陈斌斌  
审 校：刘 靖  
责任编辑：樊雨桐  
编 辑：何小璐  
孙思伟  
白 杨  
李怡雪