

北京大学第六医院 简报

2024 年第一期

北京大学第六医院党委院长办公室主办

2024 年 1 月 5 日

医院要闻

我院院长陆林院士出席“中国儿童校园安全论坛” 并做“关注儿童心理健康共同成长”主旨报告

关爱儿童成长，共创美好未来。2023 年 12 月 21 日，由中国西部人才开发基金会、内蒙古伊利公益基金会、凤凰网共同主办，中国教育学会中小学安全教育与管理专业委员会协办的“了不起的长大”中国儿童校园安全论坛在北京圆满举行。本次活动汇聚了来自医疗卫生界、教育界、公益界、媒体界的权威人士和相关领导，聚焦儿童校园安全教育重要议题，分享新动态与新趋势，激发新思维与新行动。中国科学院院士、我院院长陆林教授受邀出席本次论坛并做主旨报告。

陆林院士以“关注儿童心理健康共同成长”为题，报告内容涵盖儿童青少年心理健康现状和心理问题应对两个方面。陆林院士介绍了目前儿童青少年心理问题的流行情况、主要表现和严重危害，指出促进儿童心理健康需加强顶层设计，将儿童心理健康问题纳入国家健康政策的总体框架中，建立多方合作机制，政府、教育机构、医疗机构、社区组织和家庭形成协同合作网络，满足不同儿童的心理需求。各级政府应积极开展儿童青少年心理健康教育促进的社会动员，引导全社会重视儿童心理健康；学校应设立精神卫生专业团队，积极开展心理健康教育，营造支持性氛围；家长是守护儿童心理健康的关键，需充分认识亲子关系和家庭环境对儿童心理健康的重要性；家长和教师应密切合作，共同守护儿童成长，预防并及时干预可能出现的心理健康问题。此外，陆林院士还提供了一系列具体建议，包括帮助儿童学会自我情绪调节、合理宣泄不良情绪、养成规律作息并适量运动的习惯，学习心理健康和睡眠卫生相关知识，及时为出现心理问题的儿童提供专业治疗等。

本次活动的成功举办进一步凸显了社会各界对于儿童心理健康问题的关注和重视，为推动儿童心理健康保护事业的发展起到了积极的促进作用，为营造更加和谐安全的社会环境、保障中国少年儿童健康成长做出了重要贡献。

（党院办）



我院院长陆林院士团队揭示 原发性失眠治疗药物的有效性和耐受性

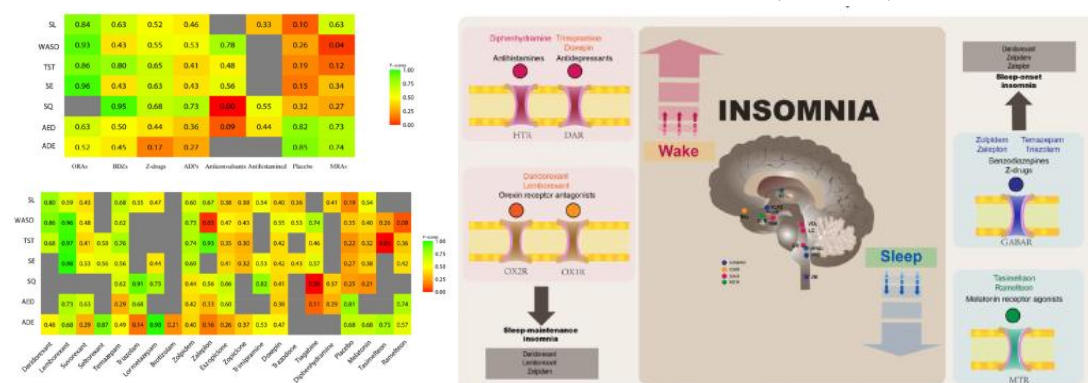
人的一生中，约三分之一的时间都在睡眠中度过，充足的睡眠对个体身心健康至关重要。然而调查显示，越来越多的人出现“睡不着，睡不好”的问题。其中，失眠是目前最常见的一种睡眠障碍，药物治疗目前仍然是临床上治疗失眠的主要手段，但由于药物种类繁多，不同治疗药物的有效性和耐受性不明确，导致医生在选择最佳治疗药物时缺乏有效依据。

为进一步助力临床诊疗，提高治疗效果，我院院长陆林院士团队全面评估了不同药物在治疗原发性失眠的有效性和耐受性等方面的优劣势，为临床治疗原发性失眠障碍提供循证依据。该研究结果于近期发表在睡眠领域权威期刊《Sleep Medicine Reviews》，并得到国际同行的一致认可。

研究人员系统检索了Cochrane、PubMed、Embase和Web of Science等8个数据库和7个临床试验登记平台。荟萃分析结果发现，食欲素受体拮抗剂在缩短入睡时间、减少入睡后的清醒时间、增加睡眠总时长和提高睡眠效率方面效果最好。其中，莱博雷生和达利雷生在改善入睡时间、入睡后的清醒时间和睡眠总时长等方面比安慰剂显示出更好的效果，且具有良好的耐受性。非苯二氮䓬类药物比安慰剂在改善入睡时间、入睡后的清醒时间、睡眠总时长和睡眠效率方面更有效，但同时安全风险更高。其中，扎来普隆和艾司佐匹克隆分别在增加睡眠总时长和提高睡眠质量上更有效。此外，褪黑素受体激动剂对入睡困难可能有效，且有良好的安全性。然而，所有药物的长期不良反应尚不清楚。本研究系统分析了不同种类镇静催眠药在治疗成人原发性失眠中的有效性和耐受性，有望为临床医生和失眠患者在选择最佳药物治疗方案时提供更为全面的科学依据和数据支撑。

我院岳晶丽助理研究员、常祥文博士以及北京大学中国药物依赖研究所郑俊玮博士研究生为论文的共同第一作者，我院陆林院士、北京大学中国药物依赖研究所时杰教授和鲍彦平副研究员为共同通讯作者。

(心身医学研究室 刘晓星)



国家区域医疗中心项目第三轮“回头看”调研组 莅临北大六院河南医院考察调研

为扎实推动国家区域医疗中心建设，及时发现问题，加强和改进工作，12月27日，国家区域医疗中心项目第三轮“回头看”专题调研会在北大六院河南医院召开，国家卫生健康委体制改革司副司长薛海宁一行5人莅临北大六院河南医院调研指导“北京大学第六医院河南医院”项目建设工作。河南省卫生健康委主任黄红霞，新乡医学院党委书记、校长任文杰等河南省及新乡市有关领导，我院孙洪强副院长与北大六院派驻河南医院部分专家，北大六院河南医院领导班子等陪同调研。座谈会在北大六院河南医院门诊综合楼四楼会议室举行。会议由河

南省卫生健康委主任黄红霞主持。

薛海宁副司长介绍了此次调研的背景和要求，她指出，开展国家区域医疗中心项目第三轮“回头看”调研，旨在及时发现问题，加强和改进工作，达到扎实推动国家区域医疗中心建设的目的。调研工作在第二轮“回头看”调研的基础上，查看整改任务是否完成，整改措施是否到位，省级政府和输出医院签署的补充协议或者新的协议落实情况等问题。本次调研采用实地考察、集中座谈、分组访谈、查阅资料等方式开展。

在调研过程中，孙洪强副院长等我院派驻专家就国家专题调研组关心的技术平移、品牌效应、运营管理、人员互派、人才培养等方面的情况进行了详细的汇报，得到了专家们的认可。

调研组一行还实地考察了北大六院河南医院物理治疗中心、北京大学第六医院专家门诊、儿童少年精神科、国家区域医疗中心一期项目工地现场。薛海宁、黄红霞与我院入驻北大六院河南医院的专家进行了亲切交谈，详细了解专家工作、生活情况，为他们送上了真诚的慰问与关怀。

根据国家发改委《关于做好国家区域医疗中心项目第二轮“回头看”整改工作的通知》要求，北京大学第六医院和北京大学第六医院河南医院高度重视，多次召开会议研究部署整改工作，就输出医院与依托医院情况、医院发展战略和中长期规划、建设方案、互派人员等进行了充分沟通交流，并结合整改要求的五个方面深入推进，落实“三独立”和法人变更，组建项目医院领导班子，完成输出医院的人员派驻和依托医院的人才培养如人员进修，北京大学第六医院河南医院专家门诊正式开诊，河南医院建设一期项目全面开工，二期项目积极推进。在北京大学第六医院的帮扶下，北京大学第六医院河南医院服务能力和水平有了显著提升，医院门诊量、住院人次、外地患者就诊数量显著升高，医院在中原地区的影响力显著提升，让中原地区居民在家门口就享受到了精神卫生优质医疗服务。下一步，北京大学第六医院河南医院将进一步完善功能布局及软硬件配置，通过优质资源输入和科学高效管理，有针对性地补短板、强弱项、提质量，实施资源、平台、信息、人才、技术“五个共享”，实现与北京大学第六医院同质化发展。

（党院办 李清良）





黄悦勤教授参加康复国际 2023 年秋季执委会和代表大会

康复国际（Rehabilitation International, RI）于 2023 年 12 月 3 日至 7 日在埃塞俄比亚首都亚的斯亚贝巴成功举行了 2023 年度秋季执委会和代表大会。我院社会精神病学与行为医学研究室（简称社会室）主任黄悦勤教授作为康复国际执委和健康与功能专委会主席参加了此次大会。

康复国际成立于 1922 年，是一个百年来长期致力于推进全球残疾人康复与福祉的非营利国际非政府组织，曾发起了许多重要的国际行动，如“联合国残疾人年”的倡议，以及联合国《关于残疾人的世界行动纲领》的制订和实施。中国残疾人联合会第七届主席团主席张海迪于 2014 年当选康复国际主席，并连任至今。康复国际下设 7 个专业委员会，其中健康与功能专业委员会着眼于残疾预防和残疾人福祉促进，尤其是加强对残疾人的康复服务建设，我院黄悦勤教授由张海迪主席提名担任执委和专委会主席，社会室副主任刘肇瑞副研究员等专家担任专委会委员。

会议期间，执委会听取并审议了康复国际各区域、各专业委员会、秘书长和司库的工作报告，以及 2024 年康复世界大会的工作进展情况。会议通过了《2022 年度审计报告》和 2024 年度预算，并通报了康复国际百年庆典后续工作的进展情况。此外，大会还审议并通过了 2024 年康复世界大会的筹备方案，确立了大会的议程和重要事项。参会代表对筹备方案给予了积极的反馈，并表示热烈支持。会议期间，与会代表就康复国际未来的工作重点和任务进行了深入讨论，并达成共识。

在会议期间，康复国际组织了一系列专题讲座和研讨会，涵盖了残疾人康复领域的最新研究成果和创新实践。黄悦勤教授在会议上作了关于世界精神卫生调查和中国精神卫生调查的精神残疾流行病学研究的报告，详细介绍了精神残疾在全球和中国的流行病学特征和挑战，并提供了有关精神卫生状况的重要数据和趋势。黄悦勤教授首先介绍了世界精神卫生调查的背景和目的，调查旨在了解全球范围内精神卫生问题的普遍性和影响，并提供有关不同国家和地区精神残疾患病率和服务利用的数据。随后，黄悦勤教授重点介绍了中国精神卫生调查的主要结果，向与会代表们详细介绍了中国精神残疾的流行病学特征，包括患病率、疾病谱和风险因素等方面的数据，还探讨了中国精神卫生服务的现状和挑战，并提出了改善精神卫生服务的建议和策略。黄悦勤教授的报告使与会代表们对全球和中国精神残疾领域的重要数据和趋势有了更深入的了解，为改善精神卫生服务提供了重要的参考。

在本次会议期间，张海迪主席、中国驻埃塞俄比亚大使赵志远以及康复国际执委们受邀出席了由康复国际全球残疾人事务发展基金支持的阿尔法聋校翻修

校舍封顶仪式，并向学校的孩子们赠送了生活和学习用品，为他们提供了实质性的支持，展现了康复国际在促进残疾人福祉方面的努力和成就。未来，康复国际将继续发挥在全球范围内的作用，推动国际合作，促进政府、非政府组织、学术界和社会各界的合作，共同致力于实现残疾人的权益保障、康复服务的提升和社会的包容发展。

（社会室 黄俊捷 张婷婷）



我院开展“陪伴·成长”系列活动之学生、青年医师专题活动

为深入学习贯彻党的二十大精神，进一步做好青年一代的知心人和引路人，我院党委联合关心下一代工作委员会策划开展了“陪伴·成长”系列活动。

2023年12月20日，我院“陪伴·成长”系列活动之学生、青年医师专题活动在科研楼英魁厅召开，活动邀请到我院于欣教授、唐宏宇主任医师两位专家为在学研究生和青年医师分享医院传承历史、从业经验及感悟等。出席活动的还有我院关工委主任王玉凤教授、党委书记陈斌斌、党委副书记刘靖、副院长司天梅，及教育处和关工委相关负责人等。活动由陈斌斌书记主持。

我院关工委主任王玉凤教授作开场讲话，她指出，当前精神卫生专业飞速发展，在医院党委的领导和老一辈六院人的不懈努力下，医院取得了累累硕果。新时代青年成长过程中机遇与挑战并存，希望同学和青年医师们在“陪伴·成长”这一系列教育活动中学有所得，在老一辈专家的指引下，厚植家国情怀，涵养扎实的医疗作风、严谨的科研作风、勤奋的学习作风，推动精神卫生事业高质量发展，助力健康中国建设迈上新台阶。

于欣教授从做人比做学问更重要、如何在百年未有之大变局中把握机遇、如何选择精神疾病的研究角度三方面做了分享。他指出，作为医生，除了具备丰富的专业知识和技能，首先要有高尚的道德品质和人文关怀，人性的善恶决定人生的道路能走多宽广。在百年未有之大变局中，于欣教授强调了把握机遇的重要性。他指出，变局中蕴藏着巨大的机遇，只有紧跟时代的步伐，不断更新知识和技术，才能适应快速发展的医学领域，并为患者提供更好的医疗服务。最后他指出，人的精神活动是人性的一部分，精神疾病的研究，应该从关注人本身的角度出发、从动态的角度出发，这样才能更好地理解精神疾病的本质，才能更准确地诊断和治疗精神疾病。

唐宏宇主任医师以“相信时间的力量”为主题，分享了他对工作、对生活、对人生的感悟。他认为我院是“无大楼，有大师”的优秀平台，“以科学精神体现人文关怀”的院训是他一直以来恪守的原则。这里有自由包容、和而不同的优良传统，有杰出的师长和优秀的同事，希望这些激励着青年一代奋发向上，同心共筑更好的六院。在工作中，他认为要坚信功不唐捐，相信时间的力量，努力夯实专业基础；在生活中，要秉持对自己负责的态度，乐观向上，随遇而安，存善心、行善事；而在人生中这场越野长跑中，他认为耐力比速度重要，无论做什么都要努力尝试“跳起摘果子”。

随后，两位老师与在场同学及青年医生进行了问答交流。

刘靖副书记对到场的专家、同学和青年医师表示衷心的感谢。她指出，专家们的经历和思想给与会的老师 and 同学带来诸多启迪，希望大家借鉴他们的经验、学习他们的思想，向着更好的自己迈进。

司天梅副院长在发言中谈到，前辈老师们的勤奋与努力非常值得钦佩，他们朴实的语言更让人感悟到本本分分做人、踏踏实实做事的真谛。希望大家未来要走好自己的路，从前辈们的陪伴成长中汲取积极向上的动力。

陈斌斌书记在总结发言中再次对到场的专家们表示衷心的感谢，并表示同学和青年医师们要抓住机会，多与老前辈们进行生活、工作和学习上的交流。最后，陈斌斌书记向与会人员致以新年的问候，祝愿大家都拥有好身体、好学习、好工作、好心情！
(党院办 樊雨桐)



北京大学第二届神经精神学科融合发展论坛成功召开

21 世纪是脑科学的时代，脑科学和类脑智能领域研究成为近年来全球科学研究的新方向。“中国脑计划”在全球脑计划背景下应运而生，旨在探索大脑秘密、攻克大脑疾病和开展类脑研究等。2023 年是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年，也是公立医院改革和高质量发展的关键时期，更是神经和精神学科融合发展的战略机遇期，为进一步加强精神和神经学科的交流与沟通，由我院主办，北京大学医学部神经病学系、北京大学第一医院、北京大学人民医院和北京大学第三医院协办的“北京大学第二届神经精神学科融合发展论坛”2023 年 12 月 23 日于北京顺利召开。

北京大学医学部科研处处长王坚成代表北京大学医学部和我院党委书记陈斌斌为大会致辞，大会开幕式由我院副院长岳伟华主持。

中国科学院院士、我院院长陆林教授做大会主旨报告，他系统地介绍了学科交叉助力医学发展的现状，医学交叉的形式以及医学交叉未来可能取得的突破等。我国神经精神学科发展仍然面临多重挑战，未来我们要加强科学研究，契合神经精神疾病临床需求，整合多学科医疗资源协同发展，全面提升精神专科医院综合诊疗服务水平。

华中科技大学党委常委、常务副校长王伟教授分享了自己团队在 CAR-T 细胞治疗视神经脊髓炎谱系疾病领域的系统工作，为 CAR-T 细胞治疗抗体介导的神经免疫性疾病乃至全身自身免疫性疾病开辟了全新的治疗思路与策略，具有国际引领作用。973 首席科学家、国家卫健委功能性脑疾病诊治重点实验室主任、重庆医科大学谢鹏教授详细解析了肠道微生物与抑郁症的新近研究，团队基于抑郁患者的外周代谢表征挖掘出抑郁具有显著的微生物源代谢紊乱这一重要新线索，首次证实了肠道微生物紊乱是导致抑郁的新病因，揭示了肠道微生物紊乱致抑郁症的潜在机制。广州医科大学附属脑科医院党委书记、广州医科大学精神卫生学院院长宁玉萍教授详细阐述了中枢神经系统感染与免疫相关痴呆的临床诊断要点和治疗规范，提高了我们对神经系统感染、免疫、痴呆关系的认识，并为未来科学研究提供了研究方向。上海交通大学医学院附属精神卫生中心副院长王振教授结合团队工作详细介绍了 DBS 治疗难治性精神疾病的临床研究，在联合心理治疗及药物治疗的基础上，DBS 为难治性精神疾病患者康复和恢复正常生活提供了新的治疗手段，具有较高的临床应用价值。安徽医科大学学术委员会主任、第一附属医院神经内科主任汪凯教授系统阐述了“从神经心理到神经调控—临床脑科学的实践”，指出脑环路是临床脑科学研究的窗口，介绍了使用 rTMS 无创脑调控在脑与精神心理疾病的临床应用，为我们战胜神经精神疾病提供了有效的非药物治疗手段。

上午的学术报告环节由我院副院长岳伟华教授、孙洪强教授和神经内科主任袁俊亮主持。

在下午的学术报告环节，北京天坛医院常务副院长王伊龙教授结合自己团队的临床研究，详细阐述了急性卒中无效再通的微循环障碍机制与干预策略，为急性卒中的个体化治疗提供了新依据和研究方向。天津医科大学总医院副院长刘强教授以骨髓免疫与脑疾病为主题做了精彩的报告，让我们对神经炎症和多发性硬化、多发性硬化的骨髓免疫以及视神经脊髓炎谱系疾病的骨髓免疫有了更深入的了解，为治疗提供了新思路、新策略。首都医科大学脑重大疾病研究院副院长刘桂友教授结合团队工作系统介绍了基于多组学数据的神经系统疾病研究，为探索神经系统疾病的发病机制及治疗提供了新思路和新靶点。中国科学院心理研究所张向阳教授详细介绍了团队关于迟发性运动障碍的流行病学以及生物学机制的最新研究进展，提高了神经精神科大夫对迟发性运动障碍的精准诊疗能力。南京医科大学附属脑科医院早期干预科主任王菲教授系统地讲述了神经调控对神经发育可塑性的影响，包括基于跨物种模式探索影像亚型的个体化治疗方案和基于核心特征的 rTMS 精准治疗构建等，为青少年抑郁的机制探索和个体化治疗提供了新途径。我院医疗质量办公室主任及研究型病房主任石川教授以老年抑郁症患者认知障碍的识别与诊疗为题，详细介绍了老年抑郁症和认知障碍的关系，拓展了我们的临床诊疗思路。

下午的学术报告环节由北京大学第三医院神经内科主任樊东升教授和我院主任医师于欣教授主持，我院神经内科主任袁俊亮对论坛进行总结。

本次论坛汇聚了国内脑科学、神经科学和精神医学领域的领军人才和知名专家学者，临床和基础相结合，线上和线下同步进行，线上观看人数近 3 万次。论坛全面展示了神经精神领域的最新研究进展，为神经精神学科融合发展搭建了相互交流和分享的学术桥梁，通过共同学习脑科学及相关领域最新进展与知识、创新理念与技术、临床疑难问题与对策等，推进了神经和精神学科融合及脑科学发展。期待明年的“北京大学第三届神经精神学科融合发展论坛”带来更加精彩的学术盛宴。

（神经内科 郭欣桐 袁俊亮 陈宝玉）



我院成功举办精神健康同伴支持及社区精神健康服务能力提升项目 2023-2024 年度启动仪式暨培训师讲习班

为进一步推进精神健康同伴支持及社区精神健康服务能力项目的开展，充分交流各项目地区工作经验，在国家卫生健康委国际交流与合作中心的指导下，2023 年 12 月 19 日-21 日我院在北京举办精神健康同伴支持及社区精神健康服务能力提升项目 2023-2024 年度启动仪式暨培训师讲习班。国家卫生健康委国际交流与合作中心，国家卫生健康委医政司医疗管理处，北京大学第六医院，项目支持单位有关领导及项目组成员，项目专委会专家，各试点地区同伴支持培训师、联络员及相关工作人员近 160 人参加培训。

国家卫生健康委国际交流与合作中心副主任王健、我院党委书记陈斌斌、“赠与亚洲”基金会北京代表处首席代表杨小青女士在开幕式致辞。出席开幕式的还有国家卫生健康委医政司医疗管理处干部鞠洁旸，我院公事部主任/国家精神卫生项目办常务副主任马宁、精神疾病康复中心主任程嘉，四川大学华西医院心理卫生中心邓红教授，北京大学社会学系鄢盛明副教授，长春市第六医院桑红教授及项目支持单位代表等。与会领导及专家对同伴支持项目开展以来取得的成绩给予高度肯定。

启动仪式上，国家卫生健康委国际交流与合作中心外联部高级项目主管张晓燕宣读了 2023-2024 年度新增试点地区名单与专委会专家名单，我院孙洪强副院长担任国家级咨询委员会委员，马宁主任担任项目实施委员会主任委员，程嘉主任医师、钱英主任医师、于玲副主任技师担任项目实施委员会委员。随后，王健副主任、陈斌斌书记为 7 名专家代表颁发聘书。马宁主任介绍了 2022-2023 年度项目总结及下年度工作计划。许昌市、中山市、成都市、长春市、天津市、太原市项目负责人/联络员进行了经验分享，与会专家予以点评。经验分享为与会人员开展同伴支持服务开拓了工作思路，为项目的顺利实施发挥重要促进作用。

培训师讲习班培训模块按照“能实用、接地气”的原则，以培养精神健康同伴支持及社区精神健康服务方面的基层业务骨干为目标，设置了丰富的课程内容。培训围绕同伴支持服务基本概念及技术流程、精神康复与同伴活动内容、社区小

组活动设计与实施、同伴工作者沟通技巧、表格填写要点、精神科常见问题解答/督导流程与演练六个模块展开。我院马宁主任和何莹莹主治医师、长春市第六医院桑红教授、华南师范大学范云歌副教授、成都市第四人民医院心理治疗师欧阳艾莅、重庆市开州区汉丰社区卫生服务中心主管护师苏兰担任培训班讲员。培训还邀请了朝阳区同伴工作者进行经验分享，丰台区同伴工作者带领培训班学员进行小组活动展示。为期两天的理论和实践培训全面提升了学员的同伴支持服务专业水平，希望这些培训师能将培训班所学带到全国各地，进一步扩大同伴支持服务队伍。

同伴支持项目让精神障碍康复者成为一个精神卫生服务提供者，一个康复的榜样，对丰富精神卫生服务团队、扩大服务内涵、降低疾病耻感和社会污名意义重大。该项目已累计在全国 23 个省（区、市）66 个地市的 242 个社区实施，累计培养同伴工作者 1288 名，受益同伴 6258 名。2023-2024 年度，项目将在 15 个省（区、市）31 个地市的 64 个社区实施，我院将继续携手各项目地区做好组织、培训、技术指导、评估等工作，积极整合各方资源，确保项目顺利推进，让更多的康复者回归社会。让我们共同携手，共同进步，你我同伴，共促复元！

（公共卫生事业部 陈润滋 马宁）



后勤保障处开展两院区元旦节前安全生产检查

元旦假期临近，为切实做好医院节日期间的各项安全生产工作，张霞副院长、黄文升处长带领后勤保障处核心组成员，于 12 月 25 日对昌平院区、海淀院区开展了安全生产检查。

核心组成员首先学习了近日北京市卫生健康委下发的《北京市卫生健康系统贯彻落实丰台长峰医院“4·18”重大火灾事故整改和防范措施工作方案的通知》

（下称“通知”），对文件中工作方案进行逐条解读分析，并结合各自实际工作情况进行梳理。

随后，检查组一行根据通知的工作任务和要求，从加强安全生产管理、加强施工现场安全管理、加强对外包外租项目的管理、加强分级分类管理、强化教育培训，强化应急能力等方面，对两院区基础保障设施运行情况、人员聚集场所、重点科室、施工区域安全生产管理情况进行了全面检查，重点查看了日常巡检、应急演练、教育培训等记录。

在检查期间张霞副院长强调，各部门应高度重视安全生产工作，严格落实安全生产责任制，遵守安全生产操作规程，切实做好节前安全生产排查，加强假期应急值守，及时消除安全隐患，确保医院在元旦期间安全平稳运行。

（后勤保障处）



我院完成国家医保版疾病诊断编码贯标工作

为加快推进统一的医保信息业务编码标准，满足医保业务需求，破除信息壁垒，促进数据共享互认，根据《国家医疗保障局关于印发医疗保障标准化工作指导意见的通知》（医保发〔2019〕39号）有关要求，2023年12月26日，在与信息化建设办公室、病案室等多部门的共同配合下，我院完成了医保系统的全面升级，在门诊（含本地、异地）、住院（含本地、异地）结算环节使用国家医保版疾病诊断编码，实现编码标准化，达到全国互认。

通过本次诊断贯标，对我院多年来的处方诊断体系进行了全面规范整理，不仅将既往使用不规范的诊断进行调整，还将中医类诊断同步与国家医保版进行对接。此外，通过关闭错误诊断的复制功能，将门诊处方的诊断填报纳入规范中，提示门诊医生准确填报。

医保疾病诊断编码的贯标工作是医疗保障制度的重要组成部分，它通过对医疗服务行为的规范和管理，有效地提高了医疗保障的效率和水平，为参保人员提供了更好的保障和服务。

（医保办 胡佩琳）



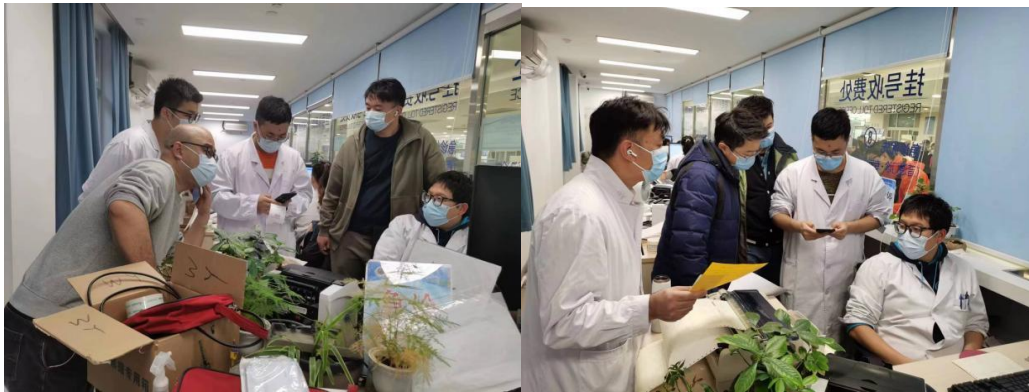
我院开通“京通”医保移动支付业务

随着互联网科技的飞速发展，移动支付已经深入到我们生活的方方面面。为了更好地服务广大患者，提升医疗支付的便捷性，解决排队等待时间长、支付流程繁琐等问题，我院已正式开通“京通”医保移动支付服务。

按照北京市相关要求，医保办与信息化建设办公室、挂号收费处等部门紧密配合、精心部署，经过系统调试与测试，现已完成全业务流程系统改造，实现门诊费用医保线上支付、医保报销费用在线结算等全流程掌上办理，让看病就医更加顺畅便捷，进一步提升患者就医体验。

此举既是深化医保便民服务的的重要举措，为广大患者提供更加便捷、高效、安全的医疗服务，同时也进一步提高了医院工作效率，推动医疗行业的数字化转型。

（医保办 胡佩琳）



我院 CAFF 花园项目获 2023 年度慈善盛典年度优秀项目

1月8日晚，由《中国慈善家》和微博联合主办的“恒心至善”2023年度慈善盛典在北京国际会议中心举行。我院CAFF（Care For Family，关爱家庭）花园项目“医者至爱、阻断精神疾病代际传递”荣获“年度优秀项目”奖项。2023年，CAFF花园坚持提供有循证依据的公益服务，从多方面关爱精神障碍患者家庭。引进Let's talk（聊聊孩子）家庭干预技术，为200余户家庭“一对一”服务，为家庭赋能，提高子女的心理健康水平。针对社区精神卫生工作人员编写2套“严重精神障碍患者与子女照护”教材，提升社区对心理困境家庭的服务能力。举办COPMI营会，邀请孩子走进北京大学、长春市自然博物馆等，了解高校生活，促进亲子关系，收获快乐和成长。联合腾讯、京东、微软等企业，募集200余台二手笔记本电脑，帮助2023年考入大学的患者子女解决入学困境；并捐赠1000余份“六一关爱包”（学习用品、生活用品、科普书籍等），改善孩子们的学习条件。

5年深耕，CAFF花园服务已累计覆盖全国7万个患者家庭，在引领代际精神病学领域的循证实践、提升公众对精神障碍的认知等方面已彰显影响力。可喜的是，有近10名成年的患者子女已积极加入CAFF的志愿服务队伍中来，用自身成长经验帮助其他的孩子，反哺社会。——本次获评“年度优秀项目”，是主办方和社会各界对CAFF花园公益行动和价值的认可，也给了CAFF花园持之以恒的决心和行动力。

“恒心至善”是本次慈善盛典的主题，“医者至爱”是CAFF花园的初心。我们相信向善的力量不会停歇，期待更多爱心力量的加入，与CAFF花园一起，护佑更多心理健康困境家庭，伴成长、待花开！（公共卫生事业部 陈芸 管丽丽）



我院精神疾病康复中心志愿者培训工作及年度工作总结

2024年1月17日，我院精神疾病康复中心（下称“康复中心”）邀请绿丝带志愿者协会全体志愿者及长期关心志愿者工作的病友及家属共30余人参加了本年度第一次志愿者培训和2023年度工作总结会。

会上，康复中心程嘉主任首先为大家介绍了复元的理念、以生活中的实例讲述复元路上的心路历程及特点、团队和榜样在中间发挥的不可替代的作用。下半场程主任对2023年志愿者工作进行了具体汇报，包括疫情结束后恢复线下工作以来的岗位设置、服务人次、“精神家园”投稿以及在“北京市五星志愿者”、“首都最美志愿者”评奖中取得的荣誉等情况。志愿者代表也进行了发言，对这一年中不同岗位的工作感受和收获进行了分享。耿彤老师分别宣读了在具体岗位、参加家属联谊会、康复经验投稿方面获奖老师的名单，鼓励大家在新的一年里再接再厉。最后程嘉主任祝大家在新的一年里复元路上超越疾病带来的限制，重新找到生命的意义与价值，实现更大的人生目标！（精神疾病康复中心 徐建芳）



保卫办公室在昌平院区开展岁末年初系列安全工作

岁末年初，保卫办公室在市区两级卫健委、消防监督部门文件指示以及院领导的统一指导下开展了以下相关安全工作。

2023年12月29日，保卫办公室在昌平院区开展例行性节前安全检查工作，本次检查的重点是“两个通道”畅通、有无电动自行车违规充电、公共区域易燃

物清理以及有无杂物遮挡标识等。同时在检查中也对各个楼层的消（安）防设施进行了技术抽检，目前昌平院区的安全设备未见异常、运行平稳。本次检查中绝大多数科室较为重视安全工作，但是也发现了个别科室确实存在有较多纸质物品以及杂物遮挡消防逃生标识情况，保卫办公室人员已经登记并要求立即整改。同日下午保卫办公室在昌平召开科务会部署节日期间及冬春季系列防火工作。

2024年1月5日，昌平院区义务消防队应急小组成员在保卫办公室的统一要求下进行了穿脱消防战斗灭火服训练，要求队员们在发生不测事件的第一时间从快从速穿戴整齐防护设备投入应急工作，发挥应急小组在消防框架内的最大作用，保障安全。

1月8日，按照年度工作计划，保卫办公室开展了“岁末年初”安全宣传工作，宣传的内容主要涉及电动自行车防火、高层建筑火灾逃生、防范电信诈骗、禁毒知识、防灾减灾（地震）等，通过案例、常识等实质内容，让广大职工对各类安全事故有了新的认识，从思想上提升人们的危机防控意识，把危险从源头消除各类安全隐患。

（保卫办公室 郭雨辰）



主 编：陈斌斌
审 校：刘 靖
责任编辑：樊雨桐
编 辑：何小璐
孙思伟
李怡雪
白 杨