

# 北京大学第六医院

## 简报

2024年第四期

北京大学第六医院党委院长办公室主办

2024年5月10日

### 医院要闻

#### 我院举办首期全国中小学生心理健康服务能力提升培训班

儿童青少年是祖国的未来、家庭的希望，促进他们身心健康、全面发展，是全社会共同关注的重大课题。2024年4月23日，由我院主办的2024年首期“全国中小学生心理健康服务能力提升培训班”在北京开幕，来自全国各地的近200位中小学校领导及学生心理健康工作部门负责人、心理健康专职教师等参加了本次培训。

教育部体育卫生与艺术教育司司长崔保师，国家卫生健康委医政司副司长李大川，中国科学院院士、我院院长、全国学生心理健康工作咨询委员会主任委员陆林出席开班仪式并讲话；开班仪式由我院副院长孙洪强主持；北京师范大学心理学部党委书记、学生心理健康教育与咨询中心主任乔志宏，北京市西城区政协副主席彭秀颖，北京市教委体育卫生与艺术教育处副处长单聪等专家和领导也出席了开班仪式。

中国科学院院士、我院院长陆林教授对各位专家讲者莅临参会表示感谢，并对来自全国各地参与本次培训的学员们表示欢迎。他详细介绍了我院建立的针对中小学生精神心理问题的专业服务体系和特色工作，作为此次培训的策划者，他强调，儿童青少年是祖国的未来、家庭的希望，促进他们身心健康、全面发展，是全社会共同关注的重大课题。医校社会联合为广大青少年与家属提供高质优良的精神心理服务，是所有教育工作者与精神卫生医务人员的责任和重要使命。医院将以提升学生心理健康服务能力作为今年工作的重中之重，在教育部、国家卫生健康委等上级部门的领导下，发挥好国家精神医学中心的作用和使命。

国家卫生健康委医政司副司长李大川在讲话中以国内当前存在的四大医疗短板为切入点，强调了加强精神卫生和心理健康服务体系建设的紧迫性，提出精神卫生工作应以预防为主、早期介入、早期干预，要求发挥北京大学第六医院等精神卫生机构的专业优势，并结合当年我国儿童青少年心理健康服务的现状，提出了精神卫生专业领域与学校心理服务体系协同的意见和建议。

教育部体育卫生与艺术教育司司长崔保师从我国目前在校学生与未成年人存在的教育管理困境，及常见在校生心理问题进行了介绍，阐明了提升学校学生心理服务体系建设和心理咨询服务能力，加强医教协同的重要性。同时，他指出，希望参会的领导和老师们可以立足学校这个基本单元和工作实践，深入思考“学生心理健康问题产生的主要诱因是什么”、“及早精准识别心理健康的极端事件”、“校长、班主任、辅导员、心理教师等各个工作角色的职责定位是什么”、“如何建立顺畅有效的家校协同机制”等十个问题，有针对性地建立有效的工作体系和工作制度，共同为儿童和青少年创造良好的成长环境。

授课分别于4月23、24及25三天进行。

4月23日，中国科学院院士、我院院长陆林教授，我院党委书记陈斌斌，副院长孙洪强教授，党委副书记、儿童心理卫生中心主任刘靖教授，临床心理中心钱英主任医师，北京师范大学心理学部党委书记乔志宏教授，中国科学院心理研究所国民心理健康评估发展中心负责人陈祉妍教授，北京交通大学附属中学德育副校长苏曲光先后为学员们开展了内容详实丰富的培训。

4月24日，我院儿童心理卫生中心副主任杨莉，儿童病房主任、儿童心理卫生中心副主任曹庆久，北院综合办公室主任孙艳坤，北京大学副研究员鲍彦平，我院临床心理中心主任黄薛冰，临床心理中心副主任柳学华，海淀区教委上庄西北旺学区发展规划部部长田国欣分别为学员们进行授课。

4月25日上午，我院门诊部副主任蔡丽伟，我院临床心理中心成瘾行为门诊负责人岳晶丽，中国人民大学附属中学分校心理咨询中心主任曾静，我院临床心理中心亲密关系门诊负责人王玉璐进行主题分享。首都师范大学附属回龙观育新学校德育副校长齐建敏、江苏省连云港市灌南第四中学副校长吴红、同济大学附属新江湾城实验学校德育主任覃怡、北京亦庄实验中学张金菊老师作为学员代表分享了培训体验。下午，会务组带领部分学员赴北大六院昌平院区开展现场教学，进行“北小六”心理治疗机器人应用展示，我院临床心理中心“厌学”心理门诊负责人常蕾、情绪管理门诊负责人秦梦文、正念减压心理门诊负责人巨睿琳进行了现场讲解。

本次培训的举办不仅为学校学生心理服务体系建设和心理咨询服务能力的提升注入了强大的动力，也为医教协同合作开启了新的篇章。未来，希望与会的老师们能够以更专业的姿态，为儿童青少年的健康成长筑起坚实的防线，守护着祖国的未来和希望。（临床心理中心 张爽 党委院长办公室 樊雨桐）



## 2024年精神医学专业医疗质量控制工作会议顺利召开

为加强精神医学专业医疗质量管理与控制工作，提升精神医学专业医疗质量管理科学化、同质化水平，促进精神医学专业医疗质量控制工作的全面顺利开展，经国家卫生健康委医政司批准，作为国家精神医学质控中心牵头筹建单位，北京大学第六医院于2024年4月26日联合上海精神卫生中心在长沙召开2024年精神医学专业医疗质量控制工作会议，国家精神医学专业质控中心（筹）专家委员会22名专家和相关工作人员参与了本次会议。中国科学院院士、我院院长陆林教授，国家精神医学质控中心（筹）主任孙洪强副院长、办公室主任马宁副教授、办公室副主任石川教授、办公室成员张五芳副研究员、孙艳坤助理研究员、何萤萤主治医师参加了本次会议。会议由北京大学第六医院国家精神医学质控中心（筹）办公室主任、国家精神医学专业质控中心（筹）专家委员会委员马宁副教授主持。

中国科学院院士、北京大学第六医院院长陆林教授为会议致欢迎词。他首先

感谢各位专家莅临本次会议，并进一步强调了精神卫生医疗质控的重要性，希望各位专家积极贡献智慧，就精神科医疗质量、质控标准、医院管理等工作发表意见、提出建议。

中国医师协会精神科医师分会会长王高华教授作为质控专家在发言中指出做好医疗质量和医疗安全是医院的使命，医疗质控对精神医学发展具有重要意义，今后将全力支持与推动精神医学医疗质控工作。

医政司医疗质量与评价处高嗣法副处长在线发表讲话，强调了精神医学质控工作的重要性，并对参会人员提出了相关要求。国家精神医学专业质控中心（筹）专家委员会要找准质控中心定位，关注医疗同质化，做好托底工作，质控工作更多的是责任，希望专家们不辜负行政部门、两家筹建单位的信任和期望，团结协作、共同做好质控工作。

国家精神医学专业质控中心（筹）专家委员会主任委员、北京大学第六医院副院长孙洪强教授汇报了精神医学质控中心工作进展，着重从工作内容和进展、HQMS 平台数据分析方案、NCIS 平台调查指标与调查方案、亚专业分组等方面进行汇报。上海市精神卫生中心副院长、国家精神医学专业质控中心（筹）专家委员会委员邵阳教授介绍了上海地区精神卫生临床质控工作情况。

与会专家对质控工作积极献言建策，就精神医学质控指标体系架构与细化、质控中心下一步工作计划、哨点医院的遴选标准等进行了讨论，提出了大量宝贵意见与建设性建议，为国家级精神医学专业医疗质量控制中心的工作有效而规范地开展不遗余力地贡献力量。

（公共卫生事业部 何萤萤 张五芳）



### 我院精神类药物血药浓度监测 通过国家卫生健康委临床检验中心室间质评

近日，国家卫生健康委临床检验中心（简称 NCCL）发布了 2024 年室间质量评价结果。我院参与评价的精神类治疗药物监测 9 项结果全部满分通过，在“精神类治疗药物监测”室间质量评价中交出了完美答卷。

（血药浓度检测实验室 李楠 王雪萍）



## 我院荣获北京市卫生健康委 2023 年“健康提素”新媒体健康科普创新大赛两个奖项

近日，2024 年度北京健康科普专家培训会在京召开，会上对 2023 年“健康提素”新媒体健康科普创新大赛获奖集体和个人颁发了荣誉证书，我院荣获大赛“优秀组织奖”，我院护士李洁荣获大赛三等奖。

据了解，该大赛由北京市卫生健康委、市广电局、市科协共同主办，市疾控中心承办，全市 98 家医疗机构 227 名科普选手报名参赛，决赛评委分别来自国家权威健康教育及传媒专业机构、主流新媒体平台及知名三甲医院等。大赛作为北京全国科普日重点活动之一，是助力北京广电新媒体高质量建设，合力打造健康科普类新媒体的“北京品牌”，在北京市健康科普实践工作中起到重要的创新引领作用。

未来，我院将继续以新媒体科普传播为切入点，广泛普及健康科普知识，助推健康北京建设。

（党院办 李怡雪）

## 北京市卫生健康科技成果和适宜技术推广项目 六个推广区县精神障碍污名化社区干预技术成功落地

根据北京市卫生健康科技成果和适宜技术推广项目——降低基层工作者精神障碍污名的教育联合社交接触技术推广的研究计划，我院研究团队为西城、海淀、朝阳、丰台、通州和大兴 6 个接受推广区县组建了由精神科医生、精防医生和复元大使组成的精神障碍污名化干预团队。

六个区县精神障碍污名化干预团队在 2023 年 11 月-2024 年 4 月期间陆续前往所辖社区开展针对基层工作人员的精神障碍污名化干预，将教育联合社交接触技术应用纷纷落地。我院项目负责人张五芳副研究员、张晓彤项目助理前往现场给予技术指导。参加干预的社区工作人员表示污名化干预活动内容丰富、形式新颖有趣，复元大使的故事触动人心，在活动中能积极讨论，畅所欲言，帮助自己对精神障碍知识有了更多了解，对患者有了更多理解，希望通过开展更多类似的活动，消除对精神障碍的歧视。

（公共卫生事业部 张五芳）



### 后勤保障处开展劳动节前安全生产检查

临近劳动节长假，为确保医院假期安全，有效防范安全事故的发生，4月28日和29日，后勤张霞副院长带领后勤保障处核心组成员先后对医院海淀及昌平院区后勤重点区域及重要岗位开展了安全生产专项检查。

检查组一行对涉及两院区安全生产、保障医院平稳运行的基础保障作业重点区域进行了检查，分别检查了配电室、二次供水水箱间、地源热泵机房、各类物资库房、危化品库房、楼顶屋面等重点点位，重点对近期安全生产检查中发现的隐患问题整改情况进行了复查，检查组要求及时改进问题不足，定期反馈、形成闭环，确保整改工作切实有效，同时要求各科室及第三方服务公司应继续切实做好节前安全自查工作，积极开展安全生产自查自纠，节假日期间后勤值班人员要落实好岗位责任制，加强节日应急值守，确保医院水、电、气、空调等后勤保障系统的安全运行，杜绝安全事故的发生，为节日期间医院安全稳定运行提供有力保障。

（后勤保障处）



## 清理屋面安全你我

春季大风致使医院各楼宇屋面枯枝杨絮不断增加，不仅影响环境卫生，并且具有一定的火灾隐患。后勤保障处综合维修科组织师傅们利用维修工作之余，响应医院安全生产月号召，集中对各楼宇屋面进行清扫。

在清理现场，师傅们手拿铁锹、扫把等清理工具对屋面上和室外基础设施下的枯枝落叶及杨絮等进行无死角清理。针对春季干燥多风特点，维修科对临近树木较多的屋面实行动态巡视管理，一方面，结合各屋面杂物堆积情况，做好人员安排，确保随落随清，保持屋面干净整洁；另一方面，积极发挥人工清扫灵活机动的优势，实行袋装收集、统一清运。

目前处于春季防火期，枯枝杨絮堆积影响医院环境、安全隐患极大，通过这次集中清理，达到“一整双效”的良好效果。接下来，综合维修科将立足实际情况，持续针对医院高处死角进一步推进清扫整治行动，为夏季防汛工作做好铺垫，全力保障医院环境干净整洁，保障医院的安全稳定运营。（综合维修科 佟放）



## 党建园地

### 我院召开党纪学习教育工作部署会

2024年4月16日中午，北京大学第六医院召开党纪学习教育工作部署会，传达中央、北京大学开展党纪学习教育相关会议精神，部署医院开展党纪学习教育有关工作。医院领导班子成员、党委委员参会，会议由陈斌斌书记主持。

会上，陈斌斌书记带领全体与会人员共同学习了中央党的建设工作领导小组对党纪学习教育工作的要求和部署，传达了北京大学党纪学习教育动员暨2024年深化全面从严治党工作会议精神，通报了《北京大学党纪学习教育实施方案》相关要求，并集体学习了《中国共产党纪律处分条例》相关内容。她指出，在全党开展党纪学习教育，是以习近平同志为核心的党中央作出的重大决策部署，是巩固拓展主题教育成果、深学笃行习近平总书记关于党的自我革命重要思想的有力抓手，是一项非常重要的政治任务，是加强党的纪律建设、推动全面从严治党向纵深发展的重要举措。她强调，全院上下要深刻认识开展党纪学习教育的重大意义，认真学习贯彻《中国共产党纪律处分条例》，做到自上而下狠抓、自下而上落实，坚持原原本本学、逐章逐条学，真正实现学纪、知纪、明纪、守纪。

与会人员表示，将深入学习领会党中央相关精神和医院党纪学习教育工作要求，切实做到思想上高度重视、行动上高度自觉、落实上高度负责，确保党纪学习教育见行见效、走深走实。

（党院办 樊雨桐 何小璐）

## 我院召开支部书记扩大会开展党纪学习教育专题学习

2024年4月23日，我院在英魁厅召开支部书记扩大会，开展党纪学习教育专题学习，本次会议旨在进一步落实中共中央办公厅《关于在全党开展党纪学习教育的通知》和北京大学《关于印发北京大学党纪学习教育实施方案的通知》精神，加强医院党员干部的纪律意识，推动医院党建工作进一步深入开展。会议由党委陈斌斌书记主持，医院纪委相关人员、各党支部书记、党支部纪检委员等参加了此次会议。

会上，陈斌斌书记首先带领大家集中学习了《中国共产党纪律处分条例》，她详细解读了条例中的重点内容，并结合医院实际，深入浅出地阐述了条例对于医院党建工作的指导意义。陈书记强调，全体党员干部要认真学习领会条例精神，自觉遵守党的纪律，做到心中有党、心中有民、心中有责、心中有戒。

随后，陈斌斌书记宣读了《北京大学第六医院党纪学习教育实施方案》，该方案结合医院实际，提出了具体的学习计划和实施步骤，明确了学习目标、学习内容、学习方式及学习要求。陈书记指出，纪律是党的生命线，是维护党的团结统一、保持党的先进性和纯洁性的重要保障。在当前全面从严治党的大背景下，深入学习贯彻《中国共产党纪律处分条例》对于加强医院党员干部的纪律教育，提升党员干部的党性修养具有十分重要的意义。大家要以此次学习教育为契机，全面加强医院党员干部的党纪教育，推动医院党建工作的规范化、制度化、常态化。医院将继续加强党建工作力度，创新党建工作方式，提高党建工作质量，通过加强党员干部的党性教育和业务培训，提升党员干部的综合素质和服务能力，为医院的发展提供坚强有力的政治保证。

此次支部书记扩大会的召开，不仅增强了医院党员干部的纪律意识，也为医院的党建工作注入了新的动力。与会人员纷纷表示，将以此次学习为契机，更加自觉地遵守党的纪律和规矩，积极投身到医院的各项工作之中去，为医院的发展贡献自己的力量。未来，北京大学第六医院将继续秉承“以科学精神体现人文关怀”的院训精神，不断提升医疗服务质量和管理水平，为广大患者提供更加优质、高效、便捷的医疗服务。同时，医院也将持续加强党建工作力度，推动医院各项事业的持续健康发展。

（党院办 白杨 何小璐）

### “廉洁铸魂，党性铸梦”

#### ——后勤党支部组织参观恭王府博物馆廉洁文化教育主题展

为落实北京大学、医学部和院党委关于党纪学习教育工作的部署，进一步推动党风廉政建设，加强党员纪律教育，4月25日下午，后勤党支部组织开展了廉洁教育主题活动——参观恭王府博物馆廉洁文化教育主题展。

恭王府博物馆是首批中央国家机关廉政教育基地，廉洁文化教育主题展包括“中国传统廉政文化”、“廉洁奉公的反面典型——和珅”和“新时代廉政文化建设”三部分。“廉者，政之本也”，古往今来，一身正气、两袖清风的清官廉吏为人称道，淡泊名利、勤政爱民的廉洁故事广为传颂，肃贪倡廉、吏治清明的廉政佳话代代相传。廉为政本、持廉守正、克己奉公、崇德尚廉、戒奢尚俭等思想理念和价值观念不断丰富发展，形成传统的廉洁文化，成为中华优秀传统文化的重要组成部分，也成为加强新时代廉洁文化建设的重要思想源泉。中国优秀传统文化中的格言、佳句、人物故事传递着爱民、节俭、廉洁等廉洁基因，催人上进。和珅弄权舞弊、贪腐纳贿及其最终悲惨下场的史料发人深省，警示后人。党的十八大以来，中国特色社会主义进入新时代，以习近平同志为核心的党中央一以贯之推进全面从严治党，坚定不移正风肃纪。习总书记强调全党必须牢记，全面从严治党

永远在路上，党的自我革命永远在路上。

通过本次参观，后勤支部的党员同志们接受了一堂生动的廉洁教育课。党员同志们认为必须以史为鉴，警钟长鸣，廉洁铸魂，党性铸梦，积极学习中国共产党纪律处分条例，严格遵守党的纪律，牢固树立廉洁自律的意识，做到学纪、知纪、明纪、守纪。

(后勤党支部)



### 我院师生赴中央礼品文物管理中心开展主题党团日活动

为进一步深入学习习近平外交思想，增进师生对新中国外交史的理解，增加文化自信，2024年4月19日，我院党委、团委联合组织开展主题党团日活动，组织医院师生赴中央礼品文物管理中心进行参观学习。

大家集中参观学习了《友好往来 命运与共——党和国家领导人外交活动礼品展》，该展通过中华人民共和国成立以来党和国家领导人在外交活动中受赠、赠送的670多件（套）代表性礼品，展示以毛泽东、邓小平、江泽民、胡锦涛、习近平同志为主要代表的中国共产党人，成功开辟和发展新中国外交事业所走过的光辉历程、取得的辉煌成就，特别是党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央全面推进中国特色大国外交，推动构建人类命运共同体的伟大实践和历史性成就。大家先后参观了位于展厅一、二层的主展区、专题一区和专题二区，其中，主展区主要展示党和国家领导人在外交活动中受赠的代表性礼品，专题一区主要展示党的十八大以来主场多边外交活动的对外赠礼，专题二区主要展示体现不同文明文化和异域风情的受赠礼品。

大家跟随讲解员的步伐，从展厅的一张张照片、一件件文物中，感受到一代又一代共产党人为中国外交事业所做出的艰辛努力，和新中国外交的历史成就及经验，也对我国外交事业的内涵和价值有了更加深刻的认识。（党院办 李怡雪）



## 我院举行庆祝 5·12 国际护士节暨表彰大会

春未尽，夏初临。在绿意盎然、热情洋溢的五月，第 113 个国际护士节如期而至。

为庆祝 5·12 国际护士节，弘扬南丁格尔精神，关爱护理团队，5 月 9 日上午，我院在昌平院区科研楼五层会议室召开了护士节表彰庆祝大会。中国科学院院士、我院院长陆林教授，我院党委书记陈斌斌，副院长孙洪强、张霞，我院原护理部主任、现中华护理学会精神科专委会主任委员马莉，医务处处长余永军、护理部主任王涌、计财处处长潘琼、医院感染与疾病控制处处长康海华、工会常务副主席张涛、党院办副主任孙思伟、昌平院区综合办主任孙艳坤及其他临床科室主任及副主任、护士长、优秀护士代表欢聚一堂，共同庆祝节日。

陆林院长代表医院领导向全院的护理人员致以真挚的节日问候，对护理团队为医院发展做出的贡献给予充分的肯定，并从护理临床服务、学科建设方面都提出了更高的期待。他强调，护理工作是医疗工作中不可或缺的重要部分，作为六院的护士，要注重学习，积极提升自身能力和业务水平；要不断推进临床工作规范化，保证医疗护理质量；要坚持发扬“以科学精神体现人文关怀”的院训精神，将人文关怀融入在日常工作中，重视患者的就医体验。

护理部主任王涌以“回顾，为未来”为主题作 2023 年度工作总结，他从护理人力管理、护理质量管理、护理教学及科研工作等多角度进行细致的分析和总结，提到护士经济效力在临床中的体现，强调高效护理与成本控制之外，提供健康教育与提高患者满意度也是护理的重要工作。在院领导的大力支持下，我院护理团队日渐壮大，保证临床优质护理服务的同时，在教学科研、科普方面也取得新进展。在接下来的工作中，将继续发展护士队伍，优化护理服务，继承、发展、发扬医院人文的护理文化，为医院建设发展不断努力。

孙洪强副院长宣读了我院 2023 年度优秀护理团队、优秀护士长及优秀护士获奖名单，并对护士的辛苦付出表示感谢，同时向全体护理工作者致以真挚的节日问候。主持人宣读了“特别奖”和“夜莺奖”的获奖名单，并请参会领导为各位获奖者颁奖。随后，5 名获奖护士代表依次发言，分别讲述了伴随着医院的发展，个人的成长感悟和在护理工作中的收获，表达了对精神科护理专业和临床工作的热爱，同时也感谢了医院多年的培养与支持。

陈斌斌书记在总结发言中向全院护士致以节日的问候和衷心的感谢。在对 2024 年度国际护士节主题进行了深入解读之后，她表示，要充分发挥护理团队的潜在能量，让护士更多地参与到医院多方面的决策和管理中，获得更多的职业发展，提高职业成就感和归属感。

最后，陆林院长及其他与会院领导为护士们分发节日庆祝蛋糕，将气氛推向了高潮。我院 5·12 国际护士节表彰大会在温馨、欢快的气氛中圆满结束。

（护理部 陈红方 王小鸥）





## 我院黄悦勤教授参加美国精神病协会年会 并赴美国高校学术交流

2024年5月4-8日，美国精神病协会(The American Psychological Association, APA)2017年年会在美国纽约市贾维茨会展中心举行。APA是美国国家医学专业学会，专门从事精神疾病的诊断、治疗和物质使用障碍研究，现有38900多名来自世界各国的会员。APA年会是国际上一个重要的精神科专业人员相聚的社交活动，本届年会有逾万名参会者，内容涉及精神病学领域的最新研究进展。我院社会精神病学与行为医学研究室主任黄悦勤教授提交了论文摘要并接收交流，携博士生徐沛琳参加了年会。

在此次APA年会上，黄悦勤教授以壁报的形式分享了“中国精神卫生调查”中的老年期痴呆的残疾率与致残率部分结果。该结果吸引了许多与会者在壁报前驻步，饶有兴趣地向黄悦勤教授了解详情，进行了热烈的讨论和深入的交流。在年会期间，黄悦勤教授专门安排时间，与人格诊断问卷(PDQ)的作者、哥伦比亚大学教授Steven Hyler进行了深入友好的学术交流。此外，还与乔治华盛顿大学教授Eliot Sorel和APA前官员Darrel Regie会面，畅叙多年的友情。我院社会室硕士毕业生、现任职美国宾州大学心理中心的李永彤医生也参加了会议，黄悦勤教授向她着重介绍了“中国精神卫生调查”的相关成果，李永彤医生对社会室近年来取得的成果表示祝贺。黄悦勤教授自从1998年成为APA国际会员以来，已经成为APA国际理事，多次参加APA年会，与APA的精神卫生领域科研人员保持紧密联系，并积极推动中国精神障碍流行病学研究成果在国际舞台上的交流与分享。

5月10日上午，黄悦勤教授应北医校友、哥伦比亚大学(Columbia University)梅尔曼公共卫生学院李国华教授邀请，在“单元研讨会”上做了题为“中国精神卫生调查所见中国老年人痴呆残疾现况”的报告，详细介绍了老年期痴呆的残疾率与致残率及影响因素。此次讲座通过Zoom进行线上直播，吸引了哥伦比亚大学相关领域的众多科研人员和国内师生参加。黄悦勤教授所分享的研究成果引起了与会者的广泛兴趣，在讨论环节，现场及线上听众踊跃提出许多富有深度的问题，黄悦勤教授逐一详细解答，并与大家共同探讨交流，获得了广泛赞誉。

5月13日中午，黄悦勤教授应曾于1990年在社会室完成博士论文资料收集的加州大学圣克鲁斯分校(University of California, Santa Cruz, UCSC)人类学系主任陈女君(Nancy)邀请，参加了“全球和社区健康特别讲习班”，做了题为“中国精神卫生调查”的报告，详细介绍了全国调查的研究方法和主要结果。UCSC的师生们积极参与此次活动，认真聆听黄悦勤教授的讲解，并从社会学和人类学的角度提出了广泛的问题，激发了现场热烈的讨论。

通过本次在美国的三场高水平学术交流，黄悦勤教授团队不仅展示了中国在精神卫生研究方面的取得卓越成果和成功的经验，也进一步促进了我院与国际学术界的交流与合作，为今后中国精神卫生领域的研究发展奠定了基础。

（社会室 徐沛琳 黄悦勤）

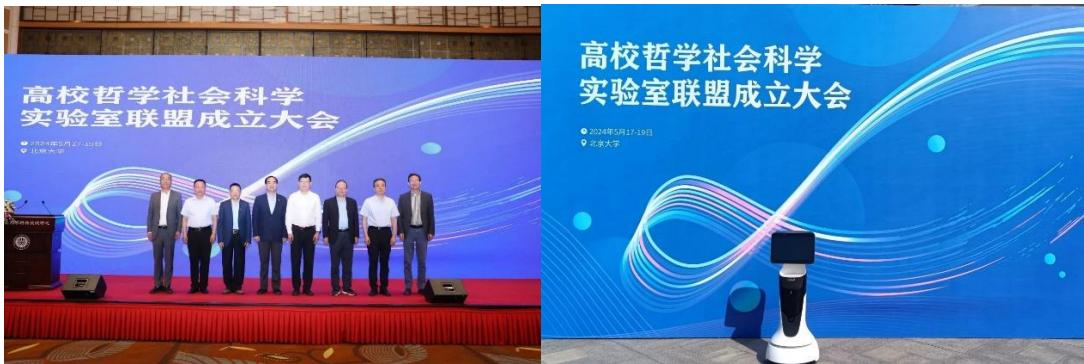


## 我院“北小六”AI心理服务机器人受邀参加北京大学数智化成果展

2024年5月17日，“高校哲学社会科学实验室联盟”成立大会在北京大学英杰交流中心举行。北京大学校长龚旗煌出席大会，教育部社会科学司副司长陈郭华出席并致辞，北京大学党委副书记、联盟秘书长姜国华作为大会主办单位致辞，清华大学副校长彭刚、中国人民大学副校长王轶、北京师范大学副校长康震作为联盟单位代表致辞。来自全国30家高校哲学社会科学实验室的领导和科研管理部门代表参加了本次盛会。成立仪式活动现场展示了各高校实验室的最新研究成果与创新实践。

“北小六”AI心理服务机器人作为我院的数智化成果受邀参展。“北小六”结合数字技术，是数字化心理服务应用的代表，具备灵活化和多元化的特点，通过五个维度（认知、情绪、行为、人际关系、社会功能）为用户提供全方位心理体检和分级评估，采用四大标准化服务方案和八大专项训练，实现了对不同人群的精准心理服务。来自全国30所高校的专家学者对“北小六”进行了参观，与各实验室代表进行了亲切的交流。

未来，我院临床心理中心将坚持创新，持续优化，践行北京大学倡导的“科技为人文赋能，人文为科技赋值”的宗旨，紧跟国家战略需求，提升科研数智化水平，为中国心理服务的高质量发展贡献智慧和力量。（临床心理中心 张爽）



## 我院常素华课题组整合多组学数据 分析 m6A 甲基化与神经精神疾病的关系

大样本全基因组关联研究促进了精神疾病的遗传位点发现,但很多遗传位点位于非编码区,功能不明。整合多组学 QTL 数据和全基因组关联研究 (GWAS) 数据有助于揭示遗传位点的作用途径并发现新的分子特征。N6-甲基腺苷 (m6A) 甲基化作为一种重要的 mRNA 调控,在神经精神疾病中被报道具有重要的作用。但是受限于直接在神经精神疾病进行检测的数据很少,整合 m6A-QTL 数据和疾病 GWAS 数据有助于挖掘更多神经精神疾病相关的 m6A 甲基化位点。

近期,北京大学第六医院常素华课题组在《Molecular Psychiatry》上发表题目为“Integration of multi-omics summary data reveals the role of N6-methyladenosine in neuropsychiatric disorders”的研究,通过整合多组学数据和多种神经精神疾病的 GWAS 数据,深入挖掘 m6A 在神经精神疾病中的作用。

研究者首先利用 FUSION 工具整合 m6A-QTL 和 7 种神经精神疾病 (精神分裂症、双相情感障碍、抑郁症、注意缺陷多动障碍、孤独症、阿尔兹海默症、帕金森) 的 GWAS 统计数据发现了 86 个 m6A 位点与 7 种疾病的 92 个显著关联,其中 55 个 m6A 位点与原始 GWAS 中发现的基因座不重叠,提示 m6A 可能在解释 GWAS 中一些缺失的遗传力方面发挥重要作用,为理解疾病遗传性提供了表观遗传学的角度。

然后,研究者通过整合 m6A-QTL 数据和 eQTL 数据,分析 m6A 与基因表达的关系。结果表明,大多数 m6A 位点影响多个基因,而且大部分 m6A 位点调控的基因并非近端基因。根据 m6A-疾病和 m6A-基因这两部分的分析结果,研究者对得到的疾病相关 m6A 调控的基因进一步结合 eQTL 数据分析 gene-疾病的关系,最终得到 81 个 m6A-基因-疾病的关联。这些结果涵盖了三种 m6A 作用模式 (图 1A a-c),为理解 m6A 导致疾病的调控模式提供了重要数据。

进一步,研究者使用 m6A-基因-疾病分析得到的基因进行富集分析,发现相关基因主要富集在生物刺激反应相关的通路,提示 m6A 调控的基因可能参与“刺激反应”途径而参与疾病的发病机制。相关基因相互作用网络分析表明受同一个 m6A 位点调节的基因,可能在网络水平上也存在相互作用(如 BP 相关的基因 PLEC、PARP10、CRINA)。

此外, m6A 作为一种转录后调控模式,也可能受到基因转录后的影响 (eQTL-m6A),它也可能直接调控蛋白表达丰度 (m6A-protein),所以研究者对这两种调控模式也进行了探索分析 (图 1B 和 1C),发现多条转录后调控通路。

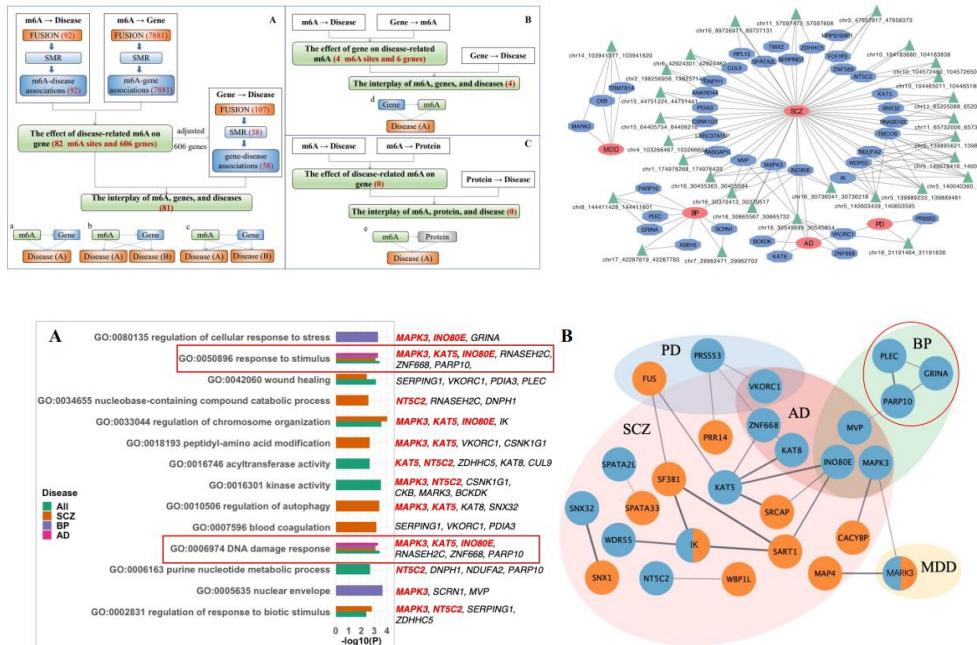
### 文章结论

研究者通过整合多组学数据以及 7 种神经精神疾病的 GWAS 数据,为神经精

神疾病中 m6A 的贡献提供了新的见解，并揭示了 m6A 通过基因表达进而调控疾病的潜在致病机制。

本文的共同第一作者是北京大学第六医院硕士研究生刘付超和罗凌雪，通讯作者为北京大学第六医院常素华研究员。本研究得到了北京大学第六医院院长陆林院士和杨莉研究员的大力支持。以上研究得到国家自然科学基金和科技创新2030—“脑科学与类脑研究”重大项目的支持。

(国家精神心理疾病临床医学研究中心 常素华)



## 党建园地

### 我院研究室一党支部召开党纪学习教育主题党日活动

2024年4月29日中午，研一支部召开党纪学习教育主题党日活动暨党员转正大会，陈冬雪书记担任主持，研一支部23名同志参与了本次会议。本次支部会有两项议题，一是按照上级党委部署，开展党纪学习教育主题党日活动，二是预备党员宫艺邈同志转正大会。

首先，由陈冬雪书记讲党课，带领大家学习了新修订的《中国共产党纪律处分条例》(以下简称《条例》)，主要围绕着修订《条例》的重要意义和《条例》修订的主旨要义进行了介绍。

党的十八大以来，我们党先后三次修订《条例》，体现了我党始终坚持严的基调，全面加强党的纪律建设，不断增强自我净化、自我完善、自我革新、自我提高的能力。本次《条例》修订，是促进全党深刻领悟“两个确立”的决定性意义、坚决做到“两个维护”的必然要求，是贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想的具体行动，是坚持问题导向、用严明的纪律管全党治全党的现实需要，是总结从严管党治党经验、实现与时俱进的实践要求。

本次《条例》修订，新增16条，修改76条，其主旨要义主要体现在以下几个方面，一是强调政治纪律和政治规矩，二是加强全方位管理和经常性监督，三是引导激励党员干部敢于担当积极作为，四是坚持党性党风党纪一起抓，五是促进执纪执法贯通。通过对《条例》的学习，我们应当坚定理想信念、严格遵守法律法规，守住纪律底线。

接下来，支部党员在陈冬雪书记的带领下先对《条例》第一编《总则》进行

了学习，逐字逐句阅读了《条例》原文，并就纪律处分类别、纪律处分运用规则进行了讨论，党委委员黄悦勤同志还讲述了身边的违纪案例，为大家提出警示，提醒大家一定要守住纪律“底线”不越“红线”，切实树立勤学党纪、严守党纪的优良作风。

（研究室一支部 高菲菲）



## 我院在第二届“北京大学参政议政服务发展同心奖”评选中获得佳绩

为进一步贯彻落实党的二十大精神，深入实践习近平总书记关于新时代党的统一战线工作的重要论述，弘扬北京大学的光荣传统，增进思想共识，并增强师生前进动力，2024年5月6日下午，北京大学在阳光厅隆重举行了第二届“北京大学参政议政服务发展同心奖”表彰仪式。会上，北京大学党委常委、常务副校长、医学部主任乔杰宣读了《关于表彰第二届“北京大学参政议政服务发展同心奖”的决定》。我院在这次评选中获得佳绩，其中九三学社第六医院支社主委姚贵忠凭借其在参政议政方面的卓越贡献，荣获了“先进个人”称号。同时，民盟第六医院支部主任委员黄薛冰的“研建数字心理服务系统，促进全民共同体精神幸福感建设”项目，因其创新性和社会影响力，荣获了“优秀成果”奖。这两项荣誉的获得，不仅是对他们个人努力的肯定，更是对北京大学第六医院师生积极参与社会建设、服务国家发展的高度认可。

此次表彰仪式的成功举行，不仅彰显了北京大学在新时代党的统一战线工作中的积极作用，也进一步激发了全校师生投身社会建设、服务国家发展的热情。未来，北京大学第六医院将继续深入贯彻党的二十大精神，弘扬光荣传统，加强统战工作，凝聚思想共识，为推动中国特色社会主义事业不断向前发展作出新的更大贡献。

（党院办 白杨 何小璐）

主 编：陈斌斌  
审 校：刘 靖  
责任编辑：樊雨桐  
编 辑：何小璐  
孙思伟  
李怡雪  
白 杨