

北京大学第六医院

简报

2024 年第八期

北京大学第六医院党委书记办公室主办

2024 年 8 月 30 日

医院要闻

中国科学院院士、我院院长陆林教授 率团赴包头推进精神卫生合作

2024 年 8 月 18 日下午，我院与包头市第六医院合作签约仪式在包头市党政机关办公楼举行。内蒙古自治区党委常委、包头市委书记丁绣峰，自治区卫健委党组成员、副主任隋晓杰，包头市委常委、常务副市长林立，市委常委、秘书长廉冬，市卫健委党组书记、主任武燕，市第六医院党委书记康强，市第六医院院长王东明等参加活动。中国科学院院士、我院院长陆林，副院长司天梅、孙洪强等出席签约仪式。

内蒙古自治区党委常委、包头市委书记丁绣峰在致辞中表示，包头市一直以来高度重视卫生健康工作，以建设高质量医疗服务为目标，不断提升患者满意度与医务人员满意度。同时，包头市医疗资源相对丰富，具备发展良好医疗服务的基础条件。他提到，北大六院作为全国精神卫生和心理健康促进的国家队，近年来持续支持内蒙古自治区、包头市相关工作，他代表包头市政府、包头人民感谢北大六院对包头市精神卫生和心理健康工作的支持，此次北大六院与包头六院正式签约合作，必将进一步推动包头市乃至内蒙古自治区心理健康工作的开展，满足人民群众健康需求，为推动健康包头建设作出贡献。

陆林院士在讲话中提到，精神卫生是影响国家经济社会发展的重大的公共卫生问题，也是重要的民生问题。内蒙古自治区高度重视精神卫生工作，包头市第六医院多年来以心理健康与精神卫生专业为特色，为包头市及周边县市区提供涵盖全生命周期的精神卫生服务。希望通过此次合作，双方在临床研究、学术交流、人才培养、成果转化和推广应用等方面建立更深的联系，更加有力地推动精神卫生特别是内蒙古地区精神卫生的持续、快速发展，更好地满足人民群众日益增长的精神心理需求，推动健康中国的建设。

会见前，中国科学院院士、我院院长陆林带队赴包头市第六医院进行调研座谈，包头市卫健委党组书记、主任武燕主持活动并讲话。武燕主任首先对陆林院士一行的到来表示欢迎和感谢，她提到，北大六院在精神心理疾病临床科研教学及社会心理服务体系等方面有丰富的经验，希望通过双方合作提升包头市精神心理诊疗及科研水平。通过调研和交流，陆林院士进一步了解了包头市精神卫生事业发展状况和包头六院学科建设及业务发展情况，就疾病诊疗、教育教学、科研发展等方面提出针对性建议，希望通过双方的合作，不断提升包头六院精神卫生服务质量。座谈会后，我院副院长司天梅开展以《儿童青少年精神障碍药物治疗特征和注意事项》为主题的讲座，我院副院长孙洪强与包头六院专家进行疑难病例讨论。

近年来，我院持续推进国家精神疾病医学中心和国家精神疾病区域医疗中心

建设及发展规划，共同探索高水平医院管理机制，为国家政策制定提供科学依据，全方位带动国家医学发展和医疗服务能力提升；作为输出医院大力支持国家精神医学区域医疗中心建设，对口支援、帮扶国内二十余家精神卫生机构，推动优质精神专科医疗资源下沉、提升基层精神卫生机构服务能力，为人民的心理健康保驾护航。

（党院办 孙艳坤）



我院主办的中国-东盟儿童 青少年心理健康促进高峰论坛顺利举办

2024年8月21日，在2024中国-东盟教育交流周开幕之际，我院主办的“中国-东盟儿童青少年心理健康促进高峰论坛”在贵阳举行。

中国科学院院士、我院院长陆林教授出席论坛开幕式并致欢迎辞。贵州省政协副主席张光奇，贵州省委教育工委副书记、省教育厅党组书记、厅长邹联克，贵州医科大学校长罗鹏，省卫生健康委党组成员、副主任安仕海，贵州医科大学附属医院党委书记李海洋出席开幕式并致辞。

陆林院士首先代表国家精神疾病医学中心、我院对前来参会的海内外精神卫生同道表示热烈的欢迎与感谢。他表示，儿童青少年心理健康工作是健康中国建设的重要内容，党中央、国务院高度重视学生心理健康工作。中国和东盟国家在儿童精神卫生和心理健康领域面临着共同的挑战和机遇。作为国家精神疾病医学中心，我院始终致力于推动中国乃至全球儿童青少年精神卫生事业的发展。此次论坛邀请了来自世界卫生组织、东盟各国等的专家学者深入分享儿童青少年心理健康工作经验，为推动中国及东盟国家精神卫生事业蓬勃发展、全面提升精神卫生服务能力做出努力和贡献。

贵州省政协副主席张光奇在致辞中首先代表贵州省对国内外精神卫生领域专家学者表示欢迎与感谢。他表示，儿童青少年心理健康问题是全球性的挑战，需要各国携手应对。我们应积极参与国际交流与合作，借鉴国际先进经验和技术，共同推动儿童青少年心理健康事业的发展。

邹联克代表贵州省教育厅祝贺此次论坛开幕，他指出，从教育的角度来看，心理健康是中小学生全面发展的重要基石，贵州省教育厅始终高度重视儿童青少年心理健康工作，不断加强完善学生心理健康服务体系。希望北大六院继续支持贵州省儿童青少年心理健康工作，打造学生心理健康服务的贵州样板。

安仕海代表贵州省卫健委对此次论坛的举行表示祝贺，他指出，儿童青少年心理健康问题日益凸显，贵州省卫健委高度重视儿童青少年心理健康工作，将其作为卫生健康事业的重要组成部分，积极引进北大六院“国家队”资源，进一步推动儿童青少年精神卫生工作长足发展。

罗鹏代表此次活动的共同主办方贵州医科大学欢迎来自中国及东盟各国的专家学者，期待大家借助此次论坛的举办，共同探讨儿童青少年心理健康领域的最新研究进展、发展趋势及面临的挑战与机遇，共同推动精神心理健康的发展与进步。

李海洋代表此次活动的承办方贵州医科大学附属医院提到，医院作为守护儿童青少年心理健康的阵地，不仅需要提供优质的医疗服务，更需积极参与到预防、教育和干预的工作中，将以此次论坛为契机，进一步加强与北大六院在儿童青少年精神卫生领域的合作。

开幕式后，来自世界卫生组织、新加坡、印度尼西亚、泰国以及中国的专家学者围绕各国儿童青少年心理健康政策与实践、儿童青少年心理健康发展策略与挑战等进行了精彩的汇报。

我院作为国家精神疾病医学中心、国家精神心理疾病临床医学研究中心，始终与世界各国精神科学及心理健康医疗机构、政府部门、高校等保持良好的合作关系。本次论坛加深了中国与东盟国家在儿童青少年精神卫生领域的合作交流，为推动精神卫生工作的发展及后续国际合作奠定了扎实的基础。我院将进一步与全球精神卫生同道持续加强交流与经验分享，不断推进中国乃至全球精神卫生工作的持续、高质量发展，为精神心理健康保驾护航。 （党院办 李清良）





中国科学院院士、我院院长陆林教授赴贵州医科大学调研交流

8月22日，中国科学院院士、我院院长陆林教授在参加中国-东盟教育交流周期间赴贵州医科大学调研交流，贵州医科大学党委副书记、校长罗鹏，党委副书记汤磊及相关职能部门负责人参与了座谈会。

罗鹏校长对陆林院士的到来表示欢迎，并简要介绍了贵州医科大学的整体情况与发展历程。他表示，贵州医科大学高度重视医学人才培养和科学研究，近年来均取得了一定成果，非常期待能与北京大学第六医院围绕医学校发展进行充分交流与合作，借鉴先进经验，持续推动贵医大精神卫生专业医疗水平、学科发展、教育教学的进一步发展。

陆林院士听取了贵医大精神卫生教学、科研、医疗服务特别是学生心理健康工作开展情况后有针对性地提出了相关发展建议。随后，他对北京大学第六医院做了基本介绍。他强调，加强医疗卫生工作是推进健康中国战略的重要内容，我院也将进一步发挥自身优势，在医疗、科研、教学等方面为贵州医科大学注入新的活力，并将合作的成果转化成为推动人才培养和医疗事业高质量发展的成效，助力贵州精神卫生事业迈上新台阶。

(党院办 樊雨桐)



我院召开第七届中国医师节庆祝大会暨 2023 年医疗工作表彰会

2024年8月19日，我院隆重召开“庆祝2024年中国医师节暨北大六院2023年度医疗工作表彰大会”。中国科学院院士、我院院长陆林教授，北大六院副院长孙洪强、张霞，党委副书记刘靖出席本次会议并为获奖集体及个人颁奖。表彰大会由孙洪强副院长主持，医院各职能处室负责人，各科室主任、护士长，优秀医师代表到场参加。

中国科学院院士、我院院长陆林教授向大会致辞，他首先代表领导班子送上节日的祝福，对全体医务人员对医院发展、学科建设等方面做出的贡献表示感谢。陆林院士强调，医生是崇高的职业，既要有专业的技术，更要有深厚的人文关怀，应在日常工作中践行“以科学精神体现人文关怀”的院训。他指出，虽然既往六院取得了非常辉煌的成就，但我们仍要认识不足、及时改进，向优秀的医院虚心学习。希望全院职工不断增强责任感、使命感，以全新的姿态、饱满的热情投入到接下来的工作中去，为推动医院高质量发展、为中国精神卫生事业发展贡献力量。

第三届“北京大学杰出青年医师提名奖”获得者、神经内科主任袁俊亮医生作为代表之一发言。他对医院各级领导、各位老师一直以来的帮助和支持表达了衷心的感谢。他认为，优秀的医生要有理想、有担当、有高度、有情怀；要抓住机会，不怕困难、勇攀高峰、不断寻求突破和发展；要具备临床科学家的视野和格局，努力成为能力全面的学科带头人。他向各位年轻同道们呼吁：要在临床中磨砺、在科研中成长，克服种种困难、勇担时代使命，传承六院老一辈的优良传统，引领北大医学、北大六院的高质量可持续发展！

第三届“北京大学优秀青年医师提名奖”获得者张晓代表全体青年医师感谢医院的培养，感谢前辈和同事的支持。他分享了自己对精神疾病的看法与自己的职业规划，鼓励各位青年医师积极开展科学研究，力争今后能在全国乃至全球的精神病学临床诊疗中，发出六院的声音。

随后，孙洪强副院长宣读了我院2023年度医疗工作获奖名单。大会共设置“岁岁平安奖”、“早日康复奖”、“砥砺前行奖”、“‘历’精图治奖”四项常规医疗工作相关奖项；“同心同德奖”、“医保服务先锋奖”、“心灵绿洲奖”、“生命新章引航”等十三项集体奖项；“卓逸不群奖”、“义薄云天奖”、“优秀行风督导员”、“优秀医师奖”等六项个人奖项。院领导为获奖集体及个人颁奖并合影留念。

刘靖副书记在总结发言中首先转达了党委书记陈斌斌向所有医务战线上的医生、护士和管理人员致以的崇高谢意，并对获奖的集体和个人表示祝贺。她对两位获奖代表取得的成绩进行了肯定，并感谢他们在临床工作中对患者的关爱、尊重、奉献表示感谢，希望全体医生能够向他们进行学习，不忘初心，坚定地在当好一名医生的路上做出努力。她强调了今后各位医生应该将“以科学精神，体现人文关怀”融到未来工作中，为患者提供更优良的医疗服务。刘靖副书记还表达了对全体医务工作者的辛勤付出表示感谢，希望在未来能够注重自己的身体，以健康的体魄、饱满的工作热情继续为我院的医疗卫生事业做出贡献。

会后，院领导与参会的医务人员共同分享了由工会精心准备的蛋糕，大会在甜蜜的氛围中落下帷幕。
（医务处 李谦）



我院等单位联合举办中华护理学会 第十三届精神卫生专科护士业务查房

为进一步落实《全国护理事业发展规划（2021—2025年）》，加强精神科护士队伍和护理学科建设，提升精神科护理临床工作、教学和科研能力，促进临床护理工作及护理管理的同质化，更好地推动精神科护理高质量发展。2024年8月22日，北京大学第六医院、四川大学华西医院、首都医科大学附属北京安定医院联合承办了中华护理学会精神卫生专科护士联合护理业务查房，会议以线上线下形式同步进行。

本次查房的主会场设在医院。由我院派员进行查房知识点介绍和病例汇报，内容主要围绕循证视角下酒依赖患者康复期的护理。精神卫生专委会副主任委员、北京安定医院护理部主任安凤荣主持本次查房，全国十八家精神卫生专科培训基地学员及全国各级医院的进修护士共300余人参加。

我院护理部副主任、临床心理科护士长柳学华介绍了此次联合业务查房的目的，为更好地促进酒依赖患者康复，了解目前国内酒依赖社会康复管理新进展，特别是中国嗜酒者匿名互助协会（以下简称A.A.）的历史、发展、现如今的运作方式，以传递A.A.戒酒的康复理念，分享A.A.资源，让全国各地的精神卫生专科护士了解相关知识，帮助全国各地精神卫生中心引进A.A.，帮助更多患者走向康复。

我院临床心理科副护士长王晓丝以循证视角介绍酒依赖患者全程康复护理，重点介绍国内外酒依赖康复期的最新的治疗进展和护理要点，同时从最佳科研证据的角度展示了国内外关于开展A.A.戒酒康复的循证依据和有效机制。

我院临床心理科护师邢鹏博以《循证基础上A.A.实践》为主题，就临床心理科近年来收治酒依赖患者的临床数据、查房患者的一般资料、现病史、护理问

题、护理评估、护理程序、护理措施进行了病例汇报，展示了两例不同住院酒依赖患者在临床中通过 A. A. 成功戒酒康复的护理与实施。

此外，本次查房还邀请了二十余名 A. A. 会员参加，并由一名 A. A. 成员代表讲述了戒酒路上的真实感受和辛苦历程。A. A. 成员代表感谢六院帮助他们走向了一条康复的光明大道，介绍了 A. A. 的起源及发展，重点讲述了中国 A. A. 的引进和现状，同时也展示了全国各地分会场的状况和未来的发展趋势。

四川大学华西医院精神心理卫生中心心理综合病房康复组长叶英华就虚拟现实（VR）技术概述、VR 技术在酒依赖治疗中的应用、VR 技术的华西实践三部分进行了讲解和分享，展示了虚拟现实暴露疗法（VRET）如何让酒依赖住院患者身临其境的感受一些刺激场景，启发戒酒动机，进而帮助患者提升自身的情绪与行为，达到改变认知、改变固有模式，最终实现戒酒的目的。此外还展示了 VR 数据库，提出护士可以借助数据库，根据每个患者遇到的不同饮酒场景、饮酒模式，设立个性化的治疗和护理模式。

首都医科大学附属北京安定医院物质依赖科护士长王纯从多学科合作的角度，就传统中医方法、认知训练、A. A. 以及 A. A. 家属会联合治疗能够帮助患者戒酒进行了经验分享，同时以北京安定医院多年的戒酒经验，肯定了 A. A. 团体戒酒的有效性，提出在帮助患者加入 A. A. 康复的过程中要加强管理和干预，帮助患者选择合适的切入时机。

作为将 A. A. 引入中国的第一人，我院临床心理科原主任李冰受邀参加了此次业务查房，李主任表达了最初在病房引入和开展 A. A. 的初衷是为了让国内更多的患者受益，经过二十多年的摸索形成了如今成熟的形式，并对目前中国 A. A. 的发展状况表示感动和欣慰。

多名 A. A. 成员代表纷纷上台发言，就参加 A. A. 的经历、A. A. 分会场的建立、如何向他人传递 A. A. 进行了心得分享。大家对帮助他们走向康复的医务人员表示感谢，也表示要继续传递 A. A.，希望借助同伴力量，帮助更多需要帮助的人。

随后，全国各专科培训基地的学员针对本次查房内容在线下及线上进行了热烈的讨论，学员纷纷表示，此次联合业务查房形式新颖、知识科学、实用性强，能够更全面的展示出酒依赖患者全程康复的护理措施，同时学习到了戒酒康复期的药物、非药物干预方法和护理要点，尤其是接受了 A. A. 戒酒的康复理念，希望可以把 A. A. 传递给更多的患者，帮助患者早日实现康复。

最后，中华护理学会精神卫生专委会主任委员马莉总结发言，对此次联合查房表示高度的认可，对北京大学第六医院、四川大学华西医院及首都医科大学附属北京安定医院表示衷心的感谢，马主任指出此次业务查房从循证的角度，结合真实的临床实例，让学员了解了 A. A. 戒酒的康复理念，展现了专科教学的规范化、科学化、同质化，为今后的联合教学奠定了基础。希望学员们通过此次查房，能够灵活运用所学的知识，将循证护理的理念和临床实践相结合，促进酒依赖患者全程康复。

我院护理团队将继续发挥学科引领作用，在提升自身临床护理质量、完善创新自身护理模式的同时，努力推动护理学科的交流合作、共同进步，为精神障碍患者提供更专业的人文护理，为推动精神健康事业做出更多贡献。

（临床心理科 王晓丝）



邵阳市宝庆精神病医院来院参观学习绿丝带志愿者工作

2024年8月14日下午，邵阳市宝庆精神病医院刘文涛同志为代表一行5人来到我院，参观学习绿丝带志愿者工作。精神疾病康复中心的程嘉主任、焦艳以及一名志愿者胡老师负责接待工作。

焦艳老师首先介绍了我院绿丝带志愿者的服务模式和工作内容，志愿者胡老师讲述了自己在志愿者岗位的心得和体会。随后，焦艳老师就邵阳市同道们提出的问题进行解答并开展讨论交流，主要内容包括：如何帮助患者回归社会；志愿者服务人员的自身安全如何保障；互助的模式有哪些；志愿服务人员的奖励机制和服务时长是怎样的。最后程嘉主任和焦艳老师带领邵阳市的老师们参观了院内志愿者的工作，分别走访了一楼咨询台、心理测查室和一楼药房三个岗位，实地考察访问了志愿者老师们的工作体验。

邵阳市的同道们纷纷表示，此行很有收获，学习到了绿丝带志愿者助人且自助的成功经验，希望日后有机会可以有更多的学习和交流。

(精神疾病康复中心 焦艳)



党建园地

深入西部 践行党员使命，党课学习 贯彻中央精神 ——记机关二党支部主题党日活动

7月份，我院机关二党支部创新党日活动形式，深入业务与党建结合的工作模式，1-4日赴西宁市开展援助青海省精神卫生和心理健康工作培训，并深入海东市开展专项调研。此次援助培训和调研得到了青海省卫生健康委的高度重视，青海省各级卫生健康行政部门、医疗机构、疾控中心精神卫生和心理健康工作人员250余人参加本次培训。马宁同志解读国家精神卫生政策，对重点工作提出要求，分享了地方工作经验，并对学员们提出的问题进行了逐一解答；吴霞民同志对青海省薄弱工作——常见精神障碍防治与儿童青少年心理健康促进项目进行了详细介绍和指导；王勋同志讲解了严重精神障碍工作质量控制和精神障碍社区康复的相关内容。随后，马宁和王勋2位同志在海东市第一人民医院、愉悦农庄农疗康复基地、平安区平安镇卫生院进行现场调研，深入了解当地工作现状，并给与指导，明确今后发展方向。

2024年7月30日，支部书记马宁以支部书记讲党课的形式，深入解析《中国共产党纪律处分条例》，结合具体案例，围绕党的纪律建设的重要性、条例制定的必要性、党的纪律原则与要求、违反党的纪律的行为界定、条例的实施与执行、条例的实践意义与启示等几个方面进行解析，这堂党课思路清晰，案例生动，务实精炼，分析透彻，使大家对条例有了更深入的理解和更准确的把握。

随后，马宁同志带领大家认真学习了党的二十届三中全会公报，从指导思想、总体目标、原则要求、总体部署、具体部署、和平发展等方面要点入手，结合实际工作进行了讨论，并要求每位党员同志深入学习领会全会精神，把学好贯彻好全会精神作为重要政治任务，把全会精神的要义和内涵融入到实际工作的方方面面。

（机关二支部 王勋）

北京大学第六医院/国家精神卫生项目办援助青海省精神卫生和心理健康工作培训班
2024.7.1-4 青海 西宁



后勤党支部党纪学习教育系列活动之
——内部控制专题培训活动

为认真学习贯彻党的二十届三中全会精神，深化党纪学习教育，进一步强化纪律意识，加强自我约束，提升风险防控能力，加强内部控制建设，7月25日中午，后勤党支部继续开展主题为“廉洁铸魂，党性铸梦”的系列活动——内部控制专题培训讲座，后勤支部党员、后勤保障处和计财处全体职工参加讲座。本次讲座邀请了内控专家中天恒会计师事务所鲍良副总经理前来授课。

专家通过内部控制基本概念、常见问题和典型案例和如何提升内部控制等三个方面，结合自身工作经验，结合内控方面的实际案例，就内控制度的基本概念、发展历程、政策文件要求、完善内部控制的意义、内部控制的误区、内部控制建设的常见问题和典型案例、内部控制体系的应用等进行了深入浅出的讲解。重点针对采购、资产、收支、合同等后勤支部业务涉及的重点领域进行梳理和举例，与岗位工作结合紧密，切实使内部控制和风险意识入脑入心。本次培训紧密结合岗位工作和具体业务实际，使党员和职工更加深入了解内控体系，进一步认识“底

线”和“红线”，结合牢固树立纪律意识和风险意识，强化严格执行内控制度的责任感和自觉性，对推进医院廉政工作和内部控制工作具有积极意义。

(后勤保障处)



我院与哈尔滨市第一专科医院签订合作协议

9月11日下午，我院与哈尔滨市第一专科医院合作签约仪式暨精神卫生高质量发展论坛在哈尔滨市召开。

我院党委书记陈斌斌，副院长司天梅、孙洪强，哈尔滨市卫生健康委员会副主任刘颖，哈尔滨市卫生健康委员会医政处、基层处等部门负责人，哈尔滨市第一专科医院院长武金玉、副院长孙增旺出席了签约仪式。签约仪式由哈尔滨市第一专科医院纪委书记贾宇惠主持。

哈尔滨市第一专科医院院长武金玉说，北京大学第六医院是我国精神心理专业的头部医院，早在2014年，北京大学第六医院就与哈尔滨市第一专科医院形成了友好合作关系，陆林院士、郭延庆教授等知名专家学者曾多次前来交流指导，使哈尔滨市第一专科医院在科研、教学、人才培养等方面有了长足的进步。相信在哈尔滨市政府、哈尔滨市卫生健康委员会的大力支持下，此次签约将进一步提升哈尔滨市精神卫生健康服务能力。

我院党委书记陈斌斌表示，希望双方携手并肩、团结互助，共同探索我国精神卫生事业发展的新路径、新模式、新局面，推动精神卫生事业不断迈向更深层次、更宽领域、更高水平。

哈尔滨市卫生健康委员会副主任刘颖表示，医疗合作是贯彻落实国家医药卫生体制改革精神的重要举措，是推进医疗资源均衡配置、增强基层医疗服务能力的有效途径。北京大学第六医院与哈尔滨市第一专科医院签署医疗合作协议，是深入贯彻落实健康中国战略、促进优质医疗资源下沉、推动精神卫生的协同发展、着力建设哈尔滨精神专科事业的重要举措，具有里程碑意义。

双方签订医疗合作协议书，并共同为“北京大学第六医院合作医院”揭牌。

签约仪式结束后，双方举办了精神卫生高质量发展论坛。我院副院长司天梅、孙洪强应邀为哈尔滨市精神卫生工作相关工作人员进行了“精神障碍的药物治

疗”“心理健康服务的医学视角”的专题讲座。参会人员就常见精神心理疾病认知评估、精神心理临床质量管理、儿童青少年双相障碍用药等热点话题展开交流、研讨。

会议结束后，双方相关负责人深入哈尔滨市第一专科医院重点科室走访参观。大家纷纷表示，此次合作有助于充分发挥两院医疗资源效能，形成南北联动、资源共享的运行机制，切实维护人民群众的心理健康，有力推进社会心理服务体系的建设。

(党院办 樊雨桐)



丹麦精神卫生代表团访问我院

2024年9月9日，丹麦卫生署预防与社会健康不平等处副处长 Charlotte Kira Kimby 女士带领由丹麦卫生署、丹麦内政和卫生部及丹麦驻华大使馆相关人员组成的丹麦精神卫生代表团访问我院。国家卫生健康委医政司、国际合作司相关同志出席座谈会。

我院孙洪强副院长带领医院团队会见了代表团并致欢迎辞。国家卫生健康委医政司医疗管理处四级调研员杨晶玲同志代表国家卫生健康委表示了对丹方代表团的热烈欢迎，并表示将继续支持中丹精神卫生双边项目，同时对北大六院在中丹项目中做出的工作表示肯定和感谢。座谈会由我院公共卫生事业部主任、国家精神卫生项目办公室常务副主任马宁主持。

在座谈会上，我院外事办孙艳坤博士向来宾介绍了北大六院历史、临床、科研、教学、公共卫生服务、国际合作交流等方面的工作情况；公共卫生事业部主任马宁、张五芳副研究员分别向来宾介绍了中国精神卫生工作现状、中国精神卫生去污名化工作进展；精神康复中心焦艳作为复元大使分享了自己的复元经历和感受。Charlotte Kira Kimby 副处长介绍了丹麦精神卫生去污名化工作进展。之后，双方就中丹精神卫生双边项目第二阶段的具体合作议题展开了热烈讨论。

座谈会后，丹麦代表团在公共卫生事业部工作人员的带领下参观了我院普通门诊、药房、儿童门诊、挂号收费、门诊信息化设备等，期间双方就门诊流程、信息化建设等问题进行了交流。

(公共卫生事业部 陈润滋)

项目背景：自2019年以来，中国国家卫生健康委员会和丹麦卫生部启动了中丹精神卫生双边项目，致力于促进中国精神卫生服务的发展。项目自启动至今，围绕主题开展了精神卫生服务体系、反污名运动经验、青少年心理健康促进等多次在线交流以及双方互访活动。在国家卫生健康委的支持与指导下，北大六院承担项目中方的组织协调工作，并负责该合作项目中的子课题——精神疾病污名消除主题的具体工作。



我院社会室黄悦勤教授、刘肇瑞研究员等参与撰写 《The BMJ中国女性健康促进专辑》

2024年8月31日，由北京大学常务副校长、医学部主任乔杰院士牵头撰写的《英国医学杂志》(British Medical Journal, BMJ)《The BMJ中国女性健康促进专辑》全球发布会与中国女医师协会全国大会同期举行。该专辑由北京大学第三医院、第六医院、公共卫生学院，以及上海交通大学、复旦大学、北京协和医院、中国医学科学院肿瘤医院、广州市妇女儿童医疗中心等36家医疗及科研机构的9个核心研究团队、44名作者共同完成。专辑的9篇文章从不同方面深入分析了我国在女性健康领域面临的重要疾病或健康问题，存在的系统性挑战及不足，并提出促进策略，为全球其他国家在促进女性健康领域提供中国方案。其中由我院社会精神病学与行为医学研究室（简称社会室）主任黄悦勤教授为通信作者，副主任刘肇瑞研究员为第一作者，中南大学湘雅二医院肖水源教授，社会室的张婷婷博士、丁若溪副研究员、戴德政硕士生、李媛媛博士生为共同作者撰写了《打破中国针对妇女家庭暴力的社会沉默：精神卫生服务的作用》。

该文章指出，在中国的一项调查报告至少有24.7%的受访妇女在婚姻中遭受家庭暴力。然而，由于传统观念将家庭暴力视为“家务事”，家庭暴力在中国及许多亚洲国家长期被社会所忽视。同时，家庭暴力引发的心理问题使得受害者寻求帮助的过程更加复杂和艰难，从而导致社会针对妇女的家庭暴力普遍保持沉默。研究表明，家庭暴力与多种精神障碍（如焦虑障碍、抑郁障碍和创伤后应激障碍）显著关联。因此，打破这一沉默的关键在于建立一个涵盖机构、群体和个人层面的干预支持框架，并在该框架中纳入精神卫生工作者可以获得很多收益。文章进一步强调，通过多层面的努力和跨部门的协作，精神卫生工作者可以在打破家庭暴力的社会沉默方面发挥关键作用。在群体和个人层面提供有针对性的精神卫生服务，为受害者提供更好的支持和服务，最终为妇女创造一个更安全的社会环境。

第十届中国女医师大会同期在北京召开，中华全国妇女联合会、国家卫生健康委、中国工程院、国际女医师协会、The BMJ编辑部及中国办公室、中央和国家机关行业协会商会等多家单位代表出席，北京大学第六医院社会室师生作为专辑核心研究团队之一参加会议。来自全国各省（市、区）的1200余名专家学者、临床医生、科研人员及相关领域专业人员参会，同时线上超10万人次观看本次发布会。

乔杰院士带领9个核心研究团队共同解读专辑内容和相关研究成果，以主题

报告、圆桌讨论、专题讲座等多种形式进行了深入分析和交流讨论。黄悦勤教授在大会“女性健康与健康中国2030创新发展圆桌论坛”中概况阐述了社会对妇女家庭暴力现象沉默的现象和多因素影响，并呼吁社会各界对此予以高度重视，通过多层次多方协作共同打破沉默；并在《The BMJ中国女性健康促进专辑》分论坛上做了题为“打破针对妇女家庭暴力的社会沉默”的主题报告。刘肇瑞研究员则在分论坛的圆桌对话问答环节提出了关于“如何让男性参与家庭暴力的预防和干预”的观点，指出男性的积极参与是预防和干预家庭暴力的关键，但当前仍面临诸多挑战，需要采取不同的策略鼓励男性更积极地参与打破家庭暴力沉默的行动。

妇女遭受家庭暴力的问题不仅严重影响个人的身心健康，还威胁到家庭的和谐与社会的稳定。面对这一严峻挑战，精神卫生工作者应该以自身的专业特长，积极参与持续推进精神卫生服务的创新与发展，多方协同作战，将有助于有效应对家庭暴力问题，保障妇女的安全与尊严，为社会的和谐稳定做出贡献。

参考文献

1. Zhaorui Liu, Tingting Zhang, Tak-Ching Tai, Yuanyuan Li, Ruoxi Ding, Yueqin Huang, Shuiyuan Xiao. Breaking the societal silence on domestic violence against women in China: the role of mental health services. *BMJ* 2024; 386 Doi: <https://doi.org/10.1136/bmj-2023-078639>.

PROMOTING WOMEN'S HEALTH IN CHINA

Breaking the societal silence on domestic violence against women in China: the role of mental health services

Mental health professionals can make the breakthrough needed to combat the underseen impact of domestic violence on women's health in China, say **Yueqin Huang and colleagues**

China's dedication to women's rights was initiated in 1949 by the foundation of the All-China Women's Federation (ACWF), the first national organisation for women. In response to domestic violence, the legislation of the Anti-Domestic Violence Law in 2016 set a firm legal grounding to protect women from domestic violence.

Even with the advances made, domestic violence against women is still often neglected by the public services, community, and the women themselves owing to the deep rooted cultural bias, resulting in pervasive societal silence on domestic violence. Tackling this requires multilevel efforts such as cultural shifts, legal action, community support, and training programmes for survivors and perpetrators. Trained mental health professionals are key to these interventions and essential to breaking the silence.

KEY MESSAGES

- In China and many other Asian countries, domestic violence against women is often hidden under societal norms of family affairs, and concurrent psychological problems create dual difficulties for survivors seeking help
- Chinese women rarely seek help, so empowering them and recognising their right to challenge cultural norms is necessary
- Preventing and combating domestic violence against women requires multilevel efforts, and mental health professionals can play pivotal roles at these levels to break the silence on domestic violence
- Leveraging mental health services and cooperating with other support systems can gradually change the Asian cultural conception of domestic violence

The unspoken reality of domestic abuse

Defined as any form of gender based violence resulting in physical, sexual, or psychological harm and controlling behaviour by an intimate partner, domestic violence is a prevalent and severe problem in China. The national survey on the status of Chinese women conducted by the ACWF in 2010 reported that the lifetime prevalence of domestic violence in marriages was 24.7%.¹ However, this prevalence was derived from a closed question that could have failed to capture the full spectrum of violence in China. Additionally, the definition of domestic violence in many Asian cultures deviates from western interpretations. Most Asians, particularly Chinese people, do not recognise psychological and sexual violence as domestic violence.² Therefore, the actual prevalence of domestic violence is probably underestimated.³

Much like in many other Asian cultures, this problem is often perceived as a “family affair” in Chinese society, seen as a private or familial shame that should be hidden from public view.⁴ Such cultural influence is deeply ingrained in the rural areas of China, and domestic violence is more prevalent than in urban areas.⁵ These social norms and cultural concepts further pose considerable obstacles to survivors seeking help and appropriate responses to the perpetrators of abuse. Despite recent improvements in legislation aimed at reducing violence against women and an upsurge in law enforcement training in China, a study found that the likelihood of the police arresting perpetrators remains unchanged, and mediation is still the primary intervention strategy for domestic violence in China's judicial system.⁶ This approach, entrenched in deep rooted patriarchal norms, often prioritises maintaining harmony over reducing the dangers faced by women.⁷ Traditional cultural conventions, such as the principle of non-interference in family affairs, further compound the problem that medical

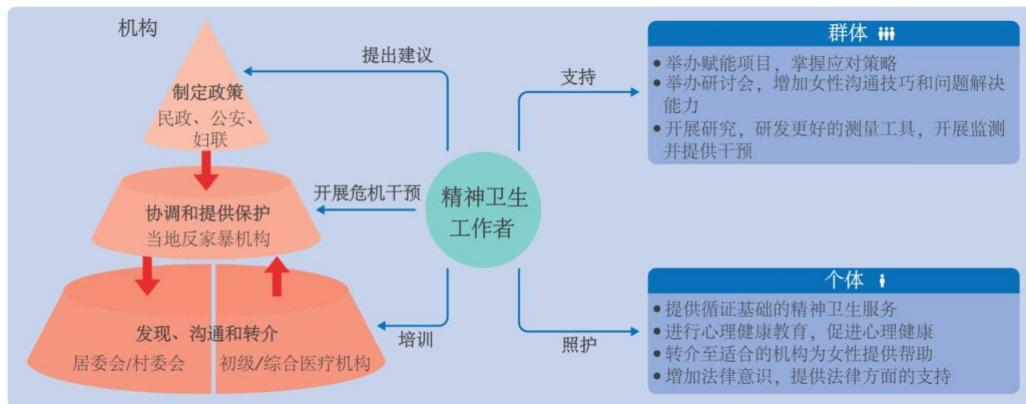
personnel often neglect the needs of female survivors of domestic violence in China and fail to assist them.⁸ In addition, the harm caused by domestic violence, especially psychological and sexual violence, can be challenging to substantiate. Evidence of minor physical injuries may become insufficient over time, which also creates an evidential burden. As a result, despite increased awareness, victimised women in public services are still overlooked at the societal level.

At the individual level, most survivors of domestic violence in China do not seek help.⁹ The main contributing factors to this reluctance are underestimation of the violence, stigma of domestic violence, lack of awareness of aid resources, and a belief in the futility of help. Even when help is sought, survivors typically turn to family and acquaintances rather than to professional services. This pattern highlights some important cultural factors in China, where women often have a high tolerance for domestic violence, may be unaware that they are being abused, and tend to internalise the problem and share it only within their close social circles. Although evidence is limited, confronting domestic violence is more challenging for women in rural areas and needs greater attention owing to disadvantages relating to marital status, education, and income under the influence of traditional culture.¹⁰

The societal and individual obstacles described above mean that the problem of domestic violence remains silent in China (fig 1). The silence at the social and individual levels causes physical and psychological harm to survivors, of which psychological harm is most likely to be overlooked.

The hidden impact of domestic violence on mental health in China

Globally, domestic abuse is notably associated with mental illnesses, including anxiety disorder, depressive disorder, and post-traumatic stress disorder.¹¹ However,



精神卫生工作者打破沉默的框架



多家单位到我院调研交流

近期，包头市精神卫生中心（包头市第六医院）、淮安市第三人民医院、遵义市医疗保障局等单位先后到我院进行参观交流。我院与各单位就深化帮扶合作、医院运营、学科建设、医保服务等方面开展了深入交流，共同促进全国精神卫生事业发展。

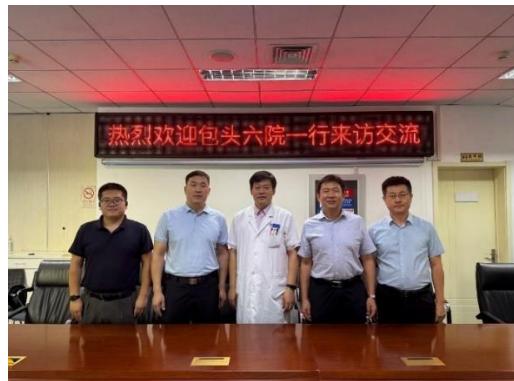
8月28日，包头市精神卫生中心（包头市第六医院）党委书记康强、党委副书记陈晓飞一行访问我院。我院副院长孙洪强，后勤保障处处长、党委院长办

公室副主任孙思伟等参加座谈。8月18日，包头市第六医院与我院签订合作协议。本次调研会上，康强书记代表包头六院感谢北大六院对包头市精神卫生和心理健康工作的支持。双方就协议中的合作条款落实作了具体讨论，我院将在人才培养、远程医疗协作、医疗技术应用等方面，及儿童青少年心理科、睡眠中心建设等科室建设等角度加强帮扶，有力推动内蒙古地区精神卫生的持续、快速发展，更好地满足人民群众日益增长的精神心理需求。座谈会后，康强书记一行到医院海淀院区门诊区域及睡眠病房进行了参观。

8月29日上午，遵义市医疗保障局党组书记、局长向辉，遵义市卫生健康局党委委员、副局长冷启富，遵义市精神专科医院党委副书记、院长高毅一行来访我院。我院总会计师李秀华、党院办副主任何小璐、医保办主任林琳、门诊部副主任蔡丽伟、计财处主管陈晨、运营管理办公室副主任王冰倩参与座谈。会上，李秀华总会计师介绍了我院的基本情况，随后林琳主任和王冰倩副主任分别介绍了医院医保及运营情况。双方围绕精神类疾病医保服务管理的经验做法及国家现行医保政策要求落实情况进行了深入交流。会后，参会人员一同走访参观了医院部分门诊及病房区域。

8月29日下午，淮安市第三人民医院党委书记范智勇一行来访我院。我院副院长孙洪强，教育处处长唐妮，后勤保障处处长、党院办副主任孙思伟，北院综合办公室主任孙艳坤，运营管理办公室副主任王冰倩参与座谈。孙洪强副院长首先对范智勇书记一行的到来表示欢迎，并对医院基本情况进行了介绍。他表示，我院将充分发挥精神专科“国家队”作用，深入开展合作交流，促进淮安市精神卫生水平提升。范智勇书记表示，希望学习北大六院在医疗管理、科研教学、医院运营、学科建设等方面的先进经验和做法，期待在人员进修、专家派驻等方面加强合作，推动淮安市第三人民医院发展再上新台阶。随后，双方参会人员围绕医、教、研、管等多个领域的话题进行了讨论与分享。

(党院办 樊雨桐)



我院举办全国医疗机构心理健康服务能力提升培训班

为积极响应国家关于加强社会心理服务体系建设的号召，进一步推动医疗机构在精神心理健康服务领域的发展，提升医务工作者对精神心理健康问题的识别、评估、干预及管理能力，我院特举办全国医疗机构心理健康服务能力提升培训班，培训班在9月6日于北京开班。

我院党委书记陈斌斌在开幕式上致辞中向与会的同道表示热烈欢迎。她指出，本次会议旨在进一步推动医疗机构在精神心理健康服务领域的发展，增强医疗机构心理健康服务能力。在接下来的工作中，各级医疗卫生机构应普及心理咨询和治疗技术在临床诊疗中的应用，注重精神卫生专业人才培养，让我国更多的医疗机构精神卫生与心理健康从业者们能够为社会群众提供更专业、更贴合需求的心理健康服务。

我院党委副书记、儿童心理卫生中心主任刘靖以“儿童青少年卫生现状与挑战”为题，对常见的儿童青少年精神心理障碍的表现及成因详细讲解。同时从个人、家庭及社会等多个角度阐明了儿童青少年精神心理障碍的危害，介绍了目前各医疗机构针对儿童青少年精神心理障碍筛查的现状与困境。她呼吁，希望更多的从业人员关注儿童青少年精神心理障碍，为儿童青少年的健康成长保驾护航。

在为期两天的课程中，我院临床心理科、临床心理中心主任黄薛冰，医疗质量办公室主任及研究型病房主任石川，急诊医学科主任西英俊，临床心理中心办公室主任钱英，儿科护士长李丽霞，成瘾行为心理门诊负责人岳晶丽，强迫心理门诊负责人高兵玲，亲密关系心理门诊负责人王玉璐，儿童青少年心理门诊负责人张霞，厌学心理门诊负责人常蕾，正念减压专业门诊负责人宫艺邈，情绪管理心理门诊负责人秦梦文，临床心理中心副主任柳学华；上海交通大学心理中心主任张洪英，中山大学附属第七医院杨垣副主任医师，河南省精神心理疾病临床医学研究中心主任张瑞岭，北京大学医学部心理健康教育与咨询中心专职咨询师周雨禾，北京回龙观医院心理危机研究与干预中心主任医师梁红围绕心理治疗的专业技能、工作模式、人才培养等主题进行授课。培训课程内容详实丰富且贴合工作需求，收到了参会老师们的积极反馈。

(临床心理中心 魏怡冉)



《中国心理卫生杂志》
第16期（北京）科研论文写作讲习班成功举办

2024年9月6—8日，《中国心理卫生杂志》社精神病学和心理卫生学科论文写作讲习班在北京成功举办。本讲习班是国家级继续医学教育基地北京大学第六医院精神病与精神卫生学申报登记的继续医学教育项目，自2009年首次举办

以来，已连续成功举办 16 期。本次讲习班由我院主办，《中国心理卫生杂志》社、北京回龙观医院承办。来自我院、北京回龙观医院、中南大学湘雅二医院、芜湖市第四人民医院、北京市通州区精神病医院、北京市怀柔安佳医院、安徽省精神卫生中心、合肥市第四人民医院、深圳市康宁医院、云南省心理卫生中心、宁波大学附属康宁医院等机构的 100 余名精神病学和心理卫生工作者参加了本次培训。

开幕式由北京回龙观医院院长助理、科技处处长王志仁副教授主持，北京回龙观医院党委书记、《中国心理卫生杂志》编委杨甫德教授致欢迎词，简要介绍了北京回龙观医院的科研与临床工作，对参加本次讲习班的授课老师和同道表示诚挚感谢与热诚欢迎，感谢主办单位搭建高水平学术平台，为本次学术交流提供宝贵机会。杂志社社长、编辑部主任、常务副主编黄悦勤教授致开幕词，介绍了科研论文写作讲习班的发展历史与现状，向参加本次培训的同道表示热烈欢迎，向承办单位北京回龙观医院的大力支持表示感谢，预祝讲习班取得圆满成功。本次继教项目负责人、杂志编委会顾问、编辑部前主任汪向东研究员，北京回龙观医院工会主席、《中国心理卫生杂志》编委谭云龙教授在主席台就座。杂志编辑部副主任张卫华副编审，杂志编委刘丽娟副研究馆员，责任编辑清华和赵志宇老师，编务朱赫老师参加了讲习班开幕式。

本讲习班的目标是帮助心理卫生相关专业的临床工作者提高科研设计和学术论文写作水平，课程安排以科研过程和论文成果产出为线索，聚焦关键问题和常见误区，涵盖从科研设计到论文写作的各个要点。内容包括临床研究中涉及的伦理和法规、如何从研究目的出发选择设计方案、常用统计分析方法及其应用中的误区、科研选题与创新、文献资源的检索与利用、论文写作的逻辑问题、中英文摘要的写作要点、如何回应修改意见和退稿的应对、格式要求与投稿注意事项、论文写作语言表达的提升等。讲习班课堂气氛活跃，学员与授课老师的互动性强，理论课程简明生动，实践指导详细具体，受到参加培训学员的广泛认可与热烈好评。学员纷纷表示讲习班课程内容丰富、切合实际，对有意向期刊投稿的心理卫生专业人员提高科研设计与论文写作能力、发表合格的科研论文很有帮助。

闭幕式由北京回龙观医院王志仁处长主持，他介绍了北京回龙观医院的历史及发展现状，对授课老师和全体学员的参与和支持表示感谢，祝愿学员们通过本次培训提高科研能力与论文写作水平。徐州民政精神病院杭玲医生和北京回龙观医院马泊涛医生作为学员代表发言，分享了参加此次讲习班的收获和体会，表达了对授课老师倾囊相授的感谢，以及在今后工作中努力提高临床与科研水平的信心与决心。黄悦勤教授对本次讲习班进行总结，对承办单位和会务公司全体员工的辛勤工作表示由衷感谢，希望学员们通过本次培训有所收获，早日写出优秀的科研论文，为精神卫生事业的发展贡献力量。

《中国心理卫生杂志》社今年圆满完成了在雄安、济宁、北京举办的三期讲习班，将于 2025 年继续举办精神病学和心理卫生（精神卫生）学科研论文写作培训班，敬请关注。
(杂志社编辑部 赵志宇)



2023—2024 年度精神健康同伴支持及社区精神健康服务能力提升 项目中期经验交流会暨培训师强化培训班在成都顺利召开

我院公共卫生事业部于 2024 年 9 月 3-4 日在成都举办精神健康同伴支持及社区精神健康服务能力提升项目（下文简称：同伴项目）中期经验交流会暨培训师强化培训班。国家卫生健康委国际交流与合作中心、成都市卫生健康委员会有关领导，部分同伴项目专委会专家，成都市第四人民医院相关人员，全国 14 个省份 28 个试点地区的项目培训师及工作人员等 130 余人参加了本次会议。

我院公共卫生事业部主任/国家精神卫生项目办常务副主任马宁主持开幕式。国家卫生健康委国际交流与合作中心外联部部长王蓓，成都市卫生健康委党组成员、副主任刘志刚出席开幕式并讲话。王蓓部长指出，同伴项目历经了多年的探索和实施，目前已经到了关键节点，希望同伴项目各试点工作人员能够边开展边总结，边实施边推广，认真探索出社区层级精神健康同伴支持管理模式，打

造便于操作、能够执行的服务新模式。

本次中期经验交流会暨强化培训班分为两个部分。经验交流部分由四川省成都市、天津市、上海市静安区、湖北省武汉市、湖南省株洲市、陕西省宝鸡市、四川省绵阳市试点有关负责人及联络员分别分享了本地区的同伴支持项目经验。四川大学华西医院心理卫生中心邓红教授、北京大学社会学系鄢盛明副教授、北京回龙观医院崔勇主任分别对各个分享进行点评，对试点工作表示肯定，帮助试点地区提炼特色，表达了对同伴项目未来的期待。

强化培训部分围绕同伴支持项目实施的关键技能展开授课与实际操作，马宁主任详细讲解了培训和督导常见问题，天津市安定医院康复医学科杨彩霞主任、重庆市巴南区精神卫生中心心理治疗师雷璐分别介绍了天津市和重庆市的同伴支持督导经验。在案例实践的环节中学员们相互交流，讨论热烈，我院何萤萤主治医师，重庆市精神卫生项目办罗建军主任，杨彩霞主任，雷璐心理治疗师分别对学员们演练进行点评。

同时，会议安排了与会代表前往成都市成华区保和社区同伴支持点、武侯区玉林社区同伴支持点进行参观，并与当地工作人员和同伴工作者进行交流讨论。

精神健康同伴支持及社区精神健康服务能力提升项目是由国家卫生健康委国际交流与合作中心指导、我院公共卫生事业部具体执行的公益性社区精神康复项目，旨在探索社区层级的康复服务模式。本次会议及培训班进一步提升培训师能力、开拓思路、分享成功经验，形成全方位、多层次的支持体系，助力各试点地区高质高效开展活动。会议得到了与会人员的一致好评，纷纷表示收获颇丰，未来将更好的服务带入到同伴项目中去，提供更优质的服务。

(公共卫生事业部 白羽 陈润滋)





我院精神疾病康复中心参加 第四届全国卫生健康行业青年志愿服务项目大赛

2024年5月15日,经过国家卫生健康委文明办的严格审核,我院“绿丝带”志愿者协会正式成为“全国卫生行业青年志愿服务联盟”第三批团体会员。

同年7月,“绿丝带”志愿者协会进行了“第四届全国卫生健康行业青年志愿服务项目大赛”的申报工作。经资格审查,协会顺利进入初评阶段。2024年9月5日下午,北大六院精神疾病康复中心主任程嘉参与了线上项目答辩,主要介绍了项目成立的背景、服务的宗旨、服务的理念,协会在医疗、健康教育、教学等方面具体的服务内容、管理运行机制、取得的成效及社会影响等。评审专家在审阅申报书及听取汇报后对“绿丝带”志愿者协会给予了肯定,并进一步了解项目的规范性、可持续性、创新性等内容。

绿丝带志愿者协会将继续弘扬和践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,积极发挥团体会员示范引领作用,壮大志愿服务队伍,培育志愿服务项目,健全志愿服务制度,为推动卫生健康事业高质量发展凝聚强大的青春支援力量!

(精神疾病康复中心 徐建芳)

附件

全国卫生健康行业青年志愿服务联盟 第三批团体会员名单 (共99个,排名不分先后)

全国卫生健康行业心理健康青年志愿服务总队(37个)
北京大学第六医院“绿丝带”志愿者协会
北京安定医院临床心理中心志愿服务队
北京回龙观医院志愿者协会
北京120急救志愿者服务队
海淀区高校心理健康服务联盟
河北省精神卫生中心心理救援队
内蒙古自治区精神卫生中心青年志愿服务队
辽宁省精神卫生中心心理健康志愿服务队
吉林大学第一医院团委青年志愿服务队
齐齐哈尔市精神卫生中心健康之声——幻听听众会
上海市精神卫生中心志愿服务队
守护童心——上海市儿童医院青年志愿服务队
南京大屠杀幸存者健康呵护志愿者服务队
江苏省疾病预防控制中心学雷锋志愿者服务队
杭州市第七人民医院心灵家园志愿者服务队
温州康宁医院心理健康青年志愿服务队
温州市第七人民医院温“心”十志志愿者服务队
台州市第二人民医院心理健康青年志愿服务队
安徽省精神卫生中心心理健康青年志愿服务队
江西省妇幼保健院心理健康志愿服务队

— 3 —



主 编：陈斌斌
审 校：刘 靖
责任编辑：樊雨桐
编 辑：何小璐
孙思伟
李怡雪
白 杨